

# El cultivo de la calidad humana



# CeTR, un centro de investigación de la cualidad humana

La sociedad de innovación y cambio en la que vivimos afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la cualidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que hay que heredar la sabiduría cultivada a lo largo de la historia de la humanidad, sin el sometimiento a las antiguas formas culturales en las que nos llega.

Para hacer frente a este reto, cetro orienta sus esfuerzos a estudiar e investigar las siguientes temáticas:

1a. En qué consiste la **“cualidad humana profunda”** (lo que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”).

2a. Desde esta perspectiva, **estudiar en detalle los medios que proponen las tradiciones** por el cultivo de la cualidad humana, y las dificultades que se presentan.

3a. **¿Cómo pueden** las nuevas sociedades-que tienen que vivir de crear continuamente tecnociencias-, **heredar los tesoros de sabiduría de nuestros antepasados** para crear, convenientemente, los proyectos colectivos adecuados a las nuevas condiciones culturales.

4a. Para alcanzar este objetivo es necesario, además, estudiar **cómo construyeron en el pasado** los proyectos axiológicos (sistemas de cohesión y motivación), en sus condiciones culturales, **con el fin de aprender a hacerlo**, hoy, en las nuestras.

5a. Y, desde un punto de vista pedagógico, **estudiar cómo orientar a niños y jóvenes en el cultivo de la cualidad humana.**

## Un programa que incluye...

La búsqueda se realiza mediante un equipo investigador que además estudia los pasos concretos de creación de proyectos axiológicos colectivos adecuados para todo tipo de organización.

Estos trabajos no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también principalmente con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva.

CeTR fundamenta todas sus investigaciones en el estudio de la calidad humana profunda propuesta por las tradiciones, una tarea que se lleva a cabo mediante seminarios continuados sobre sus textos básicos.

Esta es la orientación del centro resultado de un largo itinerario.

**Deseamos que el conjunto de nuestra investigación sea un servicio a la sociedad y, al mismo tiempo, una forma de cultivar el camino interior.**

Así pues, el programa de actividades quiere ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo de la calidad humana.

**Lecturas comentadas** de las obras que configuran el rico legado de sabiduría de la humanidad, para poder profundizar en su ofrecimiento por el cultivo de la calidad humana.

**Seminarios** que abordan aspectos introductorios generales, o particulares, relacionados con un autor o una tradición.

**Cursos** sobre temática diversa para profundizar sobre el concepto de calidad humana.

**Debates** con el apoyo de documentales, abrimos un espacio de debate sobre los grandes retos que plantea la sociedad de innovación y cambio continuo.

**Prácticas** de silencio guiadas, con las aportaciones de las diferentes tradiciones..

**Ciclo de cine** proyección de una selección de películas, acompañadas de presentación y debate.

### Información complementaria:

Varios cursos están reconocidos como actividades de formación permanente por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

**Matriculació:** Los estudiantes, los jubilados y los Amigos de CeTR, tienen un 15% de descuento.

El pago de las actividades puede fraccionarse. Disponemos de una bolsa de becas, más información en secretaría.

## Otros servicios

**Biblioteca:** el CeTR pone al alcance de sus usuarios y colaboradores una biblioteca de consulta, de libre acceso, especializada en el hecho religioso y las tradiciones de sabiduría.

**Grupos de trabajo:** además de las actividades que incluye este programa, CeTR apoya la creación de grupos de estudio de textos con dinámica propia y apoya actividades que favorezcan el cultivo de la profundidad humana en el marco de la orientación del centro .

**www.cetr.net:** además de información actualizada de las actividades del centro, encontrará artículos, selecciones de textos, cursos online y otros recursos de interés. Para estar al día, sugerimos que darse de alta en el Boletín de periodicidad mensual y en Facebook.



