

Aprendiendo a cultivar la calidad humana

en sociedades de innovación y cambio continuo

Programa de actividades 2020-2021

CETR, un centro de investigación sobre la cualidad humana

La sociedad de innovación y cambio en que vivimos afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la cualidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que hay que heredar la sabiduría recogida a lo largo de la historia de la humanidad, sin que las antiguas formas culturales en las que nos llega supongan un obstáculo.

Para hacer frente a este reto, CETR, durante sus 20 años de existencia (y en su prehistoria), se ha orientado a estudiar e investigar las siguientes temáticas:

1a. En qué consiste la “cualidad humana profunda” (aquello que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”).

2a. Cómo cultivar la cualidad humana, contrastando los resultados con lo que proponían las tradiciones de sabiduría del pasado.

3a. Las condiciones de cultivo de la cualidad humana en las sociedades actuales que viven de innovar en ciencia y tecnología, y que modificar continuamente la forma de vivir.

4a. Ésta cualidad debe ser la base sólida para crear proyectos de vida colectiva. Estudiamos **los procedimientos de creación de proyectos colectivos** de los antepasados-desde la cualidad humana- en sus condiciones culturales, para aprender a hacerlo de manera adecuada, según las condiciones del presente.

5a. Y desde un punto de vista pedagógico, se estudia **cómo facilitar el cultivo de la cualidad humana en cualquier edad.**

Los trabajos de los diversos equipos de investigación no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva. Encontrará más información sobre cada equipo de investigación en www.cetr.net

Esta es la orientación del Centro resultado de un ya largo itinerario. Deseamos que el conjunto de nuestro trabajo sea un servicio a la sociedad y, al mismo tiempo, una forma de cultivar la calidad humana durante otros 20 años. El programa de actividades que se ofrecen quiere ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo.

Un programa que incluye...

- Lecturas comentadas
- Prácticas de silencio
- Fines de semana de intensificación
- Cursos
- Seminarios
- Grupos de trabajo, etc.

El programa previsto para este curso combina propuestas presenciales y *on-line*. Las plazas presenciales serán limitadas. Por si las circunstancias obligan a hacer alguna modificación o se proponen nuevas actividades, os animamos a entrar en www.cetr.net y darse de alta en el Boletín para recibir toda la información actualizada. Gracias!

La cualidad humana es...

No és fácil obtener la condición humana
Buda

Silenciar las voces de todos los prejuicios, crear silencio...
Paul Cézanne

Cultivar la cualidad humana es caminar hacia la libertad summa
Marià Corbí

El simple hecho de nacer no nos hace humanos... ¡pero se puede aprender! Entrenar y desarrollar la calidad humana es una necesidad y también un reto: abre los ojos a la realidad, dinamiza la comprensión profunda, acrecienta la atención, alimenta la flexibilidad, hace posible la creatividad. Es fuente de interés sincero.

La calidad humana es aprender a gestionar el vivir y las capacidades de tal manera que dejen de girar en redondo en torno a uno mismo, en un estado de dispersión permanente.

Las propuestas del programa de actividades buscan este cultivo de la dimensión gratuita y libre de la existencia.

Jornada de puertas abiertas
miércoles, 16 de septiembre
de las 16:30 h. a las 20:00 h.

Lecturas comentadas

Explorar las fuentes de la cualidad humana y la cualidad humana profunda

1. VERSOS SOBRE LA PERFECCIÓN DE LA SABIDURÍA: RATNAGUNA-SAMCAYAGÂTHÂ SUTRA

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Este texto budista del siglo I a.C., uno de los sutras fundamentales de la escuela Mahayana plantea de manera concisa, en 302 versos, su perspectiva sobre lo que es la cualidad humana profunda y sobre su cultivo. Tiene el interés de que de él se pueden extraer aclaraciones aptas para la sociedad actual, 22 siglos después de su aparición y situada a 7.500 km de distancia.

El texto se puede descargar en:

www.librosbudistas.com/descargas/P8M.pdf

Del 20 de octubre al 18 de mayo
15 martes, quincenalmente,
de 19:00 a 20:15 h.
Aportació: 175 € (fraccionable)

3. LOS RUBAIYATS DE RÛMÎ

a cargo de Marià Corbí

Conjunto de poesías del gran pensador y poeta persa Rumî del s. XIII. Se trata de una indagación de la dimensión absoluta de la realidad desde la sensibilidad y el corazón. De él podemos aprender cómo podemos manejar nuestra sensibilidad para la indagación de esa dimensión.

