

Programa 2022-2023



Qualitat humana  
imprescindible!

**CeTR**

Centre d'Estudi de les Tradicions de Saviesa

# CETR, un centre de recerca entorn de la qualitat humana

La societat d'innovació i canvi en què vivim afronta un repte urgent: saber com cultivar la qualitat humana en les noves condicions culturals. No seria assenyat partir de zero en aquesta tasca, sinó que cal heretar la saviesa conreada al llarg de la història de la humanitat, sense que les antigues formes culturals en les que ens arriba ens siguin un obstacle.

Per fer front a aquest repte, CETR, durant els seus més de 20 anys d'existència (i en la seva prehistòria), s'ha orientat a estudiar i investigar les següents temàtiques:

**1a. En què consisteix la “qualitat humana profunda”** (allò que els nostres avantpassats anomenaven “espiritualitat”).

**2a. Com cultivar la qualitat humana**, verificant els resultats dels estudis amb allò que proposaven les tradicions de saviesa del passat.

**3a. Les condicions de cultiu de la qualitat humana en les societats actuals** que viuen d'innovar en ciència i tecnologia, i que han de modificar contínuament la forma de viure.

**4a.** Aquesta qualitat ha de ser la base sòlida per crear projectes de vida col·lectiva. Estudiem **els procediments de creació de projectes col·lectius** dels avantpassats -des de la qualitat humana- en les seves condicions culturals, per aprendre a fer-ho de manera adequada a les condicions del present.

**5a.** I, des d'un punt de vista pedagògic, s'estudia **com orientar a infants i joves en el cultiu de la qualitat humana**.

Els treballs dels diversos equips de recerca no es plantegen des d'una vessant simplement teòrica, sinó també amb voluntat pràctica, tant per a la vida personal com per a la vida col·lectiva. Trobareu més informació sobre cada equip de recerca a [www.cetr.net](http://www.cetr.net), [www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net) i [www.otsiera.com](http://www.otsiera.com).

Aquesta és l'orientació del Centre, resultat d'un ja llarg itinerari. **Desitgem que el conjunt del nostre treball sigui un servei a la societat i, alhora, una forma de conrear la qualitat humana.** El programa d'activitats que s'ofereix vol ser una invitació a participar en aquesta dinàmica d'indagació i cultiu.

# La qualitat humana és...

*No és fàcil d'obtenir la condició humana*

**Buda**

*Silenciar les veus de tots els prejudicis, crear silenci...*

**Paul Cézanne**

*Cultivar la qualitat humana és caminar vers la llibertat summa*

**Marià Corbí**

**El simple fet de néixer no ens fa humans... però se'n pot aprendre! Entrenar i desenvolupar la qualitat humana és una necessitat i també un repte: obre els ulls a la realitat, dinamitza la comprensió fonda, acreix l'atenció, alimenta la flexibilitat, fa possible la creativitat. És font d'interès sincer.**

**La qualitat humana és aprendre a gestionar el viure i les capacitats de tal manera que deixin de girar en rodó entorn de sí mateix en un estat de dispersió permanent.**

**Les propostes del programa d'activitats busquen aquest cultiu de la dimensió gratuïta i lliure de l'existència.**

## Un programa que inclou...

- Lectures comentades
- Seminaris
- Grups de treball
- Caps de setmana d'intensificació

Els cursos s'impartiran presencialment i, alhora, online. En cas que no sigui així s'indica dins el programa.

Aquest programa és obert i es va actualitzant durant el curs, incorporant noves propostes.

Per estar al dia de les novetats (activitats, articles, etc.), us animem a donar-vos d'alta al Butlletí mensual. Ho podeu fer des de:

<https://cetr.net/alta-butlleti/>

## Jornada de portes obertes

Dimarts, 20 de setembre de les 16:30 h. a les 20:00 h.

# Lectures comentades

Explorar les fonts de la qualitat humana

## 1. LECTURA DE POEMES DE JOAN DE LA CREU

**a càrrec de Marià Corbí,  
Montse Cucarull i Marta Granés**

Joan de la Creu en els seus versos utilitza la imatge conjugal, com també fa Rumi, per expressar la unió amb Déu i la no dualitat. De la mateixa manera que Rumi, és explícitament teista però amb un teisme cristià.

