



Fundación Española

Caminos de Sabiduría Oriente-Occidente

I Jornadas Nacionales :
La práctica espiritual en lo cotidiano

12 y 13 de Julio 2013
Madrid



La experiencia de la espiritualidad en lo cotidiano

El camino de la experiencia de la espiritualidad lleva a la vivencia de lo Uno. Ese Fondo originario se expresa en amor, como la vivencia existencial de lo Uno. Es la experiencia que lleva a los demás y es la base de una nueva ética del amor. Se reconoce a sí misma en los demás. El atento obrar, la clarificación de la propia mente y el “des-envenenamiento” del propio corazón son, por tanto, la meta de todos los caminos místicos. El que en una experiencia espiritual irrumpe a la vivencia de su ser auténtico, reconoce el Fondo Originario de todo ser, del que no puede salirse nada. El camino espiritual desemboca en unión universal. Allí apunta toda la mística de Oriente y Occidente. Ésta es la verdadera revolución que los humanos tenemos que aportar: la revolución del Amor. En esa experiencia está la salvación de nuestro desgarrado mundo. Ese Amor no puede excluir a nadie, de ese Amor no puede salirse nadie, ni siquiera el asesino, el terrorista o el criminal de guerra. La mística es afirmativa con el mundo y la persona, y sabe que no hay nada que no sea manifestación de esa Realidad primigenia.

El mundo que generalmente percibimos es un conjunto de fenómenos aislados. El verdadero mundo es Uno. Pero ese mundo de Unidad no es en realidad sino el mundo muy concreto con sus muchos y variados elementos aislados.

Lo fenomenológico y lo esencial son dos aspectos de una misma realidad. Son como los dos extremos de una vara. No hay ninguna vara con un sólo extremo. No existe nada que no sea una forma de la “no-forma”. El mundo fenomenológico es idéntico al mundo del Vacío total y de la Unidad, en el que no existe nada. Las incontables formas de manifestación son completamente vacías. El Vacío en todas las

formas las encierra juntas en una unidad. “Uno es todo y todo es Uno”. Por tanto el Vacío tiene la función de reconocer lo Uno.

La experiencia del Vacío lleva a una nueva relación con todos los seres y cosas. Abre el camino a una unión enfática. El sufrimiento del otro será mi sufrimiento.

Cuanto más profunda sea la experiencia espiritual mayor será también nuestra compasión. Y de ahí viene la motivación para el comportamiento social. No crece de un mandamiento sino de la experiencia del Amor inalterable. Es la experiencia de la unidad y unión con todos los seres. Las religiones lo llaman lo “más hondo de Dios”. Sólo desde aquí la palabra amor recibe su verdadero significado. Este amor no viene del ego. No tiene nada que ver con declaraciones de amor simples como “te quiero”. En la experiencia espiritual surge una benevolencia universal.

Encierra todo, porque en lo Uno no hay división. Ese amor es como el sol que no diferencia entre bueno y malo, sino que brilla sobre todo por igual.

Sólo existe lo Uno y lo podemos reconocer como nuestra naturaleza auténtica. El que avanza a este peldaño, ha interiorizado la ética del Amor y entiende las palabras del maestro de la Iglesia Agustín: “¡Ama y haz lo que quieras!”. Es el mismo Amor el que en adelante determina el comportamiento ético de la persona.

Willigis Jäger

PONENTES



WILLIGIS JÄGER. Maestro Chan y 45º sucesor de Lin Chi (en japonés: rinzai).

Ponencia: La espiritualidad es la cotidianidad. Consecuencias prácticas para hoy"



ALEXANDER PORAJ. Maestro Zen nombrado por Willigis Jäger. Doctor en ciencias religiosas.

Ponencia: El ejercicio de Zen o de la contemplación en crisis Económica o Personal



CELSE NAVARRO. Maestro zen de la Línea Nube Vacía de Willigis Jäger. Licenciado en Ciencias Religiosas. Presidente de la Fundación Española de Caminos de Sabiduría Oriente-Occidente Willigis Jäger.

Ponencia: El camino de la separación a la unión: El anhelo del corazón.



TERESA GUARDANS. Coordina el Equipo de Didáctica del CETR (Barcelona). Doctora en Humanidades.

Ponencia : Aprender a ser. La aportación del silencio a los procesos de desarrollo humano.



HALIL BÁRCENA Islamólogo y especialista en mística sufí. Licenciado en ciencias de la información, diplomado en lengua árabe, máster en estudios árabes y diploma de estudios avanzados en humanidades.

Ponencia: "Del más allá al más aquí. Una visión sufí de la práctica espiritual"

TALLERES

TALLER 1

TÍTULO: Haciendo las paces con las voces interiores: Los pensamientos en la práctica zen la vida cotidiana.

SINOPSIS: Descubrir, identificar y reconocer las “voces interiores” que constituyen nuestro yo, nos abre un camino a aceptar nuestras emociones latentes y procurar desidentificarnos de ellas. El zen como camino, nos transporta más allá de nuestro ego.