Leeremos la versión: RUBAIYATS de Djalal ud Din Rûmî. 2004. Ed.Obelisco ISBN: 978-84-7720-529-6

Del 16 de octubre al 19 de marzo
11 viernes, quincenalmente,
de 15:15 a 16:30 h.
Aportación: 155 € (fraccionable)

2. LECTURA DEL FÎHI MÂ FÎHI DE RÛMÎ

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Resulta muy interesante para los ciudadanos de las sociedades que viven de la tecnología aproximarse a la obra de Mawlana Rûmî -sabio y poeta sufí persa del s.XIII- porque al presentarnos reflexiones profundas sobre la naturaleza humana en forma poética, enriquece doblemente la perspectiva abstracta con la que nos interpretamos a nosotros mismos y a la realidad tecnocientífica.

Leeremos la versión: *Fihi Ma Fihi* de Rumi 2001. Ed. Sufi. ISBN 9788487354038

Del 13 de octubre al 11 de mayo
15 martes, quincenalmente,
de 19:00 a 20:15 h.
Aportación: 175 € (fraccionable)

4. REDESCUBRIR A JESÚS DE NAZARET, UN MAESTRO DE VIDA a cargo de Teresa Guardans

Para poder acoger y explorar las palabras del maestro de Nazaret hay que ir más allá del personaje creado a lo largo de los siglos. Conocer algunos aspectos de su tiempo, un momento clave de la historia del judaísmo, nos será de ayuda para acercarnos al sentido de su legado. ¿En qué entorno vivía Jesús? ¿Qué le preocupaba? ¿Quiénes eran los que le escuchaban? El recorrido nos permitirá entrar en contacto con las distintas fuentes textuales que tenemos al alcance (Evangelios canónicos, apócrifos, gnósticos, las cartas...) y dejarnos interpelar por sus enseñanzas.

5, 19 y 26 de octubre y 2 de noviembre
4 lunes, de 19:00 a 20:30 h.
Aportación: 60 € (fraccionable)

5. LA TIERRA BALDÍA, DE T.S. ELIOT: UN CANTO PROFÉTICO DE LA CRISIS CONTEMPORÁNEA

a cargo de César Arjona

La tierra baldía (The Waste Land), de TS Eliot, es considerada la culminación de la poesía vanguardista en lengua inglesa. Tras un siglo desde su publicación, la obra resulta una profecía extraordinariamente lúcida de la crisis personal, espiritual y ecológica de nuestro tiempo. El texto refleja una realidad cacofónica y fragmentaria que prefigura el mundo contemporáneo, la cual se materializa en una pluralidad de voces, de puntos de vista, de estilos literarios, e incluso de lenguas. ¿En qué consistirá el seminario? Leeremos el poema con la calma debida para intentar desentrañar sus múltiples alusiones, que van desde la alta cultura hasta la popular, desde la historia hasta la economía, atravesando diversas tradiciones religiosas y espirituales. Trataremos así de acercarnos al potente mensaje que Eliot pensó que solo mediante la forma poética podía transmitirse en toda su profundidad.

14, 21 y 28 de enero y 4 de febrero
4 jueves, de 19:00 a 20:15 h.

Aportación: 60 € (fraccionable)

6. ESPIRITUALIDAD SIN DIOS EN UN MUNDO NUEVO (II)

a cargo de Francesc Torradeflot

Se estudiará el cultivo de la cualidad humana sin Dios en varios autores. Se trabajarán textos de maestros de sabiduría de tradiciones religiosas, filosofías, nuevas espiritualidades, ciencias y artes, atendiendo también a las corrientes más recientes de la espiritualidad sin Dios. Se verán los planteamientos principales de esta espiritualidad y las prácticas y experiencias más habituales. El curso se puede seguir sin haber participado en la primera edición.

