

# El cultivo de la calidad humana

Programa  
de actividades  
2013 - 2014



CeTR

# CeTR, un centro de investigación al servicio de la calidad humana

La sociedad de innovación y cambio afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la calidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que necesitamos heredar la sabiduría cultivada a lo largo de la historia de la humanidad.

Para hacer frente a este reto, CeTR orienta sus esfuerzos en estudiar e investigar las siguientes temáticas:

**1ª.** En qué consiste la “**calidad humana profunda**” (lo que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”), como cultivarla, como evitar errores y desviaciones.

**2ª.** Cómo pueden las nuevas sociedades-que tienen que vivir de crear continuamente tecnociencias-, heredar los tesoros de sabiduría de nuestros antepasados **para crear los proyectos colectivos adecuados a las nuevas condiciones culturales.**

**3ª.** Investigar los **grandes textos religiosos** para reconocer sus dos componentes clave. El primero: los mitos, símbolos y rituales como sistemas de cohesión y programación colectiva propios de sociedades preindustriales con las creencias que conllevan, el segundo, la sabiduría que estos textos contienen y que debemos poder heredar.

**4ª.** Desde esta perspectiva, estudiar en detalle los medios que proponen las **tradiciones para el cultivo de esta sabiduría**, que es la calidad humana, y las dificultades que se presentan.

**5ª.** Para alcanzar este objetivo es necesario, además, conocer cuál es la formalidad propia de los proyectos de valor colectivos para poder comunicar esta sabiduría a nuestros contemporáneos y **para aprender, al mismo tiempo, a construir proyectos axiológicos** que sean aptos para todo tipo de organizaciones de innovación. Necesitamos ese saber que las nuevas sociedades son conscientes de que no reciben los proyectos colectivos bajados del cielo ni dictados por la naturaleza de las cosas, sino que son ellas mismas quienes los construyen

**6ª.** Y desde un punto de vista pedagógico **estudiar cómo orientar a niños y jóvenes** en el cultivo de la calidad humana.

Estos trabajos no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también principalmente con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva en las nuevas condiciones culturales.

CeTR fundamenta todas sus investigaciones en el estudio de la calidad humana profunda propuesta por las tradiciones, una tarea que se lleva a cabo mediante seminarios continuados sobre sus textos básicos.

Esta es la orientación del centro resultado de un largo itinerario. Deseamos que el conjunto de nuestra investigación sea, al mismo tiempo, un servicio a la sociedad y una forma de cultivar el camino interior. Así pues, el programa de actividades pretende ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo de la calidad humana.

# Un programa que incluye...

**Lecturas comentadas** de las obras que configuran el rico legado de sabiduría de la humanidad, para poder profundizar en su ofrecimiento por el cultivo de la calidad humana.

**Seminarios** que abordan aspectos introductorios generales, o particulares, relacionados con un autor o una tradición.

**Cursos** sobre temática diversa para profundizar sobre el concepto de calidad humana; sobre la creación de proyectos colectivos; aplicaciones del cultivo de la calidad humana en la empresa....

**Prácticas** de silencio guiadas por las aportaciones de las diferentes tradiciones.

**Ciclo de cine:** proyección de una selección de películas, acompañadas de presentación y debate.

## Informaciones complementarias

Varias actividades están reconocidas como créditos de libre elección por parte de la UAB, y como actividades de formación permanente por parte del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (información detallada en secretaría).

**Condiciones de matriculación:** estudiantes, jubilados y Amigos de CeTR, 15% de descuento. El pago puede fraccionarse. Disponemos de bolsa de becas, más información en secretaría.

## Otros servicios

**Biblioteca:** CeTR pone al alcance de sus usuarios y colaboradores una biblioteca de consulta, de libre acceso, especializada en el hecho religioso y las tradiciones de sabiduría.

**Grupos de trabajo:** CeTR apoya la creación de grupos de estudio de textos con dinámica propia y apoya actividades que favorezcan el cultivo del silencio interior en el marco de la orientación del centro.

**www.cetr.net:** además de información actualizada de las actividades del centro, encontrará artículos, selecciones de textos, cursos on-line y otros recursos de interés. Para estar al día, sugerimos darse de alta en el **Boletín** mensual y en **Facebook**.