NOE APRENDIENDO A NADAR  
POR SI ACASO

# Lecturas comentadas

## **1.- LA SABIDURÍA DEL BRIHADARANYAKA UPANISHAD**

a cargo de Montse Cucarull, Marta Granés y Marià Corbí

La lectura de este texto hindú ofrece una aproximación a lo que nos rodea ya nosotros, desde una perspectiva radicalmente nueva que huye tanto la pura especulación como la creencia y que tiene consecuencias sobre el pensar, el sentir y la acción.

**Del 13 de octubre al 31 de mayo\***  
**14 martes, quincenalmente**  
**de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 188 € (fraccionable)**

## **2.- FUNDAMENTOS DE LA VÍA MEDIA (MADHYAMA- KARIKA) DE NAGARJUNA**

a cargo de Marià Corbí

Abordaremos la lectura y comentario de este texto que según los estudiosos quizás es uno de los más importantes de la historia del budismo, considerado la fuente de las escuelas Chan de China y Zen japonés, y de la escuela tibetana. A Nagarjuna (s.II-III) se le considera el más grande pensador budista y según Karl Jaspers está entre las más grandes figuras del pensamiento universal.

**Del 16 de octubre al 11 de marzo\***  
**10 viernes, quincenalmente**  
**de 15:00 a 17:00 h**

**curso entero: 137 € (fraccionable)**

\* La incorporación a las lecturas de duración anual está abierta durante todo el curso.  
Más información en secretaría.

# Lecturas comentadas

## 3.- EL MATHNAWI DE RUMI POETA, PENSADOR Y SABIO SUFÍ

a cargo de Montse Cucarull, Marta Granés y Marià Corbí

Rûmî (1207-1273), sabio persa fundador de la orden sufí Mevleví, supo conjuntar en su obra principal, el Mathnawi, la calidad de un gran poeta místico y la de un gran pensador, para indagar la profundidad de la condición humana desde la mente y desde el sentir.

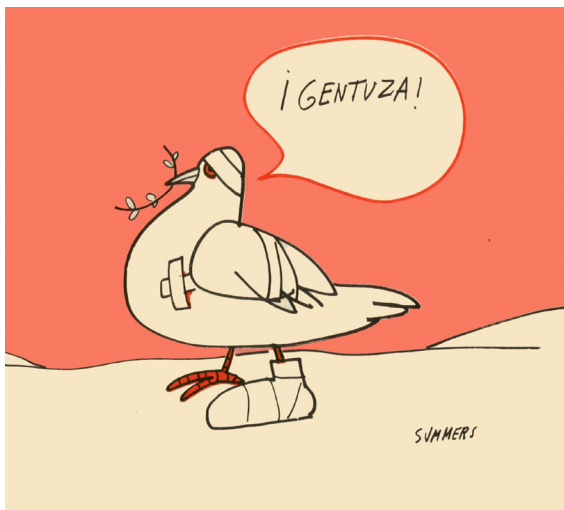
Yendo más allá de los propios moldes teístas y religiosos, Rûmî sabe extraer lecciones de sabiduría de la vida cotidiana que orientan hacia la gran calidad humana. Os proponemos la lectura comentada de esta gran obra.

**Del 20 de octubre al 24 de mayo\***

**13 martes, quincenalmente  
de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 175 € (fraccionable)**

\* La incorporación a las lecturas de duración anual está abierta durante todo el curso. Más información en secretaría.



# Seminarios

## 4.- LA CUALIDAD HUMANA PROFUNDA DE PACIFISTAS EMBLEMÁTICOS

a cargo de Manel Pérez y Francesc Torradeflot

La cultura de la guerra ha generado durante siglos sumisión y muerte, pero algunas personalidades de referencia han encontrado en las sabidurías de la humanidad la fuerza, la energía y la motivación para cambiar el mundo generando una cultura de la paz. La cualidad humana profunda permite adaptarse, ser flexible, innovador y creativo para generar nuevas formas de construir la paz.

Veremos cómo la espiritualidad es fuente de compromiso para transformar el mundo, mediante la lectura de textos seleccionados de algunas personalidades en esta cultura de la paz como Thomas Merton, Stefan Zweig, León Tolstoi y Mahatma Gandhi, George Fox y Buda, que desde de su experiencia espiritual han formulado maneras concretas de edificar la paz interior y la paz social.

