

Programa de actividades

2012 - 2013

Éste es un avance provisional de nuestra propuesta para el próximo curso. El programa definitivo estará disponible a partir del 15 de julio. Te invitamos a consultarlo a partir de ese momento y aparecerá también en el próximo boletín. Si deseas recibir la edición impresa, o que se la enviemos a alguien, no tienes más que hacernos llegar la dirección postal a cetr@cetr.net

LECTURAS COMENTADAS

La sabiduría de los grandes sutras budistas: el Sutra del Diamante y el Sutra del Loto -a cargo de *Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés* -

Se trata de dos Sutras centrales del budismo Mahayana, cortos y muy densos, que transmiten un mensaje de sabiduría sin dioses, religiones, ni creencias. Estudiarlos a fondo es una buena inversión. Adentrarse en ellos ofrece una guía para el silenciamiento, por medio de la mente, muy adecuada para la adquisición de la gran calidad humana en sociedades que viven de la creación de conocimientos.

Del 9 de octubre de 2012 al 28 de mayo de 2013 *, quincenalmente, martes alternos, de 19:30 a 21:00 h.

La gran calidad a la tradición cristiana: Maestro Eckhart, *Del nacimiento eterno* -a cargo de *Jaume Agustí, Montse Cucarull y Marià Corbí*-

Eckhart (1260-1328) es un maestro de la no-dualidad en lenguaje cristiano. Parte de los mitos y creencias de su tradición y los trasciende, convirtiéndose así en un guía de la calidad humana para todas las épocas y culturas, y también para las nuevas sociedades. Leeremos uno de sus escritos más conocidos en el que habla sobre la calidad humana profunda desde un enfoque cristiano libre de creencias.

Del 4 de octubre de 2012 al 14 de marzo de 2013 *, quincenalmente jueves alternos- de 20:00 a 21:30 h

Rumi -poeta, pensador y sabio sufí- en el *Mathnawi* a cargo de *Marià Corbí*

Rumi (1207-1273), es uno de los grandes exponentes del sufismo -movimiento espiritual musulmán-. Poesía y profundidad de pensamiento se unen en su *Mathnawi*, llamado a menudo "el Corán persa". La obra nos conduce a reconocer y cultivar la calidad humana profunda.

Del 11 de octubre al 31 de mayo *, quincenalmente, jueves alternos, de 20:00 a 21:30 h.

Relatos de poder

a cargo de Raúl García

El cuarto libro de Castaneda pone de relieve de manera muy amena los elementos que debe cultivar quien quiera recorrer lo que él llama el "camino de conocimiento" o "camino del guerrero", una forma de adentrarse en "la espiritualidad laica ". Con esta obra Castaneda cierra un primer ciclo de enseñanzas del maestro mexicano Don Juan sobre lo que es el 'verdadero conocimiento', el poder personal que se requiere para acceder a él y el camino por el que transitar. Toda una presentación de la calidad humana profunda.

Fechas pendientes de confirmación: consultad la web a partir del 15 de julio

Quince versos sobre el Conocimiento

Curso pendiente de confirmación: mirad, por favor, la web a partir del 15 de julio

a cargo de José Reche

Este texto, el Bodhi Panchadasika, es un compendio muy resumido, una especie de manual de bolsillo, sobre la visión de la realidad que ofrece el shivaísmo de Cachemira, la otra gran corriente no-dual de la India, junto con el vedanta-advaita . La obra se atribuye a Abhinavagupta (s. X-XI) uno de los autores más prolíficos y más abarcador de entre los maestros de esta escuela.

**23 de enero - 27 de febrero,
6 miércoles, de 19:30 a 21:00**

* La incorporación a las lecturas de duración anual se mantiene abierta durante todo el curso. Más información en secretaría

SEMINARIOS

Pintura contemplativa: el arte del icono

a cargo de Pepa Armenté

"Abrirse a un mundo silenciando otro" ... Practicar el arte del icono es adentrarse en el cultivo de la atención plena, con todas nuestras capacidades. Este taller semanal ofrece la oportunidad de conocer y practicar el sentido de la pintura de iconos y sus técnicas.

Dinámica del taller: cada cual elige los iconos que pintará. La primera obra se realiza sobre papel, para familiarizarnos con la técnica, mientras preparamos el soporte (madera) para la siguiente.

Todos los miércoles de 19:00 a 21:00 h. Inicio el 03 de octubre, hasta finales de junio

Lugar: Taller *Pas per tu*. C / Sant Pere més Baix 63, int. 3 ª. Tel. 933107862

Precio: 80 € mensuales, incluye el material.