# Lecturas comentadas

## 1.- La sabiduría de los grandes sutras del budismo chan: *Xinxinming* (Shinjinmei en japonés) y *Candongqi* (*Sandokai* en japonés)

a cargo de **Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés**

Se trata de escritos centrales, cortos y muy densos, de la corriente budista Mahayana en China (fundamento del zen). Son un mensaje de sabiduría sin dioses, religiones, ni creencias. Estudiarlos a fondo es una gran inversión. Adentrarse en su estudio resulta ser una guía para el silenciamiento a través de la mente, muy adecuada para la adquisición de la gran calidad humana en nuestras condiciones culturales.

**Del 8 de octubre al 20 de mayo \***  
**16 martes, quincenalmente**  
**de 19:30 a 21:00 h**  
**curso entero: 208 €**

\* La incorporación a las lecturas de duración anual está abierta durante todo el curso. Más información en secretaría. El pago se puede fraccionar.



# Lecturas comentadas

## 2.- La gran calidad en la tradición cristiana: Pseudo Dionisio Areopagita y Nicolas de Cusa, dos grandes maestros cristianos a cargo de **Jaume Agustí , Montse Cucarull y Marià Corbí**

Comentaremos El breve *Tratado sobre la tiniebla divina*, de Pseudo Dionisio Areopagita (siglo V o VI) que es uno de grandes fundamentos de la mística cristiana. Y de Nicolas de Cusa abordaremos la obra *Acerca de lo no Otro* que habla que Dios es lo más íntimo de toda realidad.

**Del 10 de octubre al 27 de abril \***  
**11 jueves, quincenalmente**  
**de 20:00 a 21:30 h**  
**curso entero: € 153**

## 3.- El Mathnawi de Rumi poeta, pensador y sabio sufí

a cargo de **Marià Corbí**

Rumi (1207-1273) es uno de los grandes exponentes del sufismo, -movimiento espiritual musulmán-. Poesía y profundidad de pensamiento se unen en su *Mathnawi*, llamado a menudo “el Corán persa”, una obra que conduce a cultivar la espiritualidad desde el sentir.

**Del 17 de octubre al 22 de mayo \***  
**15 jueves, quincenalmente**  
**de 20:00 a 21:30 h**  
**curso entero: 197€**

\* La incorporación a las lecturas de duración anual está abierta durante todo el curso. Más información en secretaría. El pago se puede fraccionar.



## 4.- *Relatos de poder*

a cargo de **Raúl García**

El cuarto libro de Castaneda pone de relieve de manera muy amena los elementos que debe cultivar quien quiera recorrer lo que él llama “camino de conocimiento”, una forma de adentrarse en “la espiritualidad laica”. En esta obra Castaneda habla sobre el ‘verdadero conocimiento’, de la actitud personal que se requiere para acceder, y el camino que conduce. Todo un programa de calidad humana profunda.

**Del 28 de abril al 02 de junio**  
**6 lunes, semanalmente**  
**de 19:30 a 21:00 h**  
**precio: 95 €**

# Seminarios



## 5.- La cualidad humana, la libertad y la felicidad, el camino del Buda sin religiones ni dioses

a cargo de **Marta Granés**

El budismo es un sistema de indagación de la realidad, de lo que es la calidad humana y la felicidad, y de cómo cultivarlas. ¿Cómo es la realidad de las cosas y de las personas cuando se miran sin ataduras a creencias laicas o religiosas? Esta es la propuesta nuclear del budismo. Haremos un seguimiento de sus reflexiones y de su método para llegar a intuir la libertad a la que conducen. La conocida “iluminación” es ni más ni menos que otra visión de esa misma realidad en la que vivimos, lograda desde el silencio.

