

El cultiu de la qualitat humana



www.ara.cat

CeTR

Programa
d'activitats
2015 - 2016

CeTR, un centre de recerca entorn de la qualitat humana

La societat d'innovació i canvi en la que vivim afronta un repte urgent: **saber com cultivar la qualitat humana en les noves condicions culturals. No seria assenyat partir de zero en aquesta tasca, sinó que cal heretar la saviesa conreada al llarg de la història de la humanitat, sense el sotmetiments a les antigues formes culturals en les que ens arriba.**

Per fer front a aquest repte, CeTR orienta els seus esforços a estudiar i investigar les següents temàtiques:

1a. En què consisteix la **"qualitat humana profunda"** (allò que els nostres avantpassats anomenaven "espiritualitat").

2a. Des d'aquesta perspectiva, **estudiar en detall els mitjans que proposen les tradicions** pel cultiu de la qualitat humana, i les dificultats que s'hi presenten.

3a. **Com poden** les noves societats -que han de viure de crear contínuament tecnociències-, **heretar els tresors de saviesa dels nostres avantpassats** per crear, convenientment, els projectes col·lectius adients a les noves condicions culturals.

4a. Per assolir aquest objectiu cal, a més, estudiar **com van construir en el passat** els projectes axiològics (sistemes de cohesió i motivació), en les seves condicions culturals, **per tal d'aprendre a fer-ho**, avui, en les nostres.

5a. I, des d'un punt de vista pedagògic, **estudiar com orientar a infants i joves en el cultiu de la qualitat humana.**

Un programa que inclou...

La recerca es fa mitjançant un equip investigador que a més estudia les passes concretes de creació de projectes axiològics col·lectius adients per a tot tipus d'organització.

Aquests treballs no es plantegen des d'una vessant simplement teòrica, sinó també principalment amb voluntat pràctica, tant per a la vida personal com per a la vida col·lectiva.

CeTR fonamenta totes les seves recerques en l'estudi de la qualitat humana profunda proposada per les tradicions, una tasca que es duu a terme mitjançant seminaris continuats sobre els seus textos bàsics.

Aquesta és l'orientació del centre resultat d'un llarg itinerari. **Desitgem que el conjunt de la nostra recerca sigui un servei a la societat i, ahora, una forma de conrear el camí interior.** Així doncs, el programa d'activitats vol ser una invitació a participar en aquesta dinàmica d'indagació i cultiu de la qualitat humana.

Lectures comentades de les obres que configuren el ric llegat de saviesa de la humanitat, per poder aprofundir en el seu oferiment pel cultiu de la qualitat humana.

Seminaris que aborden aspectes introductoris generals, o particulars, relacionats amb un autor o una tradició.

Cursos sobre temàtica diversa per aprofundir sobre el concepte de qualitat humana.

Debats amb el suport de documentals obrim un espai de debat sobre els grans reptes que planteja la societat d'innovació i canvi continu.

Pràctiques de silenci guiades, amb les aportacions de les diferents tradicions.

Cicle de cinema projecció d'una selecció de pel·lícules, acompanyades de presentació i debat.

Informació complementària:

Diversos cursos estan reconeguts com a activitats de formació permanent per part del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Matriculació: Els estudiants, els jubilats i els Amics de CeTR, tenen un **15% de descompte**.

El pagament de les activitats pot fraccionar-se. Disposem d'una borsa de beques, més informació a secretaria.

Altres serveis

Biblioteca: el CeTR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

Grups de treball: a més de les activitats que inclou aquest programa, CeTR dóna suport a la creació de grups d'estudi de textos amb dinàmica pròpia i recolza activitats que afavoreixin el cultiu de la profunditat humana en el marc de l'orientació del centre.

www.cetr.net: a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos, **cursos on-line** i altres recursos d'interès. Per estar al dia, suggerim que us doneu d'alta al **Butlletí** de periodicitat mensual i al **Facebook**.



NOE APRENDIENDO A NADAR
POR SI ACASO

Lectures comentades

1.- LA SAVIESA DEL BRIHADARANYAKA UPANISHAD

a càrrec de Montse Cucarull, Marta Granés i Marià Corbí

La lectura d'aquest text hindú ofereix una aproximació al que ens envolta i a nosaltres, des d'una perspectiva radicalment nova que defuig tant la pura especulació com la creença i que té conseqüències sobre el pensar, el sentir i l'acció.