PONENTE: Miguel Ibáñez Ramos. Maestro asistente línea Zen Nube Vacía. Terapeuta Transpersonal. Dr. En Religiones Comparadas.

TALLER 2

TÍTULO: Espiritualidad, crisis económica y crisis de valores.

SINOPSIS: Trabajo comunitario sobre la experiencia cotidiana en el actual contexto de crisis de las condiciones económico sociales, acompañada de una general crisis de las condiciones vitales y de los modelos normativos y de valores.

PONENTE: Pedro San José Garcés. Maestro Zen. Línea Zen Nube Vacía. Médico. Promotor del Centro de desarrollo humano. Empresario.

TALLER 3

TÍTULO: Atención y Focusing.

SINOPSIS: la atención es importante en todo camino espiritual. Fijaremos la atención en nuestro cuerpo. Focusing consiste en brindar una atención sutil y aceptante al cuerpo, desde una sensación corporal “sensación sentida”. Todo ello como ayuda a la interiorización.

PONENTE: Belén Trueba Herranz. Economista, Psicóloga, Focusing (Niveles I a IV y Maestra Zen Asistente de Willigis Jäger, Línea Nube Vacía.

TALLER 4

TÍTULO: El cuerpo que soy.

SINOPSIS: Taller dirigido a descubrir el cuerpo como expresión de nuestra naturaleza más profunda. Viviéndonos en la experiencia de *sentir* más que en el pensar, tener o manejar, que es como en nuestro modo funcional, nos relacionamos con él muy frecuentemente.

PONENTE: Mercedes Sainz. Desde el año 1989 se forma en las prácticas del yoga cachemire y de la meditación Zen. Instructora en Mindfulness . Reconocida como maestra por Willigis Jäger en el año 2.004. En diciembre de 2012 es nombrada maestra zen asistente de la escuela Nube Vacía. Imparte la enseñanza desde hace quince años, tanto a nivel individual como en grupo y en organizaciones. Se interesa especialmente por la experiencia de la práctica y su introducción en la vida cotidiana.

TALLER 5

TÍTULO: Zen y Psicoanálisis, convergencias entre Oriente y Occidente.

SINOPSIS: Este taller tendrá como objetivo describir cómo la práctica cotidiana del Zen puede aportar al psicoanalista toda una serie de beneficios, tanto en el ámbito de su crecimiento y desarrollo personal, como en su práctica clínica con los pacientes.

PONENTE: Julen Ortiz de Murua. Practicante habitual de Zen según orientación en la Fundación Willigis Jäger, Coordinador del “Tratado de Psiquiatría del niño y del adolescente”. Fundador del movimiento para el desarrollo de las Escuelas Infantiles y de las Escuelas de Padres de Madrid. Ex presidente del Grupo de Psicoterapia Psicoanalítica de Bilbao (GPAB), didacta y supervisor, en la formación de Psicoterapeutas de Orientación Psicoanalítica. Miembro de la Asociación Española de Psicoterapia Psicoanalítica (AEPP). Miembro de la European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP).

TALLER 6

TÍTULO: Eneagrama , Espiritualidad y Cotidianidad.

SINOPSIS: el Eneagrama se revela como una valiosa herramienta psico- espiritual que permite el acceso al ser esencial, desidentificándonos del ego, mediante el ejercicio de la observación interior en la cotidianidad. En el Taller se abordará el reconocimiento de los nueve tipos básicos de la personalidad (egotipos) con sus correspondientes fijaciones, trampas, miedos y pasiones, de los subtipos y variantes instintivas y del recorrido que separa la personalidad de la esencia de cada tipo.

PONENTE: Manuel García Hernández (Granada 1950). Profesor titular jubilado de la Universidad de Granada. Sacerdote de la diócesis granadina. Miembro de la Asociación Española de Eneagrama. Discípulo de Alexander Poraj.

COMUNICACIONES : La espiritualidad en la práctica profesional

EL PROCESO TERAPEUTICO, UNA PUERTA A LA ESPIRITUALIDAD: Desde una mirada terapéutica, descubrimos en los seres humanos una serie de bloqueos, fruto de experiencias de vida no gestionadas, que están grabados en el cuerpo. Las distintas prácticas se complementan, aportando a la persona un espacio integrador desde el que le acompaña en su despliegue.

PONENTE: Macarena Moreno-Torres Camy. Terapeuta formada en distintas disciplinas (eneagrama, terapia cráneo-sacral biodinámica, constelaciones familiares, con experiencia en terapia, individual y/o grupal), acompañando a las personas en el desarrollo del cuerpo, la mente y el espíritu, de una forma integral. Discípula de Alexander Poraj, responsable del zendo en Granada, Tiempo de zen.

ENCUENTROS Y DIALOGO-INTERCAMBIO CON PERSONAS SIN HOGAR: Se trata de comunicar mis experiencias y vivencias como trabajador social, con personas sin hogar a través del zen y la contemplación sin objetivos. Mediante pequeños diálogos que aparentemente no significan nada, nos acercamos a ver la propia Esencia que fluye a través de cada instante, en el aquí y ahora.