Dos ediciones:

**Del 9 de octubre al 18 de diciembre,  
10 miércoles, de 19:30 a 21:00 h**

y también

**del 23 de abril al 11 de junio,  
8 miércoles, de 19:15 a 21:00 h  
precio: 142€**

## 6.- Una nueva aproximación a la mística universal

a cargo de **Francesc Torradeflot**

¿Qué es lo que empuja a hombres y mujeres de todas las épocas y culturas a adentrarse en territorios que las palabras no saben describir? Leeremos textos espirituales de diversas tradiciones y de maestros tan diversos como Lao Tsé, Nagarjuna, Hui Neng, Ramana Maharshi, Gregorio de Nisa, Agustín de Hipona, maestro Eckhart, Angelus Silesius, George Fox, Rumi, Ibn Arabi, Wittgenstein, etc . El curso ofrece una aproximación comparada a la mística universal; un recorrido por los ámbitos del conocimiento silencioso, que nos permitirá profundizar en la naturaleza de su ofrecimiento. Veremos cómo leer textos espirituales sin los obstáculos de nuestros prejuicios culturales, con libertad.

**Del 10 de octubre al 10 de abril,  
13 jueves, quincenalmente  
de 19:30 a 21:00 h  
precio: 175 €**

## 7.- Los fundamentos de la calidad humana

a cargo de **Salvador Juncà**

“Calidad humana”, “espiritualidad”, “trabajo interior” ... cómo interpretar esta dimensión humana en pleno siglo XXI? ¿Cuál es su fundamento? Tiene sentido hablar de espiritualidad sin religión? Un curso introductorio que, desde una aproximación multidisciplinar al ámbito del conocimiento silencioso y al hecho religioso, aporta herramientas para interpretar su presencia en el mundo contemporáneo y invita a replantearse personalmente estas cuestiones.

Una visión panorámica y global que invita a continuar profundizando en el cultivo de la calidad humana por medio de las diversas propuestas que se ofrecen en el Centro.

**Del 14 de octubre al 11 de noviembre,  
5 lunes, semanalmente  
de 19:30 a 21:00  
precio: 81€**

# Seminarios

## 8.- Pintura contemplativa: el arte del icono

a cargo de **Pepa Armenté**

“Abrirse a un mundo silenciando a otro” ... Practicar el arte del icono es adentrarse en el cultivo de la atención plena, con todas nuestras capacidades. Este taller semanal ofrece la oportunidad de conocer y practicar el sentido del arte del icono y sus técnicas.

Dinámica de trabajo: cada uno elige los iconos que pintará. La primera se lleva a cabo sobre papel, para familiarizarnos con la técnica, mientras preparamos el soporte-madera-de la siguiente.

**Todos los miércoles de 19 a 21h**  
**Del 2 de octubre hasta finales de junio**

**Lugar: Taller Paso por ti.**

**C / Sant Pere més Baix 63, int. 3a.**  
**Tel. 933107862**

**Precio: 80 € mensuales, incluye el material.**



## 9.- Ramana Maharshi y la experiencia no-dual

a cargo de **Xavier Melloni**

“Lo que importa no es retirarse a un lugar solitario, sino mantenerse despierto en indagación”-leemos en uno de los diálogos entre Ramana Maharshi (1879-1950) y los que lo iban a encontrar en Arunaxala. O también: “No espere que nadie pueda darse el Conocimiento, ya que es un tesoro escondido dentro de su propio corazón”. La pregunta “¿quién soy?” Será uno de los instrumentos clave que propondrá para ir abriendo camino hacia la comprensión y el descubrimiento personal.

El seminario nos permitirá conocer mejor el pensamiento y las aportaciones de este maestro de la experiencia no-dual, probablemente el exponente más destacado de la corriente advaita vedanta de la época moderna.

**Del 10 al 31 de marzo**  
**4 lunes, semanalmente**  
**de 19:30 a 21:00 h**  
**precio: 66 €**

## 10.- Lectura comentada de *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos. Principios de epistemología axiológica.*

a cargo de **Marta Granés**

Este libro de Marià Corbí plantea la necesidad de crear un saber sobre lo axiológico, es decir, sobre todo lo que tiene que ver con los valores humanos. El autor plantea afrontar proactivamente la obsolescencia de los proyectos valorales del pasado que es la raíz de la ruptura axiológica más grave que ha sufrido la humanidad.

La salida a este problema, cuya gravedad no somos del todo conscientes, se deberá ir construyendo con bases sólidas que tengan en cuenta tanto el conocimiento científico como el cultivo de la calidad humana, y deberá ser capaz de irse transformando al paso de los continuos cambios provocados por las tecnociencias.