Del 13 d'octubre al 31 de maig *
14 dimarts, quinzenalment
de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 188 € (fraccionable)

2.- FUNDAMENTOS DE LA VÍA MEDIA (MADHYAMAKA- KARIKA) DE NAGARJUNA

a càrrec de Marià Corbí

Abordarem la lectura i comentari d'aquest text que segons els estudiosos potser és un dels més importants de la història del budisme, considerat la font de les escoles Chan de la Xina i Zen japonès, i de l'escola tibetana. A Nagarjuna (s.II-III) se'l considera el més gran pensador budista i segons Karl Jaspers està entre les més grans figures del pensament universal.

Del 16 d'octubre al 11 de març*
10 divendres, quinzenalment
de 15:00 a 17:00 h

curs sencer: 137€ (fraccionable)

* La incorporació a les lectures de durada anyal és oberta durant tot el curs.
Més informació a secretaria.

Lectures comentades

3.- EL MATHNAWI DE RUMI POETA, PENSADOR I SAVI SUFÍ

a càrrec de Montse Cucarull, Marta Granés i Marià Corbí

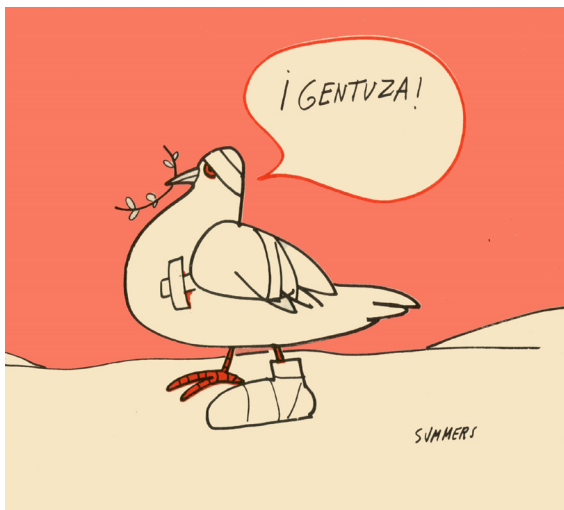
Rûmî (1207-1273), savi persa fundador de l'ordre sufí Mevlevî, va saber conjuntar en la seva obra principal, el Mathnawî, la qualitat d'un gran poeta místic i la d'un gran pensador, per a indagar la profunditat de la condició humana des de la ment i des del sentir.

Anant més enllà dels propis motlles teistes i religiosos, Rûmî sap extreure lliçons de saviesa de la vida quotidiana que orienten cap a la gran qualitat humana. Us proposem la lectura comentada d'aquesta gran obra.

Del 20 d'octubre al 24 de maig*
13 dimarts, quinzenalment
de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 175 € (fraccionable)

* La incorporació a les lectures de durada anyal és oberta durant tot el curs. Més informació a secretaria.



Seminaris

4.- LA QUALITAT HUMANA PROFUNDA DE PACIFISTES EMBLEMÀTICS

a càrrec de Manel Pérez i Francesc Torradeflot

La cultura de la guerra ha generat durant segles submissió i mort, però algunes personalitats de referència han trobat en les savieses de la humanitat la força, l'energia i la motivació per canviar el món generant una cultura de la pau. La qualitat humana profunda permet adaptar-se, ser flexible, innovador i creatiu per generar noves formes de construir la pau.

Veurem com l'espiritualitat és font de compromís per transformar el món, mitjançant la lectura de textos seleccionats d'algunes personalitats en aquesta cultura de la pau com Thomas Merton, Stefan Zweig, Lev Tolstoi i Mahatma Gandhi, George Fox i Buda, que des de la seva experiència espiritual han formulat maneres concretes d'edificar la pau interior i la pau social.