Els poemes d'un gran místic i poeta ens ajudaran a aprendre a treballar en la via des de la sensibilitat. Pretenem superar les reticències al teisme i a la devoció. Per poder heretar la saviesa dels grans del passat aquestes reticències no són raonables.

Llegirem els poemes: *Cántico espiritual, Romances, Dichos de luz y amor, Monte de perfección, Canciones.*

**Del 13 d'octubre al 25 de maig  
15 dijous, quinzenalment, de 19:00 a 20:15 h.**

Presencial i *online*

Aportació: 175 € (fraccionable)

## 2. LECTURA DEL LANKAVATARA SUTRA

**a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés**

Aquest text ens mostra el reconeixement del món objectiu com una visió, com una manifestació de la ment: tots els fenòmens són buits, buits d'entitat i il·lusoris. Amb aquest coneixement s'arriba a comprendre que res ni ningú neix, viu i desapareix. És a causa de la memòria, la imaginació, el raonament i les afeccions, que donem per real el món que modelem. Tot està buit de substància, també la pròpia ment i la personalitat. Aquesta absència de realitat del nostre món quotidià, aquest buit absolut obre a la plenitud, al Nirvana.

El Lankavatara és un text important del budisme Mahayana inicial, escrit cap el segle IV de la nostra era que va tenir gran influència en el desenvolupament del budisme a la Xina, al Tibet i al Japó, convertint-se en un dels fonaments del budisme Chan.

Text descarregable a: [https://www.budismolibre.org/docs/sutras/Sutra\\_Lankavatara.pdf](https://www.budismolibre.org/docs/sutras/Sutra_Lankavatara.pdf)

**Del 6 d'octubre al 18 de maig  
14 dijous, quinzenalment, de 19:00 a 20:15 h.**

Presencial i *online*

Aportació: 165 € (fraccionable)

**\*Aconsellem amb insistència la simultaneïtat de la lectura del Lankavatara amb la dels Versos de Juan de la Creu per a superar tota reticència a treballar amb la ment o amb el sentir perquè en les actuals circumstàncies culturals ambdues vies són necessàries. En el cas d'assistir a les dues lectures, el cost total és de 255 € (fraccionable).**

### 3. LECTURA DE LES *MEDITACIONES* DE NISARGADATTA

a càrrec de **Marià Corbí**

Seguirem les meditacions de Nisargadatta posteriors a la publicació de *Yo soy Eso*. Nisargadatta és un dels grans mestres del Vedanta Advaita del segle XX que ensenya a recórrer el camí espiritual amb la ment.

Llegirem la versió: *MEDITACIONES*, Sri Nisargadatta Maharaj, 2016 Ed. Kairos. ISBN: 978-84-9988-495-0

**Del 15 d'octubre al 24 de març, 11 divendres, quinzenalment,  
de 15:15 a 16:30 h.** Presencial i *online*  
Aportació: 155 € (fraccionable)

### 4. Diàlegs amb **Marià Corbí**: CAMINOS DEL CORAZÓN

a càrrec de **de Montserrat Macau  
i Joan Puigpiqué**

Un any més, mantindrem un diàleg amb Marià Corbí per aclarir els interrogants que se'ns plantegen llegint els seus escrits. En aquesta ocasió comentarem el seu document "*Caminos del corazón*" en el que aborda la proposta de tres grans mestres de la indagació amb el sentir. Es tracta de Mazu, mestre xinès del segle VIII, de la tradició budista chan; un sufi afganès del segle XIII, Rumi; i un indi vedanta advaita de finals del XIX i primera meitat del XX, Ramana Maharshi.

**25 de gener i 22 de febrer,  
2 dimecres, de 19:00 a 20:15 h.**  
Presencial i *online*.  
Aportació: 30 € (fraccionable).

## Grups de treball

Propostes d'aprofundiment  
i treball personal compartit \*

### 5. CRUÏLLA DE CAMINS

coordina: **Teresa Guardans**

Cada primer dijous de mes, una tarda per aprofundir en el cultiu de la qualitat humana. Cada sessió combina silenci, lectura i reflexió compartida. Amb "materials" per poder anar treballant a nivell personal durant el mes.