**Del 20 de enero al 26 de mayo**  
**10 lunes, quincenalmente,**  
**de 19:30 a 21:00 h.**  
**precio: 142 €**  
**También on-line (70 €)**

# Seminarios

## 11.- Una introducción al cultivo de la espiritualidad no-dual

a cargo de **José Reche**

El poema titulado *La experiencia directa del Absoluto (Anubhava Nivedana Stotra)* del maestro hindú xivaiṭa Abhinavagupta (c. 950-1020) nos servirá para introducirnos en el cultivo de la espiritualidad no-dual. Con él podremos ver las diferencias y similitudes de planteamiento respecto al vedanta advaita y el misticismo cristiano, y enriquecernos con sus aportaciones.

**Del 5 de febrero al 12 de marzo,  
6 miércoles, semanalmente  
de 19:30 a 21:00  
precio: 95 €**

## 12.- La visión antropológica del hombre actual y la espiritualidad que genera

a cargo de **Marta Granés y Raúl García**

Durante mucho tiempo, hasta nuestros días, la espiritualidad se ha planteado como una gran posibilidad para la persona entendida como un compuesto de cuerpo y espíritu. Cuando ya no se puede tener esta visión antropológica, como debería plantearse la espiritualidad? En el curso abordaremos esta cuestión haciendo un breve recorrido por las principales interpretaciones antropológicas a lo largo de la historia.

**Del 19 de marzo al 9 de abril  
4 miércoles, semanalmente  
de 19:30 a 21:00  
precio: 66 €**

## 13.- La espiritualidad de los ateos

a cargo de **Francesc Torradeflot**

Muchos de aquellos a los que se llama ateos, tienen una fuerte vivencia espiritual que supone la negación de las imágenes que se hacen de la divinidad o de Dios.

Esta negación se hace, en muchos casos, a través de una denuncia clara y profética de las incoherencias y instrumentalizaciones que algunas instituciones religiosas hacen del sentimiento y del discurso religioso. Muchos ateos optan por una actitud libre, sin sometimientos que afirma la inmanencia y la realidad en su inmediatez. Veremos autores como Spinoza, Feuerbach, Marx, Nietzsche, Freud, Bertrand Russell, George Orwell, Carl Sagan, etc., De quienes se puede aprender mucho en la nueva situación cultural de las sociedades de cambio constante que no permiten someterse a creencias fijadoras. “

**Del 24 de abril al 29 de mayo,  
5 jueves, semanalmente  
de 19:30 a 21:00  
precio: 81 €**

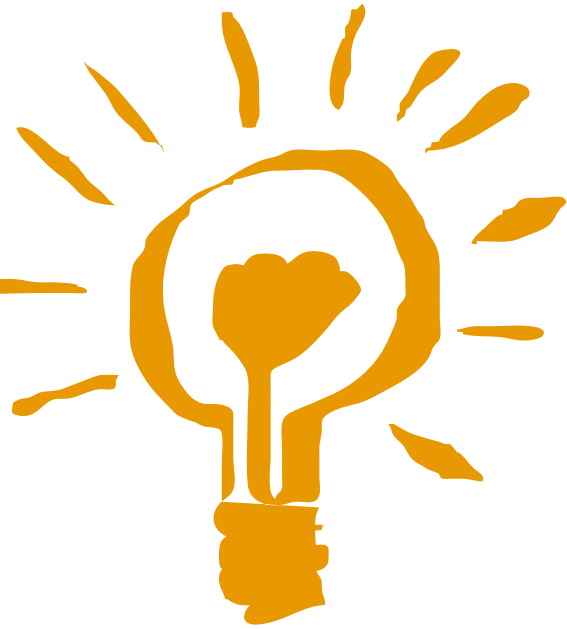
# Grupo de trabajo

## 14.- Acercamiento al conocimiento silencioso

a cargo de **Salvador Juncà y Teresa Guardans**

**Un ámbito en forma de taller que busca favorecer el intercambio y la profundización personal con respecto al cultivo de la calidad humana. La actividad combina una práctica de silencio y un rato de reflexión compartida, a partir de la lectura de diferentes textos de las tradiciones de sabiduría. Para facilitar la dinámica de trabajo de grupo, este “taller” se ofrece a todas aquellas personas que ya han participado previamente en alguna de las actividades del Centro.**

**Del 16 de septiembre al 2 de junio,  
los lunes, quincenalmente,  
de 19:30 a 21:00 h.  
precio: 100 € (fraccionable)**



CeTR abre un nuevo campo de estudio para favorecer la adaptación de la empresa y las organizaciones a las nuevas dinámicas que impone la sociedad de conocimiento, a través del fomento de la calidad humana.