Los fundamentos de la calidad humana

a cargo de Salvador Juncà

"Calidad humana", "espiritualidad", "trabajo interior" ... ¿cómo interpretar esta dimensión humana en pleno siglo XXI? ¿Cuál es su fundamento? Tiene sentido hablar de espiritualidad sin religión? Un curso introductorio que, desde una aproximación multidisciplinar al ámbito del conocimiento silencioso y al hecho religioso, aporta herramientas para interpretar su presencia en el mundo contemporáneo y anima a replantearse personalmente estas cuestiones.

Una visión panorámica y global que invita a seguir profundizando en el cultivo de la calidad humana por medio de las diversas propuestas que se ofrecen en el Centro.

8 de octubre - 12 de noviembre, 6 lunes, de 19:30 a 21:00

La calidad humana, la libertad y la felicidad, el camino de Buda sin religiones ni dioses -a cargo de Marta Granés-

El budismo es un sistema de indagación de la realidad, la calidad humana y la felicidad. ¿Qué es la calidad humana? ¿Qué son la felicidad y la libertad? y ¿cómo cultivarlas? ¿Cómo es la realidad de las cosas y de las personas cuando miramos sin ataduras a creencias laicas o religiosas? Esta es la propuesta nuclear del budismo. Recorreremos sus reflexiones y métodos para llegar a intuir la libertad a la que conducen. La conocida "iluminación" es ni más ni menos que otra visión de la misma realidad alcanzada desde el no condicionamiento.

del 3 de octubre al 12 de diciembre, y también del 10 de abril al 12 de junio
10 miércoles, de 19:30 a 21:00 h.

"Y tú, ¿qué me cuentas?" Hacia una pedagogía del desarrollo interior

a cargo de María Fradera y Teresa Guardans

¿Cómo favorecer, hoy, el desarrollo interior de niños y niñas?

Día a día participamos en la transformación de la realidad social y cultural; cambios que nos plantean nuevos retos educativos y nuevas posibilidades, una nueva situación que requiere poder ofrecer nuevas respuestas a las preguntas de siempre.

El taller será una ocasión para compartir interrogantes, reflexiones y propuestas; ver qué requisitos pueden favorecer el desarrollo interior; presentar elementos y actitudes a tener en cuenta y ofrecer algunas propuestas y recursos para facilitar su cultivo.

Un seminario que puede interesar a cualquier persona implicada en la educación. Las orientaciones generales no tienen "edad", mientras que las propuestas didácticas concretas están pensadas, sobre todo, de cara a la franja de 7-12 años.

Calendario: 24, 31 de octubre y 7 de noviembre, 3 miércoles de 18:00 a 19:30 h.

Las bases del Islam. La pluralidad de las sociedades islámicas

a cargo de **Theodoro Loínaz**

Una introducción al Islam en su plural desarrollo histórico, atendiendo a las dinámicas específicas de las sociedades musulmanas. A partir de los textos fundacionales, el Corán y los dichos del Profeta Mahoma, se analizarán tanto aspectos propiamente religiosos y espirituales como culturales y societarios. Un curso que nos permitirá adquirir una visión amplia del Islam, de sus aportaciones culturales y espirituales, y de sus desafíos en un mundo cada vez más global.

del 14 enero al 18 de marzo, 10 lunes de 19:30 a 21:00 h

La espiritualidad en la obra y vida de Tolstoi

a cargo de **Manuel Pérez Browne**

Con los años y especialmente después de una fuerte crisis personal (*Confesión*), León Tolstoi fue decantándose por una literatura cada vez más explícitamente religiosa, tanto en la narrativa (*Resurrección*) como en los ensayos (*El Reino de Dios está en vosotros*). Una exigencia provocada por el dolor generado tanto por las contradicciones de la sociedad rusa como por las propias personales: las del padre de familia numerosa con tendencias eremíticas, el asceta con título nobiliario ...intensas luchas interiores que se ponen de manifiesto en su producción más íntima (*Diarios; Correspondencia*).

La espiritualidad o, más en general, el amor por la Vida, sin embargo, estuvieron siempre muy presentes tanto en sus experiencias personales como en su obra. Mediante la lectura comentada de una selección de textos, el curso propone un acercamiento a cómo el autor ruso sintió, expresó y se esforzó por compartir la experiencia espiritual.

16 de enero-13 de febrero, 5 miércoles de 19,30 a 21h.

