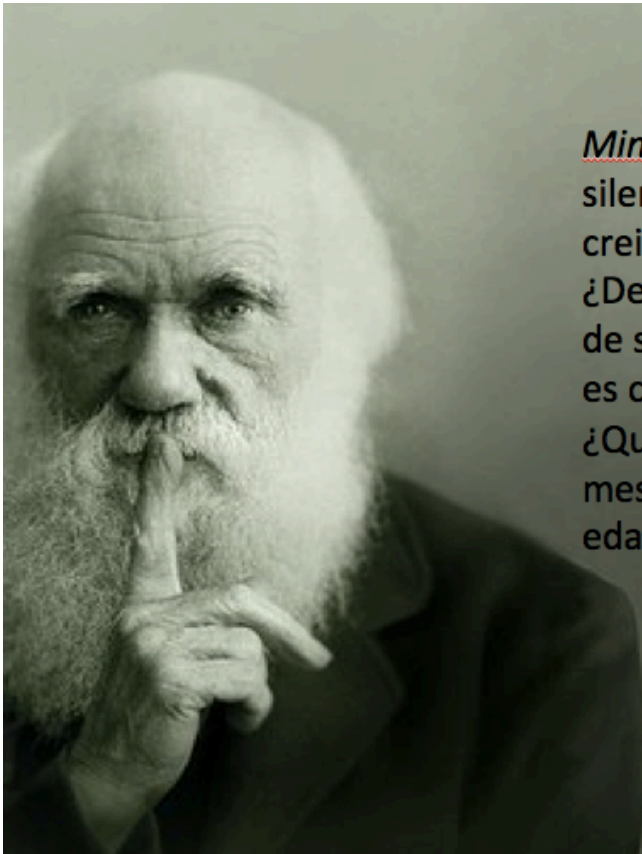


## El silenci, més que una moda

a la LLIBRERIA DOCUMENTA (c/ Pau Claris 144, Barcelona)



*Mindfulness*, meditació, silenci... Per què aquest creixent interès?  
¿De què parlem quan parlem de silenci? ¿Què aporta? ¿Com es cultiva?  
¿Què podem aprendre dels mestres del passat? ¿A quina edat? ...

Són alguns dels interrogants als que procurarà respondre aquest cicle de xerrades.

(són independents entre elles)

dimecres 28 d'octubre, 2015 (19,00h.)

***Per què l'homo sàpiens necessita callar?*** -Teresa Guardans-

Ens fem humans a través de la paraula... i del silenci. Són els dos pilars de la cognició humana: pensar i contemplar. La paraula ordena, separa, interpreta, descriu, gestiona. El silenci rep, atén, escolta, assaboreix, és a l'arrel de la capacitat de valorar i de sorprendre's, la porta a la creativitat. Per què? Quin són els fonaments de la cognició humana? Quines lliçons en podem extreure?

dimecres 25 de novembre, 2015 (19,00h.)

***El paper del silenci a la cultura occidental*** -Francesc Torradeflot-

¿Té espai el silenci a l'Occident il·lustrat, crític, científic i tècnic, i constantment accelerat? La recerca de la bellesa, del bé i de la veritat, l'atracció de l'ésser humà per la Realitat plena i lliure, passa pel silenci. I la tradició occidental va aprendre amb esforç que passa també per un silenci il·luminat, un silenci que coneix, supera la confusió, aprèn a callar tota submissió, tota jerarquia, i és capaç d'alliberar-se fins i tot de la seva pròpia rigidesa crítica.

dimecres 27 de gener, 2016 (19,00h.)

***Aportacions de les tradicions de saviesa al coneixement silenciós***

*-Francesc Torradeflot-*

¿Com és el coneixement diferent a l'habitual? ¿Com podem saber tota la Realitat i no només les seves engrunes? No hi ha cultura que no hagi explorat les dimensions contemplatives. Ens en parlen veus d'Orient i d'Occident, de Nord i Sud: consells, besllums, orientacions, recursos... un riquíssim llegat que avui és a les nostres mans i que pot continuar ben viu si ens fem capaços d'interpretar-lo.

dimecres 24 de febrer, 2016 (19,00h.)

***Cultivar el silenci al segle XXI*** *-Teresa Guardans-*

Exercitar les capacitats en la seva vessant silenciosa no té edat. El que sí que hi ha són maneres més adequades de fer-ho a cada etapa de la vida. Veurem què vol dir la pràctica del silenci i de l'atenció sostinguda: recursos i propostes pràctiques per petits i grans.

***Teresa Guardans*** és professora a CETR ([www.cetr.net](http://www.cetr.net)). Doctora en humanitats, ha publicat diverses obres, entre elles: *La verdad del silencio* (Herder) o *La setena direcció, el cultiu de la interioritat* (Claret).

***Francesc Torradeflot*** és professor a CETR ([www.cetr.net](http://www.cetr.net)). Doctor en teologia i llicenciat en filosofia i en història de les religions.