**Del 21 de abril al 26 de mayo**  
**6 jueves, de 19:30 a 21:00h**

**curso entero: 95 €**

## 5.- CONCEPCIONES ACTUALES DE LA NATURALEZA HUMANA: DEL DUALISMO AL MONISMO Y A LA NO-NATURALEZA

a cargo de Raúl García

Este curso profundiza en la importancia que tiene para la sociedad la definición operativa de la “naturaleza humana” porque conforma nuestra manera de entender el mundo y la gente. Así, se hará un recorrido por las diversas versiones de la naturaleza humana que se han presentado en la historia de Occidente centrándonos en la época moderna y especialmente en la contemporánea.

Se hará hincapié en los debates más recientes entre innatistas y culturalistas y sus derivas del siglo XXI. Nos interesaremos por reconocer la existencia de una definición dualística del ser humano heredera de una cultura preindustrial e industrial que hoy desaparece con la llegada de la sociedad del conocimiento.

**Del 3 al 17 de marzo**  
**3 jueves, de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 50 €**

# Seminarios

## 6.- TERESA DE JESÚS: TÁCTICAS Y RECURSOS PARA EL CULTIVO DE LA ATENCIÓN PLENA

a cargo de Teresa Guardans

¿Como podemos cultivar y afinar la actitud silenciosa y atenta? Desde el bagaje de la propia experiencia personal, Teresa de Jesús analiza dificultades, subraya trampas, propone recursos ... ofreciendo una maestría vivo -que no tiene edad ni época- a todas aquellas personas que tratan de abrir los ojos a la realidad desde la atención plena y el silencio.

Escribe la maestra de Ávila en su Camino de Perfección: "... de lo que yo quieres tratar y dar algún remedio, es de entendimientos tan desbaratados, que no parecía sino Unos caballos desbocados, que no hay quien los haga parar: ya van aquí, ya van allí, siempre con desasosiego ... ". Sus lecciones siguen siendo muy útiles hoy.

**16, 23 y 30 de mayo**  
**3 lunes, de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero 50 €**

## 7.- LA ESPIRITUALIDAD DE LOS ATEOS I

a cargo de Francesc Torradeflot

El ateísmo ofrece una fuerte vivencia espiritual que supone la negación de las imágenes que se hacen de la divinidad o de Dios. Esta negación se hace, en muchos casos, a través de una denuncia clara y profética de las incoherencias y instrumentalizaciones que algunas instituciones religiosas hacen del sentimiento y del discurso religioso, pero sobre todo supone una actitud libre, sin sumisiones que afirma la inmanencia y la realidad en su inmediatez.

Veremos autores como Spinoza, Feuerbach, Schopenhauer, Marx, Nietzsche, Freud, Bertrand Russell, George Orwell, Carl Sagan, etc., de los que se puede aprender mucho en la nueva situación cultural de las sociedades de cambio constante que no permiten someterse a creencias fijadoras.

**Del 12 de noviembre al 17 de diciembre**  
**6 jueves, de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 95 €**



# Introducciones a la calidad humana i a la calidad humana profunda

## 8.- LOS FUNDAMENTOS DE LA CALIDAD HUMANA, UNA INTRODUCCIÓN A LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL DESDE LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA

a cargo de Salvador Juncà

Hablar de espiritualidad hoy en día implica aceptar una cierta idea de lo humano escindido entre dos realidades, la material y la espiritual, que tradicionalmente han vivido como opuestas. Sin embargo, ¿es posible mantener aún este supuesto? ¿A qué se refiere lo que se ha venido llamando “espiritualidad”?

Desde una perspectiva multidisciplinaria y laica, el curso quiere aportar herramientas para interpretar el legado espiritual de nuestros antepasados y las tradiciones de sabiduría que la expresan, para investigar a continuación cómo se podría cultivar esta herencia en el mundo contemporáneo. Una visión panorámica y global que invita al cultivo de lo más profundo de la condición humana.