Del 21 d'abril al 26 de maig
6 dijous, de 19:30 a 21:00h

curs sencer: 95 €

5.- CONCEPCIONS ACTUALS DE LA NATURALESA HUMANA: DEL DUALISME AL MONISME I A LA NO-NATURALESA

a càrrec de Raúl García

Aquest curs aprofundeix en la importància que té per a la societat la definició operativa de la "natura humana" perquè conforma la nostra manera d'entendre el món i la gent. Així, es farà un recorregut per les diverses versions de la natura humana que s'han presentat a la història d'Occident centrant-nos en l'època moderna i especialment en la contemporània.

Es farà insistència en els debats més recents entre innatistes i culturalistes i les seves derives del segle XXI. Ens interessarem per reconèixer l'existència d'una definició dualística de l'ésser humà hereva d'una cultura preindustrial i industrial que avui desapareix amb l'arribada de la societat del coneixement.

Del 3 al 17 de març
3 dijous, de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 50 €

Seminaris

6.- TERESA DE JESÚS: TÀCTIQUES I RECURSOS PEL CULTIU DE L'ATENCIÓ PLENA

a càrrec de Teresa Guardans

Com podem cultivar i afinar l'actitud silenciosa i atenta? Des del bagatge de la pròpia experiència personal, Teresa de Jesús analitza dificultats, subratlla parany, proposa recursos... oferint un mestratge ben viu -que no té edat ni època- a totes aquelles persones que miren d'obrir els ulls a la realitat des de l'atenció plena i el silenci.

Escriu la mestra d'Àvila en el seu *Camino de Perfección*: "...de lo que yo querría tratar y dar algún remedio, es de entendimientos tan desbaratados, que no parecen sino unos caballos desbocados, que no hay quien los haga parar: ya van aquí, ya van allí, siempre con desasosiego...". Les seves lliçons continuen sent ben útils avui.

16, 23 i 30 de maig
3 dilluns, de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 50 €

7.- L'ESPIRITUALITAT DELS ATEUS I

a càrrec de Francesc Torradeflot

L'ateisme ofereix una forta vivència espiritual que suposa la negació de les imatges que es fan de la divinitat o de Déu. Aquesta negació es fa, en molts casos, a través d'una denúncia clara i profètica de les incoherències i instrumentalitzacions que algunes institucions religioses fan del sentiment i del discurs religiós, però sobretot suposa una actitud lliure, sense submissions que afirma la immanència i la realitat en la seva immediatesa.

Veurem autors com Spinoza, Feuerbach, Schopenhauer, Marx, Nietzsche, Freud, Bertrand Russell, George Orwell, Carl Sagan, etc., dels qui es pot aprendre molt en la nova situació cultural de les societats de canvi constant que no permeten sotmetre's a creences fixadores.

Del 5 de novembre al 10 de desembre
6 dijous, de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 95 €

Introduccions a la qualitat humana i a la qualitat humana profunda

8.- ELS FONAMENTS DE LA QUALITAT HUMANA, UNA INTRODUCCIÓ A LA DIMENSIÓ ESPIRITUAL DES DE LA SOCIETAT CONTEMPORÀNIA

a càrrec de Salvador Juncà

Parlar d'espiritualitat avui dia implica acceptar una certa idea d'allò que és humà escindit entre dues realitats, la material i l'espiritual, que tradicionalment s'han viscut com oposades. Però, és possible mantenir encara aquest supòsit? A què fa referència allò que s'ha vingut anomenant "espiritualitat"?

Des d'una perspectiva multidisciplinària i laica, el curs vol aportar eines per interpretar el llegat espiritual dels nostres avantpassats i les tradicions de saviesa que l'expressen, per investigar a continuació com es podria cultivar aquesta herència en el món contemporani. Una visió panoràmica i global que invita al conreu d'allò més profund de la condició humana.

Del 5 d'octubre al 2 de novembre
5 dilluns, de 18 a 19:30 h

curs sencer: 80 €

9.- CAMINS DE SAVIESA: LES TRADICIONS ABRAHÀMIQUES

a càrrec de Teresa Guardans

Quina mena de saviesa és aquesta que demana deixar enrere fixacions, expectatives, pors, i convida a viure, sentir, actuar, des de la nuesa de sí mateix? Conserva alguna vigència, avui? De tot arreu ens en arriben indicacions i pistes; cada tradició cultural hi fa la seva aportació pròpia.

