

SÁBADOS DE T'AI-TXI Y MEDITACIÓN BUDISTA

4 de diciembre, 9 de abril y 4 de junio

A cargo de Montse Castellà

La práctica del silencio per medio de propuestas de la vía budhista para transformar nuestra percepción de las cosas y de nosotras mismas, unos procedimientos que podremos integrar en la vida cotidiana como una práctica personal.

Montse Castellà, practicante del buddhismo tibetano, traductora de textos budhistas. Instructora de meditación y T'ai-txi.

Condiciones i inscripción:

El importe de la matrícula de una práctica de sábado es de 40€.

La matrícula de tres sábados es de 100€.

Horario: de 10h a 20h.

Lugar: CETR, C/ Rocafort 234, Bajos

La comida de les prácticas del sábado no está incluido, se hará en un lugar cercano.

Más información:

cetr@cetr.net

93 410 70 77