6, 13, 20 y 27 de mayo
4 jueves, de 19:00 a 20:30 h.
Aportación: 60 € (fraccionable)

7. LA INVESTIGACIÓN INTERIOR: KALAMA SUTTA Y CANKI SUTTA

a cargo de Giulio Santa

Este taller nos ayudará a identificar cómo nos posicionamos ante nuestras opiniones y las de los demás. Este reconocimiento nos ayudará en los procesos de compartir opiniones y convivir en un mundo diverso de una manera más integradora y con una actitud abierta y investigadora ante las experiencias de la vida, generando una identidad más flexible y capaz de cambiar ante los nuevos retos individuales y sociales.

10, 17 y 24 de mayo
3 lunes, de 18:25 a 18:55 h. (silencio)
y de 19:00 a 20:30 h. (curso)
Aportación: 50 € (fraccionable)

El ABC de la lectura de textos

Hay todo un legado de sabiduría que nos llega en clave poética y simbólica, y que pide una forma de leer diferente de la que usamos habitualmente para “informarnos”. Son textos que buscan despertar la intuición, conmovir, abrirnos a la realidad... ¿Sabemos cómo leerlos?

Este curso ofrece la posibilidad de aprender y practicar a través de dos propuestas (independientes entre ellas). Las sesiones combinarán una breve presentación y selección de la obra elegida, el trabajo personal de profundización y el diálogo.

8. El Sutra del Corazón

a cargo de Jose Manuel Bobadilla

Se dice que en el bote pequeño está la buena confitura; pues algo así es lo que ocurre con este pequeño sutra de la tradición budista. En su brevedad se esconde toda una riqueza que nos llevará a cuestionarnos sobre la dualidad de la vida. Este texto pertenece a la tradición budista Mahayana.

18 y 25 de febrero, 2 jueves, de 19:00 a 20:15 h.

Aportación: 20 €

9. Ioga-Vasishtha de Valmiki

a cargo de Francesc Torradeflot

Se hará una lectura de fragmentos de algunas historias y fábulas que forman parte de esta conversación entre el sabio Vasishtha y Rama, en la que se explica que el viaje espiritual libera del sufrimiento si se hace con esfuerzo y con creatividad. Es un texto clásico vinculado a la corriente clásica del Advaita Vedanta hindú.

18 y 25 de marzo, 2 jueves, de 19:00 a 20:15 h.

Aportación: 20 €

Yoga

10. ASSANAS Y PRANAYAMA (HATHA YOGA)

a cargo de Beatriu Pasarin

Prácticas de silenciamiento mediante las posturas del cuerpo (asanas) y del control de la respiración (pranayama). Este curso es apto para todos los niveles y todas las edades, a partir de 18 años.

Los miércoles, de 18:15 a 19:30 h.

Inicio: 4 de septiembre

Aportación: 6€ per sesión

11. SEIS SESIONES PRÁCTICAS DE CUALIDAD HUMANA PARA ORGANIZACIONES QUE QUIEREN SER CREATIVAS

a cargo de **Queralt Prat-i-Pubill**

La innovación en sistemas y productos requiere de la cualidad humana de los equipos creativos y ésta no surge de la nada. De ahí la propuesta de este curso, eminentemente práctico, desarrollado en tres módulos:

Módulo 1: Situación, contexto, marco teórico y vocabulario de las aportaciones de la espiritualidad y el *mindfulness* en la gestión de empresas.

Módulo 2: Cualidad humana práctica para las empresas que quieren ser creativas.

Módulo 3: ¿Cómo realizar el proceso de transformación de la organización para orientarla a la creatividad?

Con el objetivo de:

- Clarificar la no viabilidad de las aportaciones de la espiritualidad “new age” en la organización
- Facilitar la comprensión de los fundamentos de la cualidad humana.
- Conocer los pasos para diseñar y desarrollar la cualidad humana en la organización.

14, 21 y 28 de septiembre y 5, 19 y 26 de octubre

6 lunes, de 19:00 a 20:15 h.

Modalidad: *on-line*. En castellano.

Aportación: 80 € (fraccionable)

12. *POR LOS CAMINOS DEL SILENCIO: DIÁLOGOS CON MARIÀ CORBÍ*

a cargo de **Montserrat Macau y Joan Puigpiqué**

“¿Por qué no pedirle al autor si nos puede aclarar las dudas y preguntas que se nos plantean a partir de la lectura del libro?”