Aquest seminari ens introdueix en la peculiaritat dels camins de saviesa que s'obren des de la perspectiva espiritual del judaisme, del cristianisme i de l'islam. Mestres del silenci, càbala, sufisme... més enllà de dogmes o codis de comportament, què ofereix el llegat de saviesa d'aquestes tradicions? Què poden aportar a la realitat de vida del segle XXI?

Del 9 al 30 de novembre
4 dilluns, de 18.00 a 19:30 h

curs sencer: 65 €

Introduccions a la qualitat humana i a la qualitat humana profunda

10.- CAMINS DE SAVIESA: L'HINDUISME

a càrrec de Raúl García

Ens acostarem a la gran diversitat de camins que s'inclouen dins l'hinduisme a partir d'alguns dels seus textos essencials: una tria dels himnes vèdics, el Bhagavad Gita, selecció dels Upanishad i alguns mestres més recents.

Una primera aproximació a la tradició hindú, tot posant-nos en contacte amb el seu llegat i les seves aportacions al cultiu de la qualitat humana.

Del 14 al 28 de gener
3 dijous, de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 50 €

11.- CAMINS DE SAVIESA: EL BUDISME

a càrrec de Raúl García

Una primera aproximació a la tradició budista a través d'una selecció de textos per extreure'n les diverses perspectives del que és la qualitat humana profunda i el seu cultiu.

Veurem alguns sutres de Siddharta Gautama, el Buda, així com una tria de textos de les diverses branques budistes.

Mitjançant la lectura comentada d'aquests escrits seleccionats, oferirem eines per aprofundir en la saviesa i fer-la assimilable al nostre temps.

Del 4 al 18 de febrer
3 dijous, de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 50 €



Debats: societat de coneixement i cultiu de la qualitat humana

Avui la ciència i la tecnologia en canvi accelerat transformen constantment la nostra manera de pensar i sentir. Se'ns plantegen nous reptes per a la correcta viabilitat de la vida, i els criteris per a prendre decisions que hem après del passat no ens ajuden per afrontar-los. Aquests debats volen ser un marc de reflexió sobre alguns d'aquests reptes.

La programació de les sessions estarà disponible a www.cetr.net

12.- DEBAT: LA SOSTENIBILITAT DE LA VIDA EN EL PLANETA. PROJECCIÓ I DEBAT DEL DOCUMENTAL 'HOME'

a càrrec de Jose Manuel Bobadilla i Raúl García

Dirigit per Yann Arthus-Bertrand i estrenada al 2009. La pel·lícula a base de vistes aèries de diferents llocs del planeta mostra la diversitat de la vida i com les activitats humanes s'han convertit en una amenaça per a l'equilibri ecològic del planeta. El documental és un avís sobre que la situació podria ser irreversible si no modifiquem la nostra conducta. Però evita ser pessimista amb frases com «és massa tard per a ser pessimistes».

Dijous 5 de novembre a les 19 h
Aportació voluntària

Grups de treball

13.- APROPAMENT AL CONEIXEMENT SILENCIÓS

a càrrec de Salvador Juncà, Teresa Guardans i Maria Fradera

Un espai, en forma de taller, que busca afavorir l'intercanvi i l'aprofundiment personal pel que fa al cultiu de la qualitat humana. L'activitat combina una pràctica de silenci i una estona de reflexió compartida, a partir de la lectura de diferents textos de les tradicions de saviesa.

Del 21 de setembre al 13 de juny
els dilluns, quinzenalment
de 19:30 a 21:00 h

curs sencer: 100 € (fraccionable)

14.- LECTURA COMPARTIDA DE TEXTOS DE SAVIESA

a càrrec de Montserrat Cucarull i Raúl García

L'objectiu d'aquesta proposta és facilitar la lectura dels textos de les grans tradicions de saviesa per extreure'n procediments teòrics i pràctics de cultiu de la qualitat humana profunda. El debat serà l'eina de treball.

Trobada mensual
Dijous de 19 a 20:30 h
Inici: 15 d'octubre

Cultiu de la qualitat humana profunda a través de a pràctica del silenci

Les tradicions de saviesa i els grans autors ens han llegat maneres de tenir accés i cultivar la qualitat humana fonda. CETR vol possibilitar aquest cultiu oferint unes pràctiques setmanals i uns caps de setmana d'intensificació (a Sant Martí de Sesgaioles).

