

## LECTURAS COMENTADAS

La incorporación a las lecturas anuales está abierta durante todo el curso.

### **La sabiduría de los grandes sutras budistas: el Sutra del Diamante y el Sutra del Loto**

**Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés**

Se trata de dos Sutas centrales del budismo Mahayana, cortos y muy densos, que transmiten un mensaje de sabiduría sin dioses, religiones, ni creencias. Estudiarlos a fondo es una buena inversión. Adentrarse en ellos ofrece una guía para el silenciamiento, por medio de la mente, muy adecuada para la adquisición de la gran calidad humana en sociedades que viven de la creación de conocimientos.

**15 enero - 28 mayo, quincenalmente, martes alternos, de 19:30 a 21:00 h**  
**- 130 € /13 € por clase -**

### **La gran calidad en la tradición cristiana: Maestro Eckhart**

**Jaume Agustí, Montse Cucarull y Marià Corbí**

Eckhart (1260-1328) es un maestro de la no-dualidad en lenguaje cristiano. Parte de los mitos y creencias de su tradición y los trasciende, convirtiéndose así en un guía de la calidad humana para todas las épocas y culturas, y también para las nuevas sociedades.

**17 febrero - 14 marzo, quincenalmente los jueves de 20:00 a 21:30h**  
**- 72 € /14 € por clase -**

### **Rûmî -poeta, pensador y sabio sufí- en el Mathnawî**

**Marià Corbí**  
Rumi, (1207-1273), es uno de los grandes exponentes del sufismo -movimiento espiritual musulmán-. Poesía y profundidad de pensamiento se unen en su Mathnawi, llamado a menudo "el Corán persa". La obra nos conduce a reconocer y cultivar la calidad humana profunda.

**19 enero - 31 mayo, quincenalmente, jueves de 20:00 a 21:30h.**  
**- 110 € /14 € por clase -**

## **La experiencia directa del Absoluto del maestro**

### **Abhinavagupta**

**José Reche**

Abhinavagupta (c. 950-1020) es, sin duda, el máximo exponente del vivaismo no-dual de Cashemira, una de las corrientes no-duales más importantes del hinduismo –juntamente con el vedanta advaita– que floreció en el Himalaya entre los siglos IX y XIV.

El poema Anubhava Nivedana Stotra nos servirá de introducción al cultivo de la espiritualidad no-dual.

**10 abril - 15 mayo, 6 miércoles de 19:30 a 21:00h. - 95 € -**

## **SEMINARIOS**

### **Las bases del Islam. La pluralidad de las sociedades islámicas**

**Theodoro Loinaz**

Una introducción al Islam en su plural desarrollo histórico, atendiendo a las dinámicas específicas de las sociedades musulmanas. A partir de los textos fundacionales, el Corán y los dichos del Profeta Mahoma, se analizarán tanto aspectos propiamente religiosos y espirituales como culturales y societarios. Un curso que nos permitirá adquirir una visión amplia del Islam, de sus aportaciones culturales y espirituales, y de sus desafíos en un mundo cada vez más global.

**14 febrero - 28 marzo, 10 lunes de 19:30 a 21:00h. - 145€ -**

### **La espiritualidad en la obra y vida de Tolstoi**

**Manuel Pérez Browne**

Después de una fuerte crisis personal, Lev Tolstoi fue decantándose por una literatura cada vez más explícitamente religiosa, tanto en la narrativa como en los ensayos. Una exigencia provocada por el dolor generado tanto por las contradicciones de la sociedad rusa como por las propias personales: las del padre de familia numerosa con tendencias eremíticas, las del asceta con título nobiliario...

Mediante la lectura comentada de una selección de textos, el curso propone un acercamiento a cómo el autor ruso sintió, expresó y se esforzó por compartir la experiencia espiritual.

**16 enero - 13 febrero, 5 miércoles de 19:30 a 21:00 h. - 85 € -**

## **Una nueva aproximación a la mística universal**

**Francesc Torradeflot**

¿Qué empuja a hombres y mujeres de todas las épocas y culturas a adentrarse en territorios que las palabras no alcanzan a describir? Leeremos textos espirituales procedentes de distintas tradiciones, y de maestros tan diversos como Lao Tse, Nagarjuna, Hui Neng, Ramana Maharshi, Gregorio de Nisa, Agustín de Hipona, Maestro Eckhart, Angelus Silesius, George Fox, Rumi, Ibn Arabi, Wittgenstein, etc. Y a través de una lectura comparada avanzaremos en una nueva aproximación a la mística universal; un recorrido por los ámbitos del conocimiento silencioso, que nos permitirá profundizar en la naturaleza de su ofrecimiento. Veremos cómo leer textos espirituales de referencia sin los obstáculos de nuestros prejuicios culturales y con libertad.