Una nueva aproximación a la mística universal

a cargo de **Francesc Torradeflot**

¿Qué empuja a hombres y mujeres de todas las épocas y culturas a adentrarse en territorios que las palabras no alcanzan describir? ¿A qué ámbito de experiencia apuntan? Leeremos textos espirituales procedentes de distintas tradiciones, y de maestros tan diversos como Lao Tse, Nagarjuna, Hui Neng, Ramana Maharshi, Gregorio de Nisa, Agustín de Hipona, Maestro Eckhart, Angelus Silesius, George Fox, Rumi, Ibn Arabi, Wittgenstein, etc. Y a través de una lectura comparada avanzaremos en una nueva aproximación a la mística universal; un recorrido por los ámbitos del conocimiento silencioso, que nos permitirá profundizar en la naturaleza de su ofrecimiento. Veremos cómo leer textos espirituales de referencia sin los obstáculos de nuestros prejuicios culturales, con libertad y de manera innovadora.

11 de abril - 23 de mayo, 2013, 7 jueves, de 19:30 a 21:00

La visión antropológica del hombre actual y la espiritualidad que genera

a cargo de Raúl García y Marta Granés

Desde la antigüedad hasta nuestros días, se ha planteado la espiritualidad como una gran posibilidad para el ser humano, concibiéndolo como un cuerpo unido a un espíritu. Cuando ya no puede sostenerse esa perspectiva antropológica, ¿cómo puede pensarse la espiritualidad y sus aportaciones? ¿Cómo conceptualizarla? El curso abordará esta cuestión tras hacer un breve recorrido por las principales interpretaciones de la persona a lo largo de la historia.

Fechas pendientes de confirmación: consultad la web a partir del 15 de julio

Experiencias contemporáneas de no-dualidad

a cargo de Javier Melloni

Las diversas tradiciones de sabiduría indagan, exploran, comunican ... la experiencia de unidad, una visión de la realidad no dual, o *advaita* -si utilizamos el término sánscrito-. A partir de los testimonios y diálogos de algunos autores *neo-advaita* (como Eckhart Tolle, Tony Parsons, Jeff Foster o David Carse), autores *advaita* contemporáneos, nos acercaremos a la experiencia no-dual y a su comprensión.

4 lunes: 29 de abril, 6, 13 y 27 de mayo, de 19:30 a 21:00 h.

Laboratorio de trabajo: reflexión y práctica compartidas

a cargo de Salvador Juncà y Teresa Guardans

Una actividad que combina una práctica orientada de silencio y la reflexión y el diálogo, a partir de la lectura de algunos textos que puedan ayudar a profundizar en el cultivo de la calidad humana. La edición de este año se abrirá con una selección de la obra de Nisargadatta. Para favorecer la dinámica del trabajo de grupo, esta actividad se ofrece a todas aquellas personas que ya hayan participado previamente en alguna de las actividades del Centro.

Desde el 17 de septiembre hasta el 27 de mayo, los lunes, quincenalmente, de 19:30 a 21:00 h.

SILENCIOS

El silencio interior ha sido explorado por medio de muy diversas vías. CETR ofrece la posibilidad de una práctica guiada en algunas de ellas.

La incorporación a las prácticas de silencio se mantiene abierta durante todo el curso (aportación mensual: 15 € y por cada sesión 4 €)

Del 8 de octubre al 30 de mayo, el programa de prácticas propone:

Meditando con el Sutra del Diamante. Práctica de silenciamiento a partir de selecciones de este gran texto de la corriente no-dual.

Con Montse Cucarull y Marta Granés. Los martes de 18:30 a 19:30 h.

El silencio desde la mente (Jñana Yoga). El silenciamiento de la mente y del sentir a través del uso de la mente.

Con Marià Corbí. Los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30 h.

La música como práctica de silencio.

Con Marià Corbí. Los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30 h.

Asanas y Pranayama (Hatha Yoga). El silenciamiento por medio de la atención a las posturas del cuerpo y el control de la respiración.

Con Lili Beuter. Los jueves, de 18:15 a 19:30 h.

FINES DE SEMANA DE SILENCIO

En Sant Martí de Sesgaioles, en plena naturaleza

Yoga del conocimiento (jñana yoga)

a cargo de Marià Corbí

Una iniciación al uso de la facultad razonadora de la mente al servicio de romper los moldes de interpretación que nos imponen la necesidad y el deseo, a fin de poder acceder al conocimiento y sentir silencioso de la realidad.