15.- ATENCIÓ I MEDITACIÓ

a càrrec de Teresa Guardans

Pràctiques de silenci i meditació aprofundint en una tria de textos (relacionats amb l'itinerari de lectures del grup de treball dels dilluns)

Els dilluns, quinzenalment, de 19:15 h. a 20:30 h.

Inici: 28 de setembre

16.- TREBALLANT *EL MATHNAWI* DE RUMI

a càrrec de Marta Granés

Aprofundirem en els punts nuclears d'aquest text.

Els dimarts, quinzenalment, de 18:45 a 19:30 h*

Inici: 20 d'octubre. Aportació voluntària

17.- TREBALLANT *LA BRIJARANDAYAKA UPANISHAD*

a càrrec de Montse Cucarull

Aprofundirem en els punts nuclears d'aquest text.

Els dimarts, quinzenalment, de 18:45 a 19:30 h*

Inici: 13 d'octubre. Aportació voluntària

18.- ASSANES I PRANAYAMA (HATHA YOGA)

a càrrec de Beatriu Pasarin

Pràctiques de silenciament per mitjà de les postures del cos (Assanes) i del control de la respiració (Pranayama). Aquest curs és apte per tots els nivells i totes les edats a partir de 18 anys.

Dimecres setmanalment de 18:15 a 19:15 h*

Inici: 7 d'octubre. Places limitades

Preu: 20 €/mes, 5 € per sessió

***La incorporació a les pràctiques de silenci es manté oberta durant tot el curs.**

Caps de setmana d'intensificació

La proposta consisteix en una trobada en grup, d'unes 15 persones, al bell mig de la natura, per a intensificar el treball sobre la qualitat humana, amb l'ajut de textos, pràctiques de silenci i comentaris compartits.

19.- CAP DE SETMANA SOBRE EL MATHNAWI

a càrrec de Marià Corbí

El Mathnawi de Rumi es un text ric ple de idees suggerents pràctiques pel cultiu de la saviesa. S'intentarà aprofundir sobre una breu selecció de textos.

28-29 de novembre

20.- ATENCIÓ I MEDITACIÓ: PRÀCTICA, ORIENTACIONS I RECURSOS

a càrrec de Teresa Guardans i Maria Fradera

Interessar-se i sentir la realitat amb totes les nostres capacitats, reconèixer-la, fer-nos-hi presents: aquesta és la possibilitat a què obre el cultiu de l'atenció plena, el silenci, la meditació.

Durant el cap de setmana treballarem sobre el cultiu de l'atenció silenciada i la meditació, amb moments de lectura i reflexió, i proposant pràctiques que ens ajudaran a afavorir la seva integració en la vida quotidiana.

12-13 febrer 10-11 de juny

Els dos caps de setmana, són independents i complementaris entre si.

21.- CAP DE SETMANA SOBRE EL BRIHADARANYAKA UPANISHAD

a càrrec de Marià Corbí

El Brihadaranyaka Upanishad es un text ric ple de idees suggerents pràctiques pel cultiu de la saviesa. S'intentarà aprofundir sobre una breu selecció de textos.

16-17 d'abril

22.- CAP DE SETMANA EN TORN L'ESPIRITUALITAT DEL ATEUS

a càrrec de Francesc Torradeflot

Es treballarà la coherència entre vida y missatge de saviesa de mestres del pensament laic i ateu, atenent a la seva experiència espiritual manifestada a través d'una sèrie escollida de textos i autors. Observarem l'experiència espiritual sense creences, dogmes, moral, etc., lliure de qualsevol submissió a jerarquies i formes. Combinarem l'estudi, la lectura i el debat amb pràctiques de silenci.

12-13 març

Horari: Des del dissabte a les 10:00 h. fins diumenge al migdia. Hi ha també l'opció de participar només dissabte.

Lloc: Al Casal La Salle, a Sant Martí de Sesgaioles. Les habitacions són individuals.

Transport: Intentem combinar les places dels vehicles dels assistents.

