

# **Programa d'activitats**

## **2012 – 2013**

***Aquesta és una mostra de la nostra proposta per al proper curs. Hi estem treballant. Per tant t'animem a consultar el programa definitiu a partir del 15 de juliol on hi trobaràs informació més acurada i completa.***

***Si prefereixes que te l'enviem a casa, escriu-nos a [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net) amb les teves dades postals.***

### **LECTURES COMENTADES**

**La saviesa dels grans sutres budistes: el *Sutra del Diamant* i el *Sutra del Lotus***  
a càrrec de ***Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés***

Es tracta de Sutres centrals del corrent Mahayana, curts i molt densos. Són un missatge de saviesa sense déus, religions, ni creences. Estudiar-los a fons és una gran inversió. Endinsar-se en el seu estudi resulta ser una guia pel silenciament per mitjà de la ment, molt adequada per a l'adquisició de la gran qualitat humana en societats que viuen de la creació de coneixements.

**Del 9 d'octubre de 2012 al 28 de maig de 2013\*, quinzenalment dimarts alterns de cada mes- de 19:30 a 21:00 h**

**La gran qualitat a la tradició cristiana: Mestre Eckhart, *Del naixement etern***  
a càrrec de ***Jaume Agustí, Montse Cucarull i Marià Corbí***

Eckhart (1260-1328) és un mestre de la no-dualitat en llenguatge cristià. Parteix dels mites i creences de la seva tradició i els transcendeix, convertint-se així en un guia de la qualitat humana per totes les èpoques i cultures, i també per a les noves societats. Llegirem un dels seus escrits més coneguts en el que parla sobre la qualitat humana profunda des d'un enfocament cristià alliberat de creences.

**Del 4 d'octubre de 2012 al 14 de març de 2013\*, quinzenalment dijous alterns- de 20:00 a 21:30 h**

**Rumi -poeta, pensador i savi sufí- en el *Mathnawi***  
a càrrec de ***Marià Corbí***

Rumi (1207-1273), és un dels grans exponents del sufisme -moviment espiritual musulmà-. Poesia i profunditat de pensament s'uneixen en el seu *Mathnawi*, anomenat sovint "l'Alcorà persa". L'obra ens condueix a reconèixer i cultivar la qualitat humana profunda.

**De l'11 d'octubre al 31 de maig\*, quinzenalment dijous alterns de 20:00 a 21:30 h.**

## **Relatos de poder**

a càrrec de **Raúl García**

El quart llibre de Castaneda posa de relleu de manera molt amena els elements que ha de cultivar qui vulgui recórrer el que ell anomena “camí de coneixement” o “camí del guerrer”, una forma d’endinsar-se en “l’espiritualitat laica”. Amb aquesta obra Castaneda tanca un primer cicle d’ensenyaments del mestre mexicà *Don Juan* sobre el què és el ‘*vertader coneixement*’, el poder personal que es requereix per accedir-hi, el camí que hi condueix. Tota una presentació de la qualitat humana fonda.

**Dates pendents de confirmació: mireu el nostre web a partir del 15 de juliol**

## **Quince versos sobre el Conocimiento**

**Curs pendent de confirmació: mireu, si us plau, el nostre web a partir del 15 de juliol**

a càrrec de **José Reche** à **PROVISIONAL**

Aquest text, el *Bodha Panchadasika*, és un compendi molt resumit, una mena de manual de butxaca, sobre la visió de la realitat des del xivisme de Caixmir, l’altre gran corrent no-dual de l’Índia al costat del vedanta-advaita. Aquest llibre s’atribueix a Abhinavagupta (s. X-XI) un dels autors més prolífics i de més ampli abast d’entre els mestres d’aquesta escola.

**23 de gener – 27 de febrer,  
6 dimecres, de 19:30 a 21:00**

\* la incorporació a les lectures de durada anyal és oberta durant tot el curs. Més informació a secretaria

## **SEMINARIS**

### **Pintura contemplativa: l’art de la icona**

a càrrec de **Pepa Armenté**

“Obrir-se a un món tot silenciant-ne un altre”... Practicar l’art de la icona és endinsar-se en el cultiu de l’atenció plena, amb totes les nostres capacitats. Aquest taller setmanal ofereix l’oportunitat de conèixer i practicar el sentit de l’art de la icona i les seves tècniques.

*Dinàmica de treball:* cadascú tria les icones que pintarà. La primera es du a terme sobre paper, per tal de familiaritzar-nos amb la tècnica, mentre preparam el suport –fusta– de la següent.