24-25 de noviembre

27-28 de abril

Una introducción a la meditación

a cargo de Teresa Guardans

Las capacidades humanas de conocimiento pueden quedar atrapadas en torno al yo y sus demandas, o bien ponerse al servicio de la indagación de lo que *aquí hay y se muestra*. ¿Cómo hacerlo? Todas las tradiciones de sabiduría presentan orientaciones para trabajar la atención silenciada. Durante el fin de semana propondremos algunas prácticas y nos detendremos, en particular, en las indicaciones que ofrece *“La nube del no saber”* (texto anónimo inglés, del s.XIV).

16-17 de febrero, 2013

Más información sobre inscripción, horario, etc, llamando a CETR (934.107.707) o en www.cetr.net, cetr@cetr.net

CICLO DE CINE

Proyección y comentario de una selección de películas que ofrecen aportaciones de interés en el ámbito de la calidad humana.

Una propuesta para los viernes de otoño, del 26 de octubre al 14 de diciembre

El programa aún no está cerrado. Más información sobre las películas y actualización del programa en: www.cetr.net

Las películas previstas son:

Nader y Simin (Dir.: Asghar Farhadi, 2011)

Margin Call (Dir.: J.C. Chandor, 2009)

Mammut (Dir.: Lukas Moodysson, 2009)

Las nieves del Killimanjaro (Dir: R. Guédiguian, 2011)

El regreso (Dir.: Andrey Zvyagintsev, 2003)

Mis tardes con Margueritte (Dir.: Jean Becker, 2010)

Precio entrada: 3 € (Precio del ciclo completo: 12 €)

Inicio de las sesiones: 18:30 h.

PROFESORADO

Jaume Agustí, investigador científico especializado en lógicas formales y computacionales en el CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas).

Pepa Armenté, licenciada en Bellas Artes, ha realizado estudios de arte floral japonés en la escuela Sogetsu. Máster en Arte-terapia.

Lili Beuter, enfermera y profesora de Yoga de la AEPY.

Marià Corbí, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal i Barraquer. Entre sus publicaciones destacamos: *El camino interior más allá de las formas religiosas* (Viena; Bronce); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *A la intemperie* (Verloc); *Por los caminos del silencio* (CETR-Bubok).

Montse Cucarull, licenciada en Farmacia y en Ciencias Químicas. Investigadora del CETR.

María Fradera, maestra y profesora de yoga, es autora y coautora de numerosos títulos, entre los que destacamos: *Aprender es un derecho* (Intermón; Oxfam), *Educación: un futuro en igualdad* (Intermón; Oxfam) o *La séptima dirección* (Claret; Bubok).

Marta Granés, licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora de CETR.

Teresa Guardans, doctora en Humanidades, licenciada en Filología, es autora de: *La verdad del silencio* (Herder); *Las religiones, cinco claves* (Octaedro), y coautora de *La séptima dirección* (Claret), y *Una historia de las religiones* (Octaedro).

Salvador Juncà, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias económicas y PDG, IESE. Técnico de empresas multinacionales y empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE. Ha publicado: *El hecho religioso* (Eumo).

Theodoro Loinaz, investigador en el Área de Estudios Árabes e Islámicos de la Universidad de Barcelona, es licenciado en Biología (U. País Vasco) y en Filología Árabe (UB).

Javier Melloni, profesor de teología y ciencias de las religiones, es antropólogo y teólogo. Vive y colabora en el Centro Espiritual «La Cueva de San Ignacio», en Manresa, donde acompaña diversas formas de búsqueda espiritual. Entre sus publicaciones destacamos: *El Uno en la multiplicidad* (Mediterrània); *Vislumbres de realidad* (Fragmenta; Herder) o *Hacia un tiempo de síntesis* (Fragmenta).

José Reche, antropólogo, especializado en la cultura y las religiones de la India, profesor del Máster de Historia Comparada de las Religiones (ICR, St. Fructuós de Tarragona). Realiza tareas de traducción y corrección, de lenguas y culturas asiáticas para diversas editoriales.

Francesc Torradeflot, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones y licenciado en Filosofía, es secretario adjunto de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor en el Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Tarragona. Ha publicado: *Diálogo entre religiones: textos fundamentales* (Trotta) y *Mística y diálogo interreligioso* (Fragmenta).

Horario de atención al público: de lunes a viernes de 16 a 20:30 h.

c / Rocafort 234, bajos. 08.029-Barcelona (Metro: L5, Entença)

tel. 93 410 77 07 fax. 93 321 04 13 www.cetr.net cetr@cetr.net

¡Gracias y feliz verano!