Así surgió esta propuesta que se concretará en tres sesiones de diálogo con Marià Corbí sobre una obra que explora la no entidad del yo, las dos dimensiones de la realidad, el sentido de la muerte o del tiempo, entre otros temas. Se presupone la lectura previa del libro, que dividiremos en tres partes (p.11-66, 67-121 y 123-197). *Por los caminos del silencio* se puede comprar o descargar gratuitamente en bubok.es.

29 de octubre, 26 de noviembre y 17 de diciembre

3 jueves, de 19:00 a 20:15 h.

Aportación: 45€ (fraccionable)

13. LA TECNOCENCIA Y LA CALIDAD DE VIDA

a cargo de Jose Manuel Bobadilla

Tres sesiones para tener una visión de la tecnociencia como herramienta humana al servicio de la vida humana y la calidad de vida. ¿Por qué el ser humano hace tecnología? ¿Qué relación se establece entre este y la tecnociencia? Si la tecnología depende de la orientación humana, ¿es ésta neutra? ¿Qué nuevas tecnologías están al servicio de la vida y por qué hay que potenciarlas? Todas estas preguntas abren un extenso debate que hoy, más que nunca, se debe abordar desde la calidad humana, teniendo presente que vivimos en sociedades que no pueden renunciar a la tecnociencia y la riqueza que estas nos aportan.

Sesión 1. Un “hacer técnico” al servicio de la supervivencia.

Sesión 2. La neutralidad tecnológica. Un debate a superar.

Sesión 3. La tecnociencia al servicio de la vida.

13, 20 y 27 de noviembre

3 viernes, de 18:00 a 19:15 h.

Aportación: 45 €

14. EL CUENTO DE LA PRINCESA KAGUYA: LOS RETOS DE VIVIR UNA VIDA HUMANA

Cinefórum - Seminario a cargo de Teresa Guardans

El cuento de la princesa Kaguya es una película de animación, dirigida por Isao Takahata (Japón, 2013), basada en *El cuento del cortador de bambú*, un relato del siglo X, considerado el texto más antiguo de la literatura japonesa.

Unos dibujos llenos de poesía que invitan a contemplar la película y a saborearla sin prisas; una obra que conduce también a la reflexión. La vida humana es una gran oportunidad –parece querer decirnos–, pero tiene un precio. ¿Estamos dispuestos a pagarlo? ¿Aprovechamos la oportunidad que nos brinda o la echamos a perder? ¿Cuáles son las condiciones para vivir una vida humana de cualidad? De aquí que propongamos un “cine fórum-seminario” en 2 sesiones:

- **Viernes 15 de enero** (18:00-20:30h). Proyección en CETR de la película y un primer comentario-debate. También se puede ver en Netflix.

- **Sábado 16 de enero** (11:00-13:h). El reto de vivir: una mirada sobre los protagonistas desde la perspectiva de la calidad humana. Una reflexión que llevaremos a nuestras vidas y que tendrá en cuenta las orientaciones que nos ofrece el legado de sabiduría de la humanidad.

Modalidad: presencial y *on-line*

Aportación: 30 €

15. INDAGACIÓN SOBRE LA VIDA ES COMO UN SUEÑO

a cargo de Marta Granés

Muy a menudo la sabiduría de las tradiciones espirituales afirma que la realidad es inconsistente, un simulacro, es como un espejismo. Siguiendo sus textos vamos a indagar paso a paso estas afirmaciones sin apoyarnos en supuestos ni creencias, intentando llegar al fondo mediante un trabajo de razonamiento.

Nos proponemos llegar a comprender lo más hondo posible que nuestro mundo y nosotros mismos somos construcción. Una construcción necesaria pero sin otra consistencia que la que nosotros mismos le damos. Nuestro mundo no es más real que el de un escarabajo o un pájaro: cada viviente construye un mundo correlato a sus necesidades, y esos mundos no están ahí, solo en su cabeza.

¿Qué es lo que se presenta detrás de la completa inconsistencia? Eso es lo que indagaremos. Es su misma inconsistencia la que nos dirá lo que nos tiene que decir.