Tots el dimecres de 19:00 a 21:00 h. **Inici el 3 octubre, fins a finals de juny**

**Lloc:** Taller Pas per tu. C/ Sant Pere més Baix 63, int. 3ª. Tel. 933107862

**Preu:** 80 € mensuals, inclou el material.

## **Els fonaments de la qualitat humana**

a càrrec de **Salvador Juncà**

“Qualitat humana”, “espiritualitat”, “treball interior”... com interpretar aquesta dimensió humana en ple segle XXI? Quin és el seu fonament? Té sentit parlar d'espiritualitat sense religió? Un curs introductori que, des d'una aproximació multidisciplinària a l'àmbit del coneixement silenciós i al fet religiós, aporta eines per interpretar la seva presència en el món contemporani i invita a replantejar-se personalment aquestes qüestions.

Una visió panoràmica i global que convida a continuar aprofundint en el conreu de la qualitat humana per mitjà de les diverses propostes que s'ofereixen en el Centre.

**8 d'octubre – 12 de novembre, 6 dilluns, de 19:30 a 21:00**

## **La qualitat humana, la llibertat i la felicitat, el camí del Buda sense religions ni déus**

a càrrec de **Marta Granés**.

El budisme és un sistema d'indagació de la realitat, del que és la qualitat humana i la felicitat. Què és la qualitat humana? Què és la felicitat i la llibertat? i com cultivar-les? Com és la realitat de les coses i de les persones quan ens ho mirem sense lligams a creences laiques o religioses? Aquesta és la proposta nuclear del budisme. Farem un seguiment de les seves reflexions i del seu mètode per arribar a intuir la llibertat a la que condueixen. La coneguda “il·luminació” és ni menys ni més que una altra visió de la mateixa realitat assolida des del no condicionament.

**del 3 d'octubre al 12 de desembre, i també del 10 d'abril al 12 de juny  
10 dimecres, de 19:30 a 21:00 h.**

## **“I tu, què m'expliques?” Vers una pedagogia del creixement interior**

a càrrec de **Maria Fradera i Teresa Guardans**

Com afavorir avui el creixement interior dels nens i nenes?

Dia a dia veiem modificar-se la realitat social i cultural; canvis que ens plantegen nous reptes educatius i noves possibilitats, transformacions que demanen noves respostes a preguntes de sempre.

Un taller on compartir interrogants, reflexions i propostes; comentar els requisits que poden afavorir el creixement interior; presentar elements i actituds a tenir en compte i oferir algunes propostes i recursos per facilitar el seu conreu.

Aquest taller pot interessar a qualsevol persona implicada en l'educació. Les orientacions generals poden ser vàlides per a qualsevol edat mentre que les propostes didàctiques concretes estan pensades, sobretot, de cara als nens i nenes de 7-12 anys.

**Calendari: 24, 31 d'octubre i 7 de novembre, 3 dimecres de 18:00 a 19:30 h.**

## **Fonaments de l'Íslam. La pluralitat de les societats islàmiques**

a càrrec de **Theodoro Loinaz**

Introducció a la plural història de l'Íslam, atenent a les dinàmiques específiques de les societats musulmanes. A partir dels textos fundants l'*Alcorà* i les dites de Muhàmmad, s'analitzaran tant aspectes pròpiament religiosos i espirituals com culturals i sociataris. Un curs que ens permetrà adquirir una visió àmplia de l'Íslam, de les seves aportacions culturals i espirituals, i dels seus desafiaments en un món cada cop més global.

**del 14 gener al 18 de març,  
10 dilluns de 19:30 a 21:00 h**

## **L'espiritualitat en l'obra i vida de Tolstoi**

a càrrec de **Manuel Pérez Browne**

Amb els anys i especialment després d'una forta crisi personal (*Confesión*), Lev Tolstoi va anar decantant-se per una literatura cada cop més explícitament religiosa, tant novel·lística (*Resurrección*) com assagística (*El reino de Dios está en vosotros*). Li ho demanava el creixent dolor per les contradiccions de la societat russa i sobretot les pròpies: les del pare de família nombrosa amb tendències eremítiques, l'asceta amb títol nobiliari... unes intenses lluites interiors revelades també en la seva producció més íntima (*Diarios; Correspondencia*).

L'espiritualitat i, més en general, l'amor per la Vida, però, sempre van ser radicalment presents tant en les seves experiències personals com en la seva obra. Aquest curs proposa un apropament a com Tolstoi va poder sentir, expressar i compartir l'espiritualitat a partir de la lectura comentada de fragments escollits dels seus escrits.