**Del 5 de octubre al 2 de noviembre**  
**5 lunes, de 18 a 19:30 h**

**curso entero: 80 €**

## 9.- CAMINOS DE SABIDURÍA: LAS TRADICIONES ABRAHÁMICAS

a cargo de Teresa Guardans

¿Qué tipo de sabiduría es esa que pide dejar atrás fijaciones, expectativas, miedos, e invita a vivir, sentir, actuar, desde la desnudez de uno mismo? ¿Conserva alguna vigencia, hoy? De todas partes nos llegan indicaciones y pistas; cada tradición cultural hace su aportación propia.

Este seminario nos introduce en la peculiaridad de los caminos de sabiduría que se abren desde la perspectiva espiritual del judaísmo, del cristianismo y del islam. Maestros del silencio, cábala, sufismo... más allá de dogmas o códigos de comportamiento, que ofrece el legado de sabiduría de estas tradiciones? ¿Que pueden aportar a la realidad de vida del siglo XXI?

**Del 9 al 30 de noviembre**  
**4 lunes, de 18:00 a 19:30 h**

**curso entero: 65 €**

# Introducciones a la cualidad humana i a la cualidad humana profunda

## 10.- CAMINOS DE SABIDURÍA: EL HINDUISMO

a cargo de Raúl García

Nos acercaremos a la gran diversidad de caminos que se incluyen dentro del hinduismo a partir de algunos de sus textos esenciales: una selección de los himnos védicos, el Bhagavad Gita, selección de los Upanishad y algunos maestros más recientes.

Una primera aproximación a la tradición hindú, poniéndose en contacto con su legado y sus aportaciones al cultivo de la cualidad humana.

**Del 14 al 28 de enero**  
**3 jueves, de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 50 €**

## 11.- CAMINOS DE SABIDURÍA: EL BUDISMO

a càrrec de Raúl García

Una primera aproximación a la tradición budista a través de una selección de textos para extraer las diversas perspectivas de lo que es la cualidad humana profunda y su cultivo.

Veremos algunos sutras de Siddharta Gautama, el Buda, así como una selección de textos de las diversas ramas budistas.

Mediante la lectura comentada de estos escritos seleccionados, ofreceremos herramientas para profundizar en la sabiduría y hacerla asimilable a nuestro tiempo.

**Del 4 al 18 de febrero**  
**3 jueves, de 19:30 a 21:00 h**

**curso entero: 50 €**



# Debates: sociedad de concimiento y cultivo de la cualidad humana

Hoy la ciencia y la tecnología en cambio acelerado transforman constantemente nuestra forma de pensar y sentir. Nos plantean nuevos retos para la correcta viabilidad de la vida, y los criterios para tomar decisiones que hemos aprendido del pasado no nos ayudan para afrontarlos. Estos debates quieren ser un marco de reflexión sobre algunos de estos retos.

La programación de las sesiones estará disponible en [www.cetr.net](http://www.cetr.net)

## 12.- DEBATE: LA SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA EN EL PLANETA. PROYECCIÓN Y DEBATE DEL DOCUMENTAL 'HOME'

a cargo de Jose Manuel Bobadilla y Raúl García

Dirigido por Yann Arthus-Bertrand y estrenada en 2009. La película a base de vistas aéreas de diferentes lugares del planeta muestra la diversidad de la vida y cómo las actividades humanas se han convertido en una amenaza para el equilibrio ecológico del planeta. El documental es un aviso acerca de que la situación podría ser irreversible si no modificamos nuestra conducta. Pero evita ser pesimista con frases como «es demasiado tarde para ser pesimistas”.

**Jueves 5 de noviembre a las 19 h**  
**Aportación voluntaria**

# Grupos de trabajo

## 13.- ACERCAMIENTO AL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

a cargo de Salvador Juncà, Teresa Guardans y Maria Fradera

Un espacio, en forma de taller, que busca favorecer el intercambio y la profundización personal en cuanto al cultivo de la cualidad humana. La actividad combina una práctica de silencio y un rato de reflexión compartida, a partir de la lectura de diferentes textos de las tradiciones de sabiduría.