## 15.- ¿Como fomentar la creatividad en la empresa?

a cargo de **Queralt Prat-i-Pubill**

Se habla mucho de la importancia de desarrollar la creatividad en el trabajo, en la empresa, en el equipo, pero muy poco de cómo hacerlo. Históricamente los personajes creativos se les ha denominado 'genios', suponiendo que la creatividad era una característica de nacimiento.

Este curso ofrece orientaciones concretas desde el convencimiento de que la creatividad puede ser desarrollada y que hay procedimientos para hacerlo.

**Del 3, 10 y 17 de febrero**

**3 lunes de 19:30 a 21 h**

**precio: 60 €**

El silencio interior ha sido explorado por medio de muy diversas vías. CeTR ofrece la posibilidad de una práctica guiada en algunas de ellas.

**Del 8 de octubre al 27 de mayo:**

## 16.- Meditando con el Sutra del Diamante

Se empezará la práctica ejercitando la concentración y se profundizará en el silenciamiento con un trabajo sobre este gran texto budista de corriente no-dual.

Con **Montse Cucarull y Marta Granés**,  
**los martes, de 18:30 a 19:30 h.**

## 17.- Ejercicios de silencio a través del uso de la mente (Jñana Yoga)

Con **Marià Corbí**  
**los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30 h.**

## 18.- La música como práctica de silencio

Con **Marià Corbí**  
**los miércoles quincenalmente, de 19:30 a 20:30 h.**

## 19.- Assanas y Pranayama (Hatha Yoga)

El silenciamiento por medio de las posturas del cuerpo y del control de la respiración.

Con **Isabel Casas**,  
**los jueves, de 18:30 a 19:40 h.**

La incorporación a las prácticas de silencio se mantiene abierta durante todo el curso (aportación mensual: 20 € y por cada sesión 5 €)



# Fines de semana de silencio

en St Martí de Sesgaoles, en plena naturaleza

## Ciclo de cine

### 20.- Yoga del conocimiento (jñana yoga)

a cargo de **Marià Corbí**

Una iniciación al uso de la facultad razonadora de la mente al servicio de romper los moldes de interpretación que nos imponen la necesidad y el deseo, a fin de poder acceder al conocimiento y sentir silencioso de la realidad.

**9 - 10 de noviembre, 2013**

**5 - 6 de abril, 2014**

La propuesta consiste en un encuentro en grupo de unas 15 personas en medio de la naturaleza, para profundizar en el silenciamiento con la ayuda de textos y de comentarios en grupo.

**Horario:** Desde el sábado a las 10h hasta el domingo al mediodía. Existe también la opción de participar sólo el sábado.

**Lugar:** En el Casal La Salle, en St. Martí de Sesgaoles (Calaf). Las habitaciones son individuales.

**Transporte:** Intentamos combinar las plazas de los vehículos de los asistentes.

**Matrícula y alojamiento:** 100€

Más información en secretaría.

### 21.- Atención y meditación: prácticas, orientaciones y recursos

a cargo de **Teresa Guardans y Maria Fradera**

Cuando estamos absortos en otras cosas, en el “no-ser”, olvidemos el ser, la práctica consiste en cambiar el énfasis ... -Enseña Sri Nisargadatta-. Qué énfasis? De la superficie a la profundidad, de la dispersión a la atención, del ruido a la escucha, al interés por toda realidad ... con todo el ser, con todas las capacidades.

Durante el fin de semana reflexionaremos sobre el cultivo de la atención silenciada y la meditación y proponer diversas prácticas, de cara a favorecer su integración en la vida cotidiana. Para hacer este trabajo podemos contar con la maestría de los que han caminado antes que nosotros, con las orientaciones recogidas por las tradiciones de sabiduría.