8, 15, 22 y 29 de abril

4 jueves, de 19:00 a 20:30 h.

Aportación: 60 €

16. CUANDO LA PSICOLOGÍA MIRA A LA ESPIRITUALIDAD

a cargo de Òscar Puigardeu

En este seminario haremos una introducción a las distintas miradas de la psicología a la psique humana a lo largo de su historia. La psicología no dispone de un corpus teórico unificado sino que en ella conviven distintas miradas basadas en diferentes constructos teóricos que intentan explicar la conducta humana. Por este motivo también son varias las aproximaciones de la psicología al hecho religioso y a la vivencia del mismo. Nos aproximaremos a las más destacadas de entre ellas, analizando sus aportaciones al estudio de la experiencia religiosa.

Objetivos:

- presentar los conceptos centrales de las principales corrientes psicológicas.
- aproximarnos a la mirada al hecho religioso de cada una de estas corrientes.
- presentar las principales líneas de investigación actuales de la psicología sobre el hecho religioso.

Contenidos:

- Primeras aproximaciones de la psicología hacia la experiencia religiosa.
- Las principales escuelas dentro de la psicología: psicoanálisis, conductismo, humanismo, cognitivismo, sistémica y transpersonal.
- Aportaciones de las diferentes escuelas al estudio del hecho religioso.
- Líneas de investigación en psicología de la religión.

3 y 10 de mayo

2 lunes, de 17:00 a 18:30 h.

Aportación: 30 €

Café Tertulia de Calidad Humana

Es un espacio relajado para dialogar e intercambiar reflexiones y experiencias sobre la calidad humana y la calidad humana profunda a partir de temas o desafíos que se plantean hoy a una humanidad en cambio. No quiere ser simplemente una exposición de posicionamientos sino una oportunidad para interpelarnos, para investigar juntos, en una comunicación sin prejuicios, que vaya a las raíces de la vida, para poder construir algo nuevo desde una escucha total y abierta. Con el deseo de combinar la seriedad y el rigor con un todo creativo y relajado. La duración de las sesiones oscilará, según la sesión, entre 60 – 90 minutos.

Se requiere inscripción previa. Aportación: 3 € por sesión.

1. ¿VIVIMOS EN DOS PISOS: EL MUNDO Y LO TRASCENDENTE?

Lama Tsondru, maestra budista

Quim Cervera, sociólogo y activista cristiano

Joan Carles Marset, miembro de Ateos de Cataluña

Moderador: **Francesc Torradeflot**

Es frecuente que la espiritualidad aparezca como la experiencia y formulación del viaje de este mundo a otro mundo diferente, conllevando una dualidad que ha supuesto históricamente no pocos desajustes sociales y psicológicos. ¿Hay dos realidades distintas? ¿Hay una sola realidad? ¿Es posible seguir con una visión dual del mundo y de la vida?

Jueves, 22 de octubre a las 19:00 h. En castellano.

2. ANARQUISMO, CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

Jordi Pigem, filósofo de la ciencia y escritor

Jose Manuel Bobadilla, sociólogo libertario

Moderador: **Francesc Torradeflot**

¿Qué relación tienen el anarquismo y la ciencia con la espiritualidad, con el cultivo de la calidad humana? ¿En qué medida son un obstáculo o un aliado de la espiritualidad? La libertad tiene un papel fundamental en el cultivo de la calidad humana. ¿Qué papel juega en la investigación científica y en el proyecto anarquista?.

Jueves, 19 de noviembre a las 19:00 h.

3. CULTIVO DE LA CALIDAD HUMANA Y NUEVAS ESPIRITUALIDADES

Las nuevas formas de espiritualidad son muchas. ¿Son procedimientos hábiles para el cultivo de la calidad humana o son sólo un producto de consumo?

Pendiente de programación. Más información en el boletín y en cetr.net

4. EMERGENCIA CLIMÁTICA Y CUALIDAD HUMANA

La situación dramática que vive nuestro planeta pide una respuesta social contundente. ¿Es posible sin cultivar la calidad humana? El cultivo de la calidad humana en una sociedad como la nuestra, ¿cambia nuestra concepción del mundo, nuestra relación con los seres vivos y con el planeta?