**Els primers dijous de mes, de 18:30h a 20:30 h.**

**Inici: 15 de setembre**

Aportació: 60 €

### 6. APROPAMENT AL CONEIXEMENT SILENCIÓS

a càrrec de **Salvador Juncà, Teresa Guardans  
i Maria Fradera**

Un espai, en forma de taller, que busca afavorir l'intercanvi i l'aprofundiment personal pel que fa al cultiu de la qualitat humana. Per facilitar la dinàmica del grup, aquest taller s'ofereix a aquelles persones que ja han participat, prèviament, en alguna de les activitats del Centre.

**Els dilluns de 17:30 a 19:00 h.**

**Inici: 19 de setembre**

Aportació: 100€ (fraccionable)

\*Per a saber quina proposta s'adequa millor al que estàs buscant, no dubtis a consultar.

# Seminaris

Reflexions compartides entorn  
a reptes contemporanis

## 7. QUALITAT HUMANA PROFUNDA PER ALS JOVES BRASILERS

a càrrec de **Milene Costa**

El curs pretén introduir el cultiu de la qualitat humana profunda, un sentir que dóna estabilitat també a qui viu en el canvi constant. El curs està dirigit a joves brasilers d'entre 15 i 17 anys que viuen amb les contínues innovacions de la societat de coneixement. A partir d'una lectura simbòlica de la Bíblia de quatre personatges joves i els seus reptes, proposem camins i possibilitats per sentir la vida amb interès, amb distanciament de patrons i en servei. S'impartirà en llengua portuguesa.

**Els dimarts 6, 13, 20 i 27 de setembre.**

**Horari:**

**Barcelona: 17:30 a 18:30 h.** Presencial  
i online

**Brasil: 19:30 a 20:30 h.** Online

Aportació: 60 €

## 8. LA CONSTRUCCIÓ DE LA IDENTITAT A LA SOCIETAT DE LA COMUNICACIÓ

a càrrec d' **Òscar Puigardeu**

Som animals simbiòtics que ens constituïm com a individualitats mitjançant les relacions amb altres.

Avui es parla molt de la multiplicitat d'identitats que permeten les xarxes socials. Abordarem aquest fenomen actual per entendre per què passa, si aquesta situació comporta problemes o disfuncions en els individus, o si per contra ajuda a les relacions.

**17 i 24 d'octubre,  
2 dilluns, de 17:00 a 19:00 h.**

Presencial i *online*

Aportació: 30 €

## 9. EL CONTINU TECNOLÒGIC- NATURAL A LES SOCIETATS ACTUALS

a càrrec de **Jose Manuel Bobadilla**

Vivim un món cada vegada més tecnològic, aquest fet remarca amb força la distància entre allò natural i allò artificial.

En aquest seminari tindrem tres sessions per veure com l'ésser humà ha desenvolupat la seva capacitat tècnica, quines implicacions ha tingut aquest desenvolupament tecnològic i com, en les societats actuals, és necessari parlar d'un continu tecnològic-natural que ens permeti construir una nova relació de l'ésser humà amb la natura mitjançant la tecnologia.

**11, 18 i 25 de novembre  
3 divendres, de 18:30 a 20:00 h.**

Presencial i *online*

Aportació: 45 €

## 10. EL CULTIU DE LA QUALITAT HUMANA EN UNA CULTURA DE CIÈNCIA I TECNOLOGIA

a càrrec de Jose Manuel Bobadilla i Francesc Torradeflot

Es presentaran les principals i més innovadores descobertes i/o tendències en ciència i tecnologia. En relació a aquestes innovacions es veurà quina mena de cultiu de la qualitat humana és possible e imprescindible, què podem recollir de la saviesa dels avantpassats i com podem adaptar-la i ser creatius també en el cultiu de la qualitat humana profunda o espiritualitat.

**14 i 21 de març, 2 dimarts, de 18:00 a 19:30 h.**

Presencial i *online*.

Aportació: 30 €

## 11. ELS SABORS DEL SABER

a càrrec de Francesc Torradeflot

Es farà un viatge per la diversitat de les grans tradicions de saviesa (budisme, hinduisme, judaisme, cristianisme, islam, ateisme, etc.) i pels principals paisatges dels seus diferents colors i accents.

Sense perdre el gust propi de cada tradició i escola de qualitat humana profunda, s'intentarà descobrir allò que tenen de comú: el coneixement, l'amor, l'acció, la desegocentració.