PONENTE: Miguel Riutort Huguet. Diplomatura en Trabajo Social, Universidad Complutense de Madrid. Diplomado en Relaciones Laborales, Universidad de Barcelona. Estudios de Hostelería, Universidad de Lausanne. Actualmente realiza trabajo social de calle, en Madrid y Palma de Mallorca: encuentros, acompañamientos, compartir espacios, escucha o simplemente "estar" con PSH.

ESPIRITUALIDAD Y SALUD: Cómo se construye la relación Espiritualidad-Salud en el entorno de la vida cotidiana; cuáles son los discursos, y el imaginario que conforman nuestro "sentido común" en la práctica cotidiana.

PONENTE: Silvia Mesa García. Master en investigación socio-sanitaria. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Diplomada en Enfermería . UBU. Actualmente Supervisora de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Virgen de la Salud de Toledo. Experta en diversos temas del enfermo de cuidados intensivos, terminales y de trastornos del duelo prolongado.

LA PRÁCTICA DEL SILENCIO EN LA RELACIÓN DE APOYO : La práctica meditativa es una de las más recomendadas para su desarrollo en la persona que presta apoyo profesional. El silencio, el acallamiento, el desapego a través de la no intencionalidad, son estados interiores que ofrecen un acceso limpio a la realidad del cliente en acercamiento a tal y como es. A través de la práctica meditativa, se genera una relación profesional que abre el paso a la realidad humana desde la mirada que nace en la percepción despierta.

PONENTE : Julia Hernández Reyna. Trabajadora Social. Experta en Intervención Familiar Sistémica y Constelaciones familiares. Trabaja para el Gobierno de Canarias en el ámbito del menor y familias. Discípula de Celso Navarro, participa activamente en la vida de la shanga Maestro Eckhart y en la Fundación CSOO. Cuenta con varias publicaciones y participaciones como ponente y tallerista en jornadas y congresos nacionales de terapia familiar y en otros contextos profesionales.

ESPIRITUALIDAD Y PSICOTERAPIA: DES-IDENTIFICACION Y DES-APEGO: La espiritualidad aplicada en la psicoterapia nos conduce al encuentro con la esencia de sí mismo. A poder des-identificarnos de las máscaras del yo, y ser lo que somos. A crear un espacio donde escuchar los pensamientos alimentados por creencias que nos apartan del Centro de nuestro Ser. A observar nuestras emociones que responden a lo que pensamos y a darnos cuenta de cuál es el comportamiento resultante. Es un espacio sagrado donde no hay juicio, y cobra su sentido la escucha y la observación.

PONENTE: Ana M^a González González. Licenciada en Psicología Industrial. U.C.M. 1990. Formación en la Especialidad de Psicología Clínica U.C.M. 1990. Desde 1993 hasta 2006 ha pertenecido al grupo directivo en el área de estrategias de negocio, recursos humanos y consultoría de servicios profesionales de distintas sociedades empresariales. Terapia y asesoramiento personalizado desde el 2006. Terapia en dinámica de grupos desde 2003. Iniciación a la contemplación y meditación en grupos desde el 2003. Coordinadora Nacional de los Talleres del Ser. (2003-2007). Responsable de la programación de los talleres y actividades de la Casa de Salud Integral en Valencia 2007. Dirección, gestión e impartición de Talleres de Salud a nivel Holístico, bajo la plataforma de Academia Psicosophia (Desde 2008). Madrid.

Lugar de celebración y participación

Lugar: Santa M^a de los Negrales. Madrid. <http://www.santamariadelosnegrales.org/base.html>

Coste de Inscripciones:

- **Con alojamiento:**
 - Alojamiento en habitación individual **265 €**
 - Alojamiento en habitación doble: **250 €**
- **Sin alojamiento:** 120 € (hasta 31.05.2013). En fecha posterior: 150 €.

Para las personas que asistan sin alojamiento se ofrece posibilidad de almuerzo (12 €) y cena (12 €) diario.

Disponibilidad con alojamiento: 150 plazas. **Individuales:** 90. **Dobles:** 60.
Disponibilidad sin alojamiento: 150 plazas.

Fecha de inicio de inscripción: 15.03.2013.

Para realizar inscripción:

Cada participante informará al responsable de su Shanga/grupo del momento de su inscripción para la reserva de plaza según modalidad elegida.

CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE PLAZAS EN LA WEB DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA

www.fundacioncsoo.org

SE ACTUALIZARÁ DIARIAMENTE PARA SU COMPROBACIÓN.

Realizar ingreso en cuenta corriente: Banco Pastor c/c nº.0072.0880.87.0000101230
Detallando nombre y concepto (con alojamiento/sin alojamiento)

Dado que las plazas de alojamiento son limitadas, tendrán prioridad de elección hasta completar el cupo por orden de inscripción.

Secretaría de las Jornadas: Julia H Reyna.
coordinación@fundacioncsoo.es

Teléfono: 618.79.00.79.

Fundación Española de Caminos de Sabiduría de Oriente-Occidente

C/ Pérez Galdós, 14.
35002-Las Palmas de Gran Canaria.