Pendiente de programación. Más información en el boletín y en cetr.net

5. ¿LA CUALIDAD HUMANA PUEDE GESTIONAR LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA?

¿Quién gestiona la ciencia y tecnología en constante aceleración y quién valora la generación de nuevos productos y servicios? Si los valores estáticos del pasado (generados por las religiones y las ideologías) ya no funcionan en una sociedad de cambio continuo, ¿quién y cómo se ordena la ciencia y tecnología? En este contexto, ¿es imprescindible el cultivo personal y colectivo de la calidad humana?

Pendiente de programación. Más información en el boletín y en cetr.net

Charlas

18. VISITA VIRTUAL AL ESTUDIO DE UN PINTOR

a cargo de Pere Rius

Visitaremos virtualmente el estudio de Pere Rius en Reus (Tarragona). Tendremos la ocasión de poder mantener un diálogo distendido con él sobre cómo ve la pintura en el momento actual; qué piensa, siente y/o espera mientras trabaja en una obra; si tiene algún procedimiento “activador” antes de empezar a pintar y sobre todo lo que queramos saber. Podéis echar un vistazo a su trabajo en:

<https://www.instagram.com/pereriusart/>

Miércoles, 21 de octubre a las 19:00 h.
Aportación: 15 €

19. LOS GLACIARES GALÁCTICOS CUNAS DE PLANETAS

a cargo de Josep Miquel Girart

Josep Miquel Girart, es astrofísico e investigador del Instituto de Ciencias del Espacio (CSIC-IEEC), con sede en la UAB. Sus áreas de investigación son el medio interestelar y la formación estelar. Es experto en técnicas observacionales en radio astronomía.

Nos ofrecerá una charla divulgativa, dirigida a todos los públicos, sobre la formación planetaria.

Miércoles, 28 de octubre a las 19:00 h.
Aportación: 15 €

Curso *on-line* de especialización en la UAB

20. RETOS DE LAS SOCIEDADES DE INNOVACIÓN: CURSO SOBRE LA CONSTRUCCIÓN DE SISTEMAS DE MOTIVACIÓN Y COHESIÓN COLECTIVAS

Incluido dentro del programa de Cursos de Especialización de la UAB

a cargo del equipo de CETR, coordinado por el profesor Daniel Gamper (UAB)

Los sistemas de motivación y cohesión social que son fundamentales tanto para los individuos como para los colectivos, en las nuevas sociedades se deberán construir para que los anteriores no resultan operativos. Así es que hoy tenemos que ser capaces de crear sistemas de motivación que se adecuen a las nuevas condiciones de generación de riqueza: creación de innovación. El curso ofrece criterios y herramientas básicos para llevar a cabo esta elaboración de modo que sirva para una buena gestión de sí mismo y de los colectivos en sociedades en cambio continuo. En este proceso, la identificación y la comprensión de formas de cultivo de la calidad humana viables resulta imprescindible.

10 lunes del 8 de mayo al 10 de mayo,

de 17:00 a 19:00 h.

Aportación: 255€



Más información:

cetr.net/curs-uab/

Grupos de trabajo

Propuestas de profundización y trabajo personal compartido*

21. CRUCE DE CAMINOS

a cargo de: rotativo

Cada primer jueves de mes, una tarde de trabajo, para profundizar en la reflexión y la práctica de la calidad humana. Cada sesión combina silencio, lectura y reflexión compartida. Con “materiales” para poder ir trabajando a nivel personal durante el mes.

Los primeros jueves de mes,

de 18:30h a 20:30 h.

Inicio: 1 de octubre

Aportación: 60 €

22. ACERCAMIENTO AL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

a cargo de Salvador Juncà,

Teresa Guardans y Maria Fradera

Un espacio, en forma de taller, que busca favorecer el intercambio y la profundización personal en cuanto al cultivo de la calidad humana.

Para facilitar la dinámica del grupo, este taller se ofrece a aquellas personas que ya han participado previamente en alguna de las actividades del Centro.

Inicio: 21 de septiembre

Los lunes de 19 a 20:30 h.

Aportación: 110€ (fraccionable)

*Para saber qué propuesta se adecua mejor a lo que estás buscando, no dudes en consultar.