**2, 9, 16 i 23 de maig, 4 dimarts, de 19:00 a 20:30 h.**

Presencial i *online*.

Aportació: 60 €

# Curs a la UAB

## 12. LA CONSTRUCCIÓ DE SISTEMES DE MOTIVACIÓ I COHESIÓ COL·LECTIVES PER A SOCIETATS DINÀMIQUES

a càrrec de l'equip de CETR.  
Coordina: Daniel Gamper (UAB)

Els sistemes de motivació i cohesió social són fonamentals pel bon funcionament dels equips de les societats dinàmiques. Haurem de ser capaços de crear nous sistemes de motivació que s'adeqüin a les noves condicions de generació de riquesa: la creació constant d'innovació, donat que els anteriors sistemes les frenen.

El curs ofereix criteris i eines bàsics per l'elaboració dels nous projectes de valors col·lectius que serveixin tant per a una bona gestió personal com dels equips. En aquest procés d'acceleració de formes de vida, el cultiu de la qualitat humana resulta imprescindible.

**Del 6 d'octubre al 26 de gener, 14 dilluns, de 16:00 a 19:00 h.**

Aportació: 200€

Més informació: [cetr.net/curs-uab/](http://cetr.net/curs-uab/)

# Pràctiques de silenci

## 13. SILENCI I MEDITACIÓ

a càrrec de **Teresa Guardans**

Un espai setmanal que combina una estona de concentració i silenci, amb la meditació a partir d'algun text breu.

Ens acompanyaran petits fragments de diverses fonts de saviesa i podrem explorar les seves aportacions de cara a aprofundir en el cultiu de la qualitat humana.

No es demana continuïtat, l'entrada és lliure (i l'aportació també). Però per respecte al silenci de les altres persones, sí que s'agraeix puntualitat.

**Els dimarts, de 19:00 a 19:45 h.**

**Inici: 27 de setembre**

## 14. HATHA YOGA. ASSANES I PRANAYAMA

a càrrec d'**Ester Vendrell**

Pràctiques de silenciament per mitjà de les postures del cos (assanes) i del control de la respiració (pranayama).

La pràctica del loga i la dansa han portat a Ester Vendrell a explorar l'espiritualitat i la meditació en moviment, unint la seva formació i professió amb la dimensió contemplativa.

Aquest curs és apte per a tots els nivells i totes les edats, a partir de 18 anys.

**Els dimecres, de 18:30 a 19:45 h.**

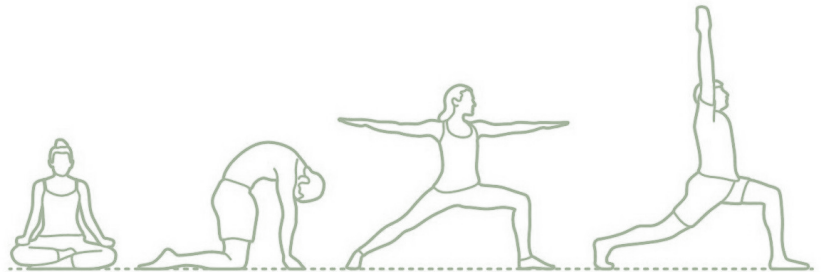
**Inici: 8 de setembre**

Aportació antics alumnes: 30 € al mes o 10 € per sessió

Aportació general nous alumnes: 34 € al mes o 11 € per sessió

Aportació anual (10 mesos) antics alumnes: 255 € (15% de descompte)

Aportació anual (10 mesos) nous alumnes: 289 € (15% de descompte)





# Caps de setmana

d'intensificació, a la natura

La proposta consisteix en una trobada en grup, al bell mig de la natura, per a intensificar el treball sobre la qualitat humana, amb l'ajut de textos, pràctiques de silenci i comentaris compartits.

## 15. ATENCIÓ I MEDITACIÓ: pràctica, orientacions i recursos

a càrrec de **Maria Fradera**  
i **Teresa Guardans**

Interessar-se i sentir la realitat amb totes les nostres capacitats, reconèixer-la, fer-nos-hi presents: és el que propicia el cultiu de l'atenció plena, el silenci, la meditació.

Un curs més, s'ofereix aquesta opció de cultiu de l'atenció silenciada i meditació, amb moments de lectura i reflexió, proposant pràctiques que poden afavorir la seva integració en la vida quotidiana.