**16 de gener- 13 de febrer, 5 dimecres de 19,30 a 21h.**

## **Una nova aproximació a la mística universal**

a càrrec de **Francesc Torradeflot**

Què és el que empeny a homes i dones de totes les èpoques i cultures a endinsar-se en territoris que les paraules no saben descriure? A quin àmbit d'experiència apunten? Llegirem textos espirituals, considerats sagrats, de diverses tradicions i de mestres tan diversos com ara Lao Tsè, Nagarjuna, Hui Neng, Ramana Maharshi, Gregori de Nissa, Agustí d'Hipona, mestre Eckhart, Angelus Silesius, George Fox, Rumi, Ibn Arabi, Wittgenstein, etc. A través d'una lectura comparada el curs ofereix una nova aproximació a la mística universal, un recorregut pels àmbits del coneixement silenciós, que ens permetrà aprofundir en la naturalesa del seu oferiment. Veurem com llegir textos espirituals de referència sense els obstacles dels nostres prejudicis culturals, amb llibertat i de manera innovadora.

**11 d'abril - 23 de maig, 2013, 7 dijous, de 19:30 a 21:00**

## **La visió antropològica de l'home actual i l'espiritualitat que genera.**

a càrrec de **Raúl García i Marta Granés**

Durant molt de temps fins als nostres dies s'ha plantejat l'espiritualitat com una gran possibilitat per a la persona tot concebant-la com un cos amb un esperit. Quan ja no es pot tenir aquesta visió antropològica, com hauria de plantejar-se l'espiritualitat? En aquest curs abordarem aquesta qüestió després de fer un breu recorregut per les principals interpretacions de la persona al llarg de la història.

**Dates pendents de confirmació: mireu el nostre web a partir del 15 de juliol**

## **Experiències contemporànies de no-dualitat**

a càrrec de **Xavier Melloni**

Les diverses tradicions de saviesa indaguen, exploren, comuniquen... l'experiència d'unitat, una visió de la realitat no dual, o *advaita* –si fem servir el terme sànscrit-. A partir dels testimonis i diàlegs de diversos autors *neo-advaita* (Eckhart Tolle, Tony Parsons, Jeff Foster i David Carse), autors *advaita* contemporanis, tractarem de comprendre de què es tracta l'experiència no-dual.

**4 dilluns: 29 d'abril, 6, 13 i 27 de maig, de 19:30 a 21:00 h.**

## **Laboratori de recerca: reflexió i pràctica compartides**

a càrrec de **Salvador Juncà i Teresa Guardans**

Una activitat que combina una estona de pràctica orientada de silenci i la reflexió i diàleg a partir de la lectura de textos que poden ajudar a aprofundir en el cultiu de la qualitat humana. L'edició d'enguany s'obrirà amb una selecció de l'obra de Nisargadatta. Per afavorir la dinàmica del treball de grup, aquesta activitat s'ofereix a totes aquelles persones que ja han participat, prèviament, en alguna de les activitats del Centre.

**Des del 17 de setembre fins al 27 de maig, els dilluns, quinzenalment, de 19:30 a 21:00 h.**

## **SILENCIS**

El silenci interior ha estat explorat per mitjà de molt diverses vies. CeTR ofereix la possibilitat d'una pràctica guiada en algunes d'elles.

La incorporació a les pràctiques de silenci es manté oberta durant tot el curs  
(aportació mensual: 15 € i per cada sessió 4€)

Del 8 d'octubre al 30 de maig, el programa de pràctiques proposa:

**Meditant amb el Sutra del Diamant.** Pràctica de silenciament a partir de seleccions d'aquest gran text del corrent no-dual.

amb **Montse Cucarull i Marta Granés. Els dimarts de 18:30 a 19:30 h.**

**El silenci des de la ment (Jñana Yoga).** El silenciament de la ment i del sentir a través de l'ús de la ment.

amb **Marià Corbí. Els dimecres quinzenalment, de 19:30 a 20:30 h.**

**La música com a pràctica de silenci**

amb **Marià Corbí. Els dimecres quinzenalment, de 19:30 a 20:30 h.**

**Assanes i Pranayama (Hatha Yoga).** El silenciament per mitjà de les postures del cos i del control de la respiració.

amb **Lili Beuter. Els dijous, de 18:15 a 19:30 h.**

## **CAPS DE SETMANA DE SILENCI**

a Sant Martí de Sosgaioles, a plena natura

### **Yoga del coneixement (jñana yoga)**

a càrrec de **Marià Corbí**

Una iniciació a l'ús de la facultat raonadora de la ment al servei de trencar els motlles d'interpretació que ens imposa la necessitat i el desig, a fi de poder accedir al coneixement i sentir silencios de la realitat.