**Del 21 de septiembre al 13 de junio**  
**los lunes, quincenalmente**  
**de 19:30 a 21:00 h**

curso entero: 100 € (fraccionable)

## 14.- LECTURA COMPARTIDA DE TEXTOS DE SABIDURÍA

a cargo de Montserrat Cucarull y Raúl García

El objetivo de esta propuesta es facilitar la lectura de los textos de las grandes tradiciones de sabiduría para extraer procedimientos teóricos y prácticos de cultivo de la cualidad humana profunda. El debate será la herramienta de trabajo.

**Encuentro mensual**  
**Jueves de 19 a 20:30 h**  
**Inicio: 15 de octubre**

# Cultivo de la cualidad humana profunda a través de la práctica del silencio

Las tradiciones de sabiduría y los grandes autores nos han legado maneras de tener acceso y cultivar la cualidad humana profunda. CETR quiere posibilitar este cultivo ofreciendo unas prácticas semanales y unos fines de semana de intensificación (en Sant Martí de Sesgaioles).

## 15.- ATENCIÓN Y MEDITACIÓN

a cargo de Teresa Guardans

Prácticas de silencio y meditación profundizando en una elección de textos (relacionados con el itinerario de lecturas del grupo de trabajo de los lunes)

Los lunes, quincenalmente, de 19:15 h. a 20:30 h.

Inicio: 28 de septiembre

## 16.- TRABAJANDO EL MATHNAWI DE RUMI

a cargo de Marta Granés

Profundizaremos en los puntos nucleares de este texto.

Los martes, quincenalmente, de 18:45 a 19:30 h\*

Inicio: 20 de octubre. Aportación voluntaria

## 17.- TRABAJANDO LA BRIJARANDAYAKA UPANISHAD

a cargo de Montse Cucarull

Profundizaremos en los puntos nucleares de este texto.

Los martes, quincenalmente, de 18:45 a 19:30 h \*

Inicio: 13 de octubre. Aportación voluntaria

## 18.- ASSANAS Y PRANAYAMA (HATHA YOGA)

a cargo de Beatriu Pasarin

Prácticas de silenciamiento por medio de las posturas del cuerpo (Asanas) y del control de la respiración (Pranayama). Este curso es apto para todos los niveles y todas las edades a partir de 18 años.

**Miércoles semanalmente de 18:15 a 19:15 h \***

**Inicio: 7 de octubre. Plazas limitadas**

**Precio: 20 € / mes, 5 € por sesión**

**\*La incorporación a las prácticas de silencio se mantiene abierta durante todo el curso.**

# Fines de semana de intensificación

La propuesta consiste en un encuentro en grupo, de unas 15 personas, en medio de la naturaleza, para intensificar el trabajo sobre la calidad humana, con la ayuda de textos, prácticas de silencio y comentarios compartidos.

## 19.- FIN DE SEMANA SOBRE *EL MATHNAWI*

a cargo de Marià Corbí

El Mathnawi de Rumi es un texto rico lleno de ideas sugerentes prácticas para el cultivo de la sabiduría. Se intentará profundizar sobre una breve selección de textos.

28-29 de noviembre

## 20.- ATENCIÓN Y MEDITACIÓN: PRÁCTICA, ORIENTACIONES Y RECURSOS

a cargo de Teresa Guardans y Maria Fradera

Interesarse y sentir la realidad con todas nuestras capacidades, reconocerla, hacernos presentes: esta es la posibilidad a que abre el cultivo de la atención plena, el silencio, la meditación.

Durante el fin de semana trabajaremos sobre el cultivo de la atención silenciada y la meditación, con momentos de lectura y reflexión, y proponiendo prácticas que nos ayudarán a favorecer su integración en la vida cotidiana.

13-14 febrero      11-12 de junio

Los dos fines de semana, son independientes y complementarios entre sí.

