



Protocolo para grupos de Estudio de Textos de Sabiduría (GETS)

Este protocolo no está diseñado para responder a demandas específicas que surgen o puedan surgir de la lectura/estudio de textos de diversas tradiciones de sabiduría. Aquí se difunden procedimientos y técnicas que ya se están utilizando en CETR con la idea de que puedan ser compartidos, imitados o que puedan servir de motivación para ponerse en contacto otros grupos afines o con CETR. Lo que se propone es una pauta y un servicio dirigido a quien pueda estar interesado.

1.- Finalidad del GETS

- * Facilitar el acceso personal y en grupo a la lectura de los sabios de las grandes tradiciones de sabiduría.
- * Ofrecer instrumentos y procedimientos teóricos y prácticos que permitan el acceso a la calidad humana profunda.
- * Enriquecer la interpretación y el aprendizaje a través del debate.
- * Tomar consciencia de los recursos necesarios para permitir una comprensión y aprovechamiento de los textos.

2.- Identidad y creación del GETS

- * Grupo de personas interesadas por la calidad humana profunda.
- * Un mínimo de 4 personas y un máximo de 15.
- * Es importante que, como mínimo, una o dos personas tengan una cierta experiencia en la lectura de textos de sabiduría.
- * El GETS no es un grupo religioso o confesional.
- * La reunión se puede hacer mensualmente –para dar tiempo a la lectura previa- en un lugar cómodo, recogido y silencioso –preferiblemente un hogar, un centro cívico, un centro cultural o de estudios, etc.-.
- * La lectura se hace en solitario previamente a la reunión o conjuntamente durante la misma reunión.
- * El comentario del texto ocupa la mayor parte de la reunión. Habitualmente se trata de un debate entre todos los miembros a partir de las cuestiones y reflexiones que sugiere el texto.
- * Las reuniones, si es posible, deberían de hacerse con la ayuda de un animador responsable de la dinámica grupal.





3.- Metodología

Se trata básicamente de los procedimientos de lectura y de estudio de los textos.

- A. El primer paso es la predisposición e interés hacia los textos de sabiduría.
- B. El segundo paso es la selección del texto y la elección de mejor edición posible.
- C. El tercer paso es coger el hábito permanente de la lectura compartida y de las reuniones de estudio.
- D. La participación equitativa y equilibrada de todos los miembros del grupo.
- E. El CETR está abierto, si fuera necesario, a asesorar al grupo.

4.- Instrumentos de interpretación

Hay que tomar consciencia del contexto histórico y cultural.

Es conveniente también identificar los paradigmas de fondo que permiten entender mejor las dos dimensiones del texto: la que expresa su función de supervivencia colectiva y la que va más allá.

Consciencia mínima sobre los niveles de interpretación: literal, crítico-simbólico, simbólico.

Sensibilidad y habilidades poéticas.



5.- Ejemplo de lista de libros propuestos¹

LIBROS SAGRADOS

Bíblia/Tanak
 El Corán
 Canon Pali (Dhammapada)
 Bhagavad Gita
 Upanishads

CLÁSICOS y MAESTROS ESPIRITUALES TRADICIONALES

Maestro Eckhardt	Vimalakirti
Juan de la Cruz	Shankara
Teresa de Jesús	Ramanuja
La nube del no saber	Lao-Tsé
El peregrino ruso	Maimónides
La Filocalia	Al Hallaj
Miguel de Molinos	Attar

NUEVOS MAESTROS

Ramakrishna	Vivekananda
Vivekananda	Nisargadatta
Nisargadatta	Tich Nath Han
Tich Nath Han	

Un ejemplo de guía de lectura concreta para un grupo nuevo

–con un horizonte a diversos años vista–:

- * Evangelio de Marcos
- * El mundo está en el alma (Valmiki)
- * Vimalakirti Nirveda Sutra
- * Relatos de un peregrino ruso a su padre espiritual
- * Conocer desde el silencio (Mariano Corbí)
- * La nube del no saber
- * Bhagavad-Gita, con comentarios de Gandhi
- * Libro de Isaías
- * El canto del inmediato satori, con comentarios de Taisen Deshimaru
- * 150 cuentos sufíes (Rumi)



6.- Relaciones y servicios posibles de CETR

Relaciones:

Coordinadora o Xarxa de GETS: liderada por CETR; virtual y presencial.

Servicios:

Protocolo
 Consultas de interpretación
 Biblioteca
 Asesoramiento personalizado
 Seguimiento del grupo virtual y presencial regular a demanda
 Boletín de amigos de CETR



Para acceder a una información más completa y detallada:

(en catalán de momento) http://cetr.net/files/1373476028_protocol_per_a_grups_de_g.pdf

¹ Para ver una orientación bibliográfica extensa consultar CORBÍ, M., *El camino interior*, Bronce, Barcelona, 2001, p. 307-336.