**11 abril - 23 de mayo 7 jueves de 19:30 a 21:00 h. - 110 € -**

### **La visión antropológica del hombre actual y la espiritualidad que genera**

**Marta Granés y Raúl García**

Desde la antigüedad hasta nuestros días, se ha planteado la espiritualidad como una gran posibilidad para el ser humano, concibiéndolo como un cuerpo unido a un espíritu. Cuando ya no puede sostenerse esa perspectiva antropológica, ¿cómo puede pensarse la espiritualidad y sus aportaciones? El curso abordará esta cuestión tras hacer un breve recorrido por las principales interpretaciones de la persona a lo largo de la historia.

**8, 15 y 22 mayo; 3 miércoles de 19:30 a 21:00 h. - 50 € -**

### **Experiencias contemporáneas de no-dualidad**

**Xavier Melloni**

Las diversas tradiciones de sabiduría indagan, exploran, comunican... la experiencia de unidad, una visión de la realidad no dual, o advaita -si utilizamos el término sánscrito-. A partir de los testimonios y diálogos de algunos autores neo-advaita (como Eckhart Tolle, Tony Parsons, Jeff Foster o David Carse), autores advaita contemporáneos, nos acercaremos a la experiencia no-dual y a su comprensión.

**29 abril y 6, 20, 27 mayo; 4 lunes de 19:30 a 21:00 h. - 66 € -**  
**SILENCIOS SEMANALES**

El silencio interior ha sido explorado por medio de vías muy diversas. CeTR ofrece la posibilidad de una práctica semanal guiada a través de algunas de ellas.

***El silencio desde la mente (Jñana Yoga).***

**Marià Corbí**

**Los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30h**

***La música como práctica de silencio.***

**Marià Corbí**

**Los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30h**

***Assanas y Pranayama (Hatha Yoga)***

**Isabel Casas**

**Los jueves, de 18:15 a 19:30 h**

## **FINES DE SEMANA DE SILENCIO**

***Yoga del conocimiento (jñana yoga)***

**Marià Corbí**

Una iniciación al uso de la facultad razonadora de la mente al servicio de romper los moldes de interpretación que nos imponen la necesidad y el deseo, a fin de poder acceder al conocimiento y sentir silencioso de la realidad.

**27-28 de abril**

***Una introducción a la meditación***

**Teresa Guardans**

Las capacidades humanas de conocimiento pueden quedar atrapadas en torno al yo y sus demandas, o bien ponerse al servicio de la indagación de lo que aquí hay y se muestra. ¿Cómo hacerlo? Todas las tradiciones de sabiduría presentan orientaciones para trabajar la atención silenciada.

Durante el fin de semana propondremos algunas prácticas y nos detendremos, en particular, en las indicaciones que ofrece "La nube del no saber" (texto anónimo inglés, del s. XIV).

**16-17 de febrero**

## **CREATIVIDAD**

CeTR abre un nuevo campo de estudio para adaptar la empresa y las organizaciones a las nuevas dinámicas que impone la sociedad de conocimiento, a través del fomento de la cualidad humana. Tres cursos dirigidos a líderes, emprendedores y gestores de equipos, en los que se trabajará con procedimientos ampliamente verificados.

***¿Cómo fomentar la creatividad en la empresa?***

**Queralt Prat-i-Pubill**

Este curso mostrará el mapa teórico práctico de los instrumentos más utilizados en el mundo de la empresa para fomentar la creatividad, como son por ejemplo el brainstorming o design thinking. Los participantes obtendrán una visión rápida y simplificada de los distintos elementos y de las condiciones a tener en cuenta para su aplicación.

**14 enero - 11 febrero, 5 lunes de 19:30 a 21:00 h. Precio 98 €**

***Condiciones para la creatividad en las organizaciones***

**Queralt Prat-i-Pubill**

Se insiste en la importancia de desarrollar la creatividad en el trabajo, en la empresa, en el equipo, pero sin especificar cómo hacerlo. A los personajes creativos se les ha considerado y llamado "genios", dando por hecho que su creatividad era una característica de nacimiento.

Este curso ofrece orientaciones concretas desde el convencimiento que la creatividad puede ser desarrollada y que hay procedimientos para ello.

**18 febrero - 18 marzo, 5 lunes de 19:30 a 21:00 h. - 98 € -**

***La práctica de la creatividad en las organizaciones***

**Queralt Prat-i-Pubill**

Una vez conocidas las bases de la creatividad, presentadas en el curso anterior, en éste se insistirá en los procedimientos para lograr que se convierta en modus operandi habitual. Nos centraremos, pues, en el estudio de los métodos utilizados por las distintas organizaciones, enriquecidos por nuestros estudios sobre la cualidad humana y la comunicación.

**8 abril - 6 mayo, 5 lunes de 19:30 a 21:00 h. - 98 € -**



**iCeTR os dessea  
feliz Navidad y  
buena año 2013!**

***Programa enero-mayo 2013***

***www.cetr.net 93 410 77 07***

***C/ Rocafort 234, Bajos (jardines de Montserrat)***

***08029 Barcelona***