## 21.- FIN DE SEMANA SOBRE EL *BRIHADARANYAKA UPANISHAD*

a cargo de Marià Corbí

El *Brihadaranyaka Upanishad* es un texto rico lleno de ideas sugerentes prácticas para el cultivo de la sabiduría. Se intentará profundizar sobre una breve selección de textos.

16-17 de abril

## 22.- FIN DE SEMANA ENTORNO LA ESPIRITUALIDAD DE LOS ATEOS

a cargo de Francesc Torradeflot

Se trabajará la coherencia entre vida y mensaje de sabiduría de maestros del pensamiento laico y ateo, atendiendo a su experiencia espiritual manifestada a través de una serie escogida de textos y autores. Observaremos la experiencia espiritual sin creencias, dogmas, moral, etc., libre de cualquier sometimiento a jerarquías y formas. Combinaremos el estudio, la lectura y el debate con prácticas de silencio.

12-13 marzo

**Horario:** Desde el sábado a las 10:00 h. hasta el domingo al mediodía. Hay también la opción de participar sólo sábado.

**Lugar:** En el Casal La Salle, en Sant Martí de Sesgaoles. Las habitaciones son individuales.

**Transporte:** Intentamos combinar las plazas de los vehículos de los asistentes.

**Matrícula y alojamiento:** 100€  
Más información en secretaria

# Ciclo de cine

## Una propuesta para los viernes de otoño

Os ofrecemos la proyección de películas y documentales seleccionados con aportaciones de interés en el ámbito de la calidad humana. Cada película se acompaña de una breve presentación y de un posterior comentario y debate con el público.

Información sobre las películas y actualización del programa en: [www.cetr.net](http://www.cetr.net)

<b>Una familia de Tokio</b> (dir.: Yôji Yamada. Japón, 2013)	6 de noviembre
<b>Hanna Arendt</b> (dir.: Margarethe von Trotta. Alemania, 2012)	13 de noviembre
<b>Los espigadores y la espigadora</b> (dir.: Agnès Varda. Francia, 2000)	20 de noviembre
<b>Ida</b> (dir.: Pawel Pawlikowski. Polonia, 2015)	27 de noviembre
<b>Mis tardes con Margueritte</b> (dir.: Jean Becker. Francia, 2010)	4 de diciembre
<b>Mandarinas</b> (dir.: Zaza Urushadze. Estonia, 2013)	11 de diciembre

Inicio de las sesiones: 18:30 h

Precio entrada: 3 €

Precio del ciclo completo: 12 €



# Profesorado

**Marià Corbí**, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal y Barraquer. Entre sus publicaciones destacamos: *El camino interior más allá de las formas religiosas* (Viena; Bronce); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos* (CeTR-Bubok).

**Montse Cucarull**, licenciada en Farmacia y en Ciencias Químicas. Investigadora del CeTR.

**Maria Fradera**, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: *Aprender es un derecho* (Intermon Oxfam), *Educación: un futuro en igualdad* (Intermon).

**Raúl García**, doctor en Antropología, máster en Investigación Etnográfica y Arquitecto técnico.

**Marta Granés**, licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora del CeTR. Actualmente doctorándose en Filosofía.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanidades, licenciada en Filología, es autora de: *La verdad del silencio* (Herder) y *Les religions, cinc claus* (Octaedro).

**Salvador Juncà**, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias Económicas y PDG en el IESE. Técnico de empresas multinacionales y empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE. Ha publicado: *El fet religiós* (Eumo).

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones y licenciado en Filosofía, es secretario adjunto de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor en el Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Tarragona.

**Beatriu Pasarín**, profesora de yoga titulada por la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY) y por Krishnamacharya Healing Yoga Foundation. Desde 2014 tiene la acreditación otorgada por la Generalitat de Cataluña.

**Manuel Pérez**, licenciado en Periodismo y máster en Historia de las Religiones. Es director de la revista Dialogal y coordinador en el Centro UNESCO de Cataluña.