Matrícula i allotjament: 100€
Més informació a secretaria

Cicle de cinema

Una proposta pels divendres de tardor

Us oferim la projecció de pel·lícules i documentals seleccionats amb aportacions d'interès en l'àmbit de la qualitat humana. Cada pel·lícula s'acompanya d'una breu presentació i d'un posterior comentari i debat amb el públic.

Informació sobre les pel·lícules i actualització del programa a: www.cetr.net

Una família de Tokio (dir.: Yôji Yamada. Japó, 2013)	6 de novembre
Hanna Arendt (dir.: Margarethe von Trotta. Alemanya, 2012)	13 de novembre
Los espigadores y la espigadora (dir.: Agnès Varda. França, 2000)	20 de novembre
Ida (dir.: Paweł Pawlikowski. Polònia, 2015)	27 de novembre
Mis tardes con Margueritte (dir.: Jean Becker. França, 2010)	4 de desembre
Mandarinas (dir.: Zaza Urushadze. Estònia, 2013)	11 de desembre

Inici de les sessions: 18:30 h

Preu entrada: 3 €

Preu del cicle complet: 12 €



Professorat

Marià Corbí, doctor en Filosofia, llicenciat en Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves publicacions destaquem: *El camí interior més enllà de les formes religioses* (Viena; Bronce); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CeTR-Bubok).

Montse Cucarull, llicenciada en Farmàcia i en Ciències Químiques. Investigadora del CeTR.

Maria Fradera, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de diversos títols, entre els que destaquem: *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon)

Raúl García, doctor en Antropologia, màster en Investigació Etnogràfica i Arquitecte tècnic.

Marta Granés, llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de ioga per l'escola Viniyoga. Investigadora de CeTR. Actualment doctorant-se en Filosofia.

Teresa Guardans, doctora en Humanitats, llicenciada en Filologia, és autora de: *La verdad del silencio* (Herder) i *Les religions, cinc claus* (Octaedro).

Salvador Juncà, Enginyer industrial, diplomad en Ciències Econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE. Ha publicat: *El fet religiós* (Eumo).

Francesc Torradeflot, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions i llicenciat en Filosofia, és secretari adjunt de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor a l'Institut Superior de Ciències Religioses de Tarragona.

Beatriu Paserin, professora de ioga titulada per la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY) i pel Krishnamacharya Healing Yoga Foundation. Des de 2014 té l'acreditació atorgada per la Generalitat de Catalunya

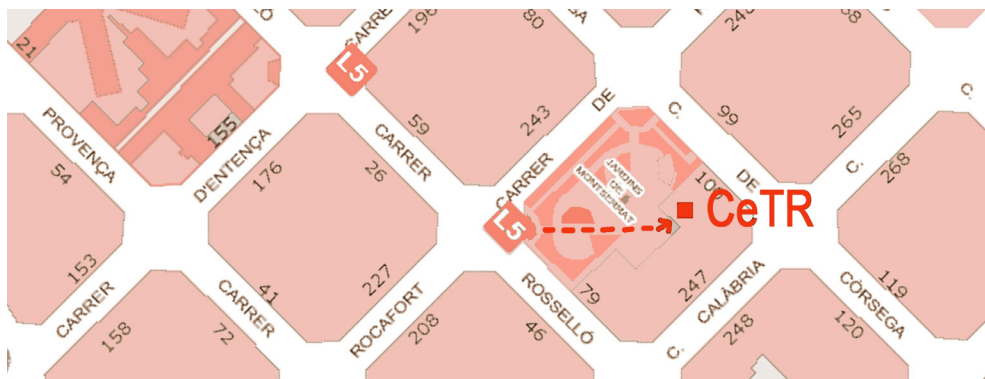
Manuel Pérez, llicenciat en Periodisme i màster en Història de les Religions. És director de la revista Dialogal i coordinador al Centre UNESCO de Catalunya.



www.cetr.net



c/ Rocafort 234, baixos
08029 Barcelona (Metro: L5 Entença)
Tel. 93 410 77 07 cetr@cetr.net



Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 16:30 a 20:30 h



Generalitat de Catalunya
**Departament de Governació
i Relacions Institucionals**



Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



ASSOCIACIÓ UNESCO PER AL
DIÀLEG INTERRELIGIÓS