

DISSABTES DE T'AI-TXI I MEDITACIÓ BUDISTA

4 de desembre, 9 d'abril i 4 de juny

A càrrec de Montse Castellà

La pràctica del silenci per mitjà de propostes de la via buddhista per a transformar la nostra percepció de les coses i de nosaltres mateixos, uns procediments que podrem integrar en la vida quotidiana com a pràctica personal.

Montse Castellà, practicant del buddhisme tibetà, traductora de textos buddhistes. Instructora de meditació i T'ai-txi.

Condicions i inscripció:

L'import de la matrícula d'una pràctica de dissabte és de 40€.

La matrícula de tres dissabtes és de 100€.

Horari: de 10h a 20h.

Lloc: CETR, C/ Rocafort 234, Baixos

El dinar de les pràctiques de dissabte no està inclòs, es farà en algun lloc proper.

Més informació:

cetr@cetr.net

93 410 70 77