Fines de semana

de intensificación, en la naturaleza

La propuesta consiste en un encuentro en grupo, de unas 15 personas, en medio de la naturaleza, para intensificar el trabajo sobre la calidad humana, con la ayuda de textos, prácticas de silencio y comentarios compartidos.

23. ATENCIÓN Y MEDITACIÓN: práctica, orientaciones y recursos a cargo de María Fradera y Teresa Guardans

Interesarse y sentir la realidad con todas nuestras capacidades, reconocerla, hacernos presentes: esta es la posibilidad a que abre el cultivo de la atención plena, el silencio, la meditación.

Durante el fin de semana trabajaremos sobre el cultivo de la atención silenciada y la meditación, con momentos de lectura y reflexión, proponiendo prácticas que nos ayudarán a favorecer su integración en la vida cotidiana.

17 y 18 de octubre *(pendiente de confirmación)*

23 y 24 de enero

5 y 6 de junio

Los tres fines de semana son independientes y complementarios entre sí. Se puede participar en uno de ellos o en los tres.

24. CULTIVANDO LA INDAGACIÓN CON EL SENTIR, CON LA ORIENTACIÓN DE LOS RUBAYATS DE RŪMÎ

a cargo de Marià Corbí,
Montserrat Cucarull y
Marta Granés

Dedicaremos el fin de semana a trabajar la indagación de la profundidad del vivir con el sentir, aprendiendo a utilizar la sutilidad de la sensibilidad, ayudándonos con los poemas de este gran maestro sufí.

13 y 14 de febrero

25. FIN DE SEMANA SOBRE EL SUTRA BUDISTA *VERSOS SOBRE LA PERFECCIÓN DE LA SABIDURÍA*

a cargo de Marià Corbí,
Montserrat Cucarull y
Marta Granés

El fin de semana nos permitirá profundizar pausadamente sobre algunas aportaciones del texto: el yo y su mundo son inconsistentes; dar por real la idea de un yo comporta sufrimiento; toda visión de la individualidad es producida por la ignorancia, librarse de la identificación con el yo y su mundo es la felicidad. Veremos también las recomendaciones que ofrece el sutra para facilitar la indagación.

24 y 25 de abril

Información general:

Horario: Desde el sábado a las 10:00h. hasta el domingo al mediodía. Se puede participar sólo el sábado.

Lugar: En el Casal La Salle, en Sant Martí de Sesgaioles. Las habitaciones son individuales.

Transporte: En coche particular. Si necesitas plaza, avísanos.

Precio: 110€ (incluye la comida del domingo)

Más información en secretaría.
93 410 77 07 (tardes)

Profesorado

César Arjona, doctor en Derecho y máster en Filosofía. Profesor titular de ESADE, donde investiga en el ámbito de la ética jurídica y profesional. Desde hace unos años, recorre los caminos de la poesía.

Jose Manuel Bobadilla, graduado en Sociología, con mención en Cultura, por la UAB. Máster en Ciencias de la Religión en el ISCREB. Master en Filosofía Aplicada a la Ciencia y la Técnica por la UAB. Investigador en CETR.

Marià Corbí, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal i Barraquer. Entre sus publicaciones destacamos: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) y *El conocimiento silencioso* (Fragmenta).

Montse Cucarull, licenciada en Farmacia (UB) y en Ciencias Químicas. Investigadora del CETR.

Maria Fradera, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: La séptima dirección, el cultivo de la interioridad (Claret), Aprender es un derecho (Intermon; Oxfam), Educación: un futuro en igualdad (Intermon).

Josep Miquel Girart, astrofísic i investigador de l'Institut de Ciències de l'Espai (CSIC-IEEC).

Marta Granés, doctora en Ciencias de la Religión (UCM), licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora de CETR.

Teresa Guardans, doctora en Humanidades, licenciada en Filología. Es autora, entre otros, de: *La verdad del silencio* (Herder) y *Imhotep y el faraón* (Lalè).

Salvador Juncà, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias Económicas y PDG en IESE. Empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE. Ha publicado: *El fet religiós* (Eumo).

Montse Macau, médica. Investigadora del CETR.

Beatriu Pasarín, profesora de yoga titulada por la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY) y por Krishnamacharya Healing Yoga Foundation. Desde 2014 tiene la acreditación otorgada por la Generalitat de Cataluña.