**24-25 de novembre**

**27-28 d'abril**

### **Una introducció a la meditació**

a càrrec de **Teresa Guardans**

Les capacitats humanes de coneixement poden quedar-se giravoltant entorn del jo i les seves demandes, o bé, posar-se al servei de la indagació del que *aquí hi ha i es mostra*. Com fer-ho? Totes les tradicions de saviesa ofereixen orientacions per a treballar aquesta atenció silenciada. Durant el cap de setmana proposarem diverses pràctiques i farem servir, molt especialment, les indicacions del *Núvol del no-saber* (text anònim anglès, del s. XIV).

**16-17 de febrer, 2013**

**(més informació sobre inscripció, horari, etc a CETR [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net), al 93 4107707 o bé al web [www.cetr.net](http://www.cetr.net))**

## **CICLE DE CINEMA**

Projecció i comentari d'una tria de pel·lícules amb aportacions d'interès en l'àmbit de la qualitat humana.

Una proposta pels divendres de tardor, del 26 d'octubre al 14 de desembre

**El programa encara no està tancat. Més informació sobre les pel·lícules i actualització del programa a: [www.cetr.net](http://www.cetr.net)**

Pel·lícules previstes

***Nader y Simin*** (Dir.: Asghar Farhadi, 2011)

***Margin Call*** (Dir.: J.C. Chandor, 2009)

***Mammut*** (Dir.: Lukas Moodysson, 2009)

***Las nieves del Killimanjaro*** (Dir: R. Guédiguian, 2011)

***El regreso*** (Dir.: Andrey Zvyagintsev, 2003)

***Mis tardes con Margueritte*** (Dir.: Jean Becker, 2010)

Preu entrada: 3€ Preu del cicle complet: 12€. Inici de les sessions: 18:30 h.

## **PROFESSORAT**

**Jaume Agustí**, investigador científic especialitzat en lògiques formals i computacionals en el CSIC (Consell Superior d' Investigacions Científiques).

**Pepa Armenté**, llicenciada en Belles Arts, i estudis d'art floral japonès a l'escola Sogetsu. Màster en Art-teràpia.

**Lili Beuter**, infermera i professor de loga de l'AEPY.

**Marià Corbí**, doctor en Filosofia, llicenciat en Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves publicacions destaquem: *El camí interior més enllà de les formes religioses* (Viena; Bronze); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *A la intemperie* (Verloc); *Por los caminos del silencio* (CETR-Bubok).

**Montse Cucarull**, llicenciada en Farmàcia i en Ciències Químiques. Investigadora del CETR.

**Maria Fradera**, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de nombrosos títols, entre els que destaquem: *Aprender es un dret* (Intermón; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermón; Oxfam) o *La setena direcció* (Claret).

**Raúl García**, llicenciat en Antropologia, màster en Investigació Etnogràfica i Arquitecte tècnic. És investigador al CETR.

**Marta Granés**, llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de loga per l'escola Viniyoga. Investigadora de CETR.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanitats, llicenciada en Filologia, és autora de: *La verdad del silencio* (Herder); *Les religions, cinc claus* (Octaedro), i coautora de *La setena direcció* (Claret), i *Una història de les religions, tal qual* (Octaedro).

**Salvador Juncà**, Enginyer industrial, diplomad en Ciències econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE. Ha publicat: *El fet religiós* (Eumo).

**Theodoro Loinaz**, investigador a l'Àrea d'Estudis Àrabs i Islàmics de la Universitat de Barcelona, és llicenciat en Biologia (U. País Basc) i en Filologia Àrab (UB).

**Xavier Melloni**, professor de teologia i ciències de les religions, és antropòleg i teòleg. Viu i col·labora en el Centre Espiritual «La Cova de Sant Ignasi», a Manresa, on acompanya diverses formes de recerca espiritual. Entre les seves publicacions destaquem: *Caminos del Corazón* (Sal Terrae); *L'U en la multiplicat* (Mediterrània); *Escltxes de realitat* (Fragmenta; Herder).

**José Reche**, antropòleg, especialitzat en la cultura i les religions de l'Índia, professor del Màster d'Història Comparada de les Religions (ICR, St. Fructuós de Tarragona). Realitza tasques de traducció i correcció de llengües i cultures asiàtiques per diverses editorials.

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions i llicenciat en Filosofia, és secretari adjunt de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor a l'Institut Superior de Ciències Religioses de Tarragona. Ha publicat: *Diàleg entre religions: textos fonamentals* (Trotta) i *Mística i diàleg interreligiós* (Fragmenta).

**Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 16 a 20:30 h.**  
**c/ Rocafort 234, baixos. 08029-Barcelona (Metro: L5, Entença)**  
**tel. 93 410 77 07 fax. 93 321 04 13**  
**[www.cetr.net](http://www.cetr.net) [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)**

**Gràcies i bon estiu!!**