**15 - 16 de febrero, 2014**

Una propuesta para los viernes de otoño, del 25 de octubre al 13 de diciembre: **proyección y comentario de una selección de películas y documentales con aportaciones de interés en el ámbito de la calidad humana.**

#### Algunas de las películas previstas:

\***The Straight story** (David Lynch, 1999)

\***El destí** (Youssef Chahine, 1997)

\***La cueva de los sueños olvidados** (Werner Herzog, 2010)

\***Una botella en el mar de Gaza** (Thierry Binisti, 2011)

\***Le Havre** (A. Kaurismäki, 2011)

\***Searching for Sugar Man** (Malik Bendjelloul, 2012)

**Precio entrada: 4 €**

**Precio del ciclo completo: 15 €**

**Inicio de las sesiones: 18:30 h**

\* El programa aún no está cerrado. Más información sobre las películas y actualización del programa en: [www.cetr.net](http://www.cetr.net)

# Profesorado

**Jaume Agustí**, es investigador científico especializado en lógicas formales y computacionales en el CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas).

**Pepa Armenté**, licenciada en Bellas Artes, y estudios de arte floral japonés en la escuela Sogetsu. Master en Arte-terapia.

**Isabel Casas**, diplomada en Biblioteconomía y Documentación por la UB. Titulada en Yoga para la AEPY. Profesora de Hatha Yoga y Nidra Yoga.

**Marià Corbí**, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal y Barraquer. Entre sus publicaciones destacamos: *El camí interior més enllà de les formes religioses* (Viena; Bronze); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *Sentires sobre la vida y la muerte* (CeTR-Bubok); *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CeTR-Bubok).

**Montse Cucarull**, licenciada en Farmacia y en Ciencias Químicas. Investigadora del CeTR.

**Maria Fradera**, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: *Aprender es un derecho* (Intermon;

Oxfam), *Educación: un futuro en igualdad* (Intermon) o *La séptima dirección* (Claret).

**Raúl García**, licenciado en Antropología, Master en Investigación Etnográfica y Arquitecto técnico. Actualmente doctorándose en Antropología.

**Marta Granés**, licenciada en Estudios de Asia Oriental, Master en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora de CeTR. Actualmente doctorándose en Filosofía.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanidades, licenciada en Filología, es autora de: *La verdad del silencio* (Herder); *Les religions, cinc claus* (Octaedro), i coautora de *La setena direcció* (Claret), i *Una història de les religions, tal qual* (Octaedro).

**Salvador Juncà**, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias económicas y PDG en el IESE. Técnico de empresas multinacionales y empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE. Ha publicado: *El fet religiós* (Eumo).

**Xavier Melloni**, profesor de teología y ciencias de las religiones, es antropólogo y teólogo. Vive y colabora en

el Centro Espiritual «La Cueva de San Ignacio», en Manresa, donde acompaña diversas formas de búsqueda espiritual. Entre sus publicaciones destacamos: *Hacia un tiempo de síntesis* (Fragmenta); *L'U en la multiplicitat* (Mediterrània); *Escletxes de realitat* (Fragmenta; Herder).

**Queralt Prat i Pubill**, licenciada en Dirección y Administración de Empresas y MBA por ESADE Business School, MBA en INSEAD (Francia), Master CEMS. Actualmente doctorándose en ESADE sobre la calidad humana en el management. Su investigación está financiada por la Cátedra Ethos (URL).

**José Reche**, antropólogo, especializado en la cultura y las religiones de la India, profesor del Máster de Historia Comparada de las Religiones (ICR, St.. Fructuoso de Tarragona). Realiza tareas de traducción y corrección de lenguas y culturas asiáticas por varias editoriales.

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones y licenciado en Filosofía, es secretario adjunto de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor en el Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Tarragona. Ha publicado entre otras: *Diálogo entre*

*religiones: textos fundamentales* (Trotta) y *Mística y diálogo interreligioso* (Fragmenta).

[www.cetr.net](http://www.cetr.net)



c/ Rocafort 234, baixos  
08029 Barcelona (Metro: L5 Entença)tel.  
93 410 77 07 cetr@cetr.net



**Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 16:30 a 20:30 h.**



Generalitat de Catalunya  
Departament  
d'Ensenyament

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona

**ESADE**

Business School



ASSOCIACIÓ UNESCO  
PER AL DIÀLEG  
INTERRELIGIÓS