Queralt Prat-i-Pubill, doctora en Ciencias de la Gestión por ESADE Business School de la Universidad Ramon Llull, Doctora en Filosofía por la Copenhagen Business School (CBS) (Dinamarca), Master de Investigación por ESADE Business School, MBA por Insead (Francia), Master CEMS, Licenciada en Dirección y Administración de Empresas y MBA por ESADE Business School de la Universidad Ramon Llull.

Òscar Puigardeu, doctor en Psicología. Formador del ICE de la UB. Actualmente trabaja como psicopedagogo del Seetdic de Barcelona después de realizar esta función en varios EAP del Departament d'Ensenyament.

Joan Puigpiqué, Economista (UB) y directivo de empresa.

Francesc Torradeflot, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones (Lovaina) y en Filosofía (UAB), es el director de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor de místicas orientales en la Universidad de la Mística de Ávila. Investigador en CETR.

Pere Rius, Pintor e investigador de CETR.
Instagram: @pererius

Giulio Santa, licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración por la Universidad Pompeu Fabra (UPF), es tallerista-dinamizador, docente y coach.

Otros servicios

Biblioteca: CETR pone a disposición de sus usuarios y colaboradores una biblioteca de consulta, de libre acceso, especializada en el hecho religioso y las tradiciones de sabiduría.

www.cetr.net: a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos, i altres recursos d'interès.

www.ea.cetr.net donde encontraréis nuestros trabajos de investigación sobre la construcción de proyectos colectivos cohesionadores y motivadores.

Servicio de construcción de proyectos de motivación y cohesión de equipos creativos (Proyectos axiológicos colectivos).

Cursos on-line

Conferencias en streaming

Boletín: Para estar al día. Os podéis dar de alta en www.cetr.net.

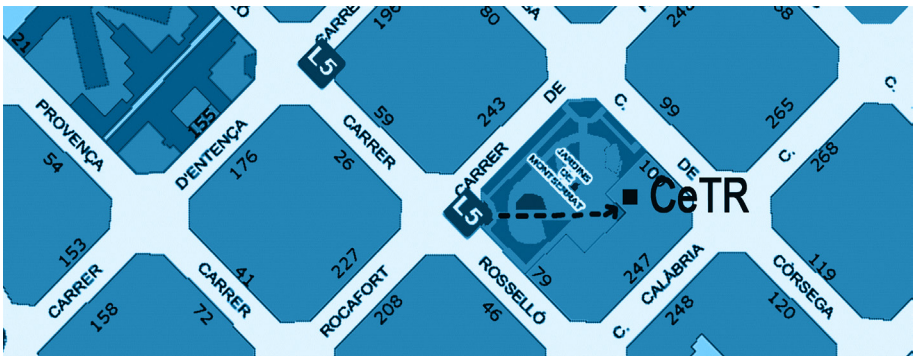
Redes sociales: Facebook, Twitter, Insta-gram y Youtube.

Estudiantes, jubilados y "Amigos de CETR", tienen un 15% de descuento.

Para cualquier información, el horario de atención es de 16:30h. a 20:30h.

También en cetr@cetr.net

¿Dónde estamos?



C/ Rocafort, 234, bajos
08029 Barcelona
Metro: L5 Entença
Tel. 93 410 77 07

Web: www.cetr.net

Mail: cetr@cetr.net

Instagram: [@cetr.bcnc](https://www.instagram.com/cetr.bcnc)

YouTube: Canal Cetr Bcn

Twitter: [@CETR_Barcelona](https://twitter.com/CETR_Barcelona)

Facebook: [facebook.com/cetr.centre.destudis](https://www.facebook.com/cetr.centre.destudis)

Descárgate el programa de actividades 2020-2021



Si quieres recibir el programa impreso,
inscribirte en el boletín mensual
o recibir información de nuestras actividades, entra en

www.cetr.net



Centro de investigación reconocido por
La Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)
de la Generalitat de Catalunya



Generalitat
de Catalunya
Departament
d'Empresa
i Coneixement
Secretaria
d'Universitats
i Recerca



Ajuntament
de Barcelona

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament



audir