Els caps de setmana són independents i complementaris entre sí. Es pot participar en un d'ells, en dos, o en tots tres.

**1 i 2 d'octubre 2022**

**4 i 5 de març 2023**

**10 i 11 de juny 2023**

## 16. JOAN DE LA CREU I *LANKAVATARA SUTRA*, coincidència en el fons i contraposició en la forma

a càrrec de **Marià Corbí, Montserrat Cucarull**  
i **Marta Granés**

**26 i 27 de novembre 2022**

## 17. JOAN DE LA CREU I *LANKAVATARA SUTRA*, coincidència en el fons i contraposició en la forma

a càrrec de **Marià Corbí, Montserrat Cucarull**  
i **Marta Granés**

**6 i 7 de maig 2023**

En els dos caps de setmana, intentarem meditar sobre la "realitat de la realitat" a través de la contraposició radical entre dues maneres de cultivar-la: una teista i preponderantment des del sentir (amb els Versos de Joan de la Creu) i l'altra no teista i des de la ment (amb el Sutra Lankavatara) per intentar comprendre i sentir la subtilitat a què es refereixen aquestes dues formes tan contraposades.

En els dos caps de setmana abordarem el mateix propòsit però amb textos diferents.

### Informació general dels caps de setmana:

**Horari:** Des del dissabte a les 10:00h. fins diumenge al migdia. Hi ha també l'opció de participar només dissabte.

**Lloc:** Al Casal La Salle, a Sant Martí de Sesgaoles. Les habitacions són individuals.

**Transport:** En cotxe particular. Si necessites plaça, avisa'ns.

**Preu:** 110€, inclou el dinar de diumenge.

**Més informació a secretaria.** 93 410 77 07 (tardes)

# Professorat

**Jose Manuel Bobadilla**, graduat en Sociologia, amb menció en Cultura, per la UAB. Màster en Ciències de la Religió a l'ISCREB. Màster i doctorant en Filosofia Aplicada a la Ciència i la Tècnica per la UAB. Investigador a CETR.

**Marià Corbí**, doctor en Filosofia, llicenciat en Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves nombroses publicacions destaquem: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) i *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

**Montse Cucarull**, llicenciada en Farmàcia (UB) i en Ciències Químiques. Investigadora del CETR.

**Maria Fradera**, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de diversos títols, entre els que destaquem: *La setena direcció, el conreu de la interioritat* (Claret), *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon).

**Marta Granés**, doctora en Ciències de la Religió (UCM), llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de loga per l'escola Viniyoga. Investigadora del CETR.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanitats. Darreres publicacions: *Imhotep i el faraó* (Lalè); *Les claus del silenci: l'art de viure* (Viena).

**Salvador Juncà**, Enginyer industrial, diplomad en Ciències Econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE.

**Montse Macau**, metgessa. Investigadora del CETR.

**Queralt Prat-i-Pubill**, doctora en Ciències de la Gestió per ESADE Business School de l'Universitat Ramon Llull, Doctora en Filosofia per la Copenhagen Business School (CBS) (Dinamarca), Master de Recerca per ESADE Business School, MBA per Insead (França), Master CEMS, Llicenciada en Direcció i Administració d'Empreses i MBA per ESADE Business School de l'Universitat Ramon Llull.

**Òscar Puigardeu**, Doctor en Psicologia. Formador de l'ICE de la UB. Actualment treballa com a psicopedagog del Seetdic de Barcelona després de realitzar aquesta funció en diversos EAP del Departament d'Ensenyament.

**Joan Puigpiqué**, Economista (UB) i directiu d'empresa.

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions (Lovaina) i en Filosofia (UAB), és el director de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor de místiques orientals a la Universidad de la Mística d'Ávila. Investigador a CETR.

**Ester Vendrell i Sales**, estudiosa i professora de loga per l'AEPY i per Viniyoga, forma part del Grup Araïoga. Doctora en Història de l'art (UB) i Titulada Superior en dansa i coreografia. Treballa com a docent amb projectes pedagògics i de recerca entorn la història de les pràctiques corporals i la dansa i des de la pràctica personal transformativa.

# Altres serveis

**Butlletí:** Per estar al dia, us podeu donar d'alta a <https://cetr.net/alta-butlleti/>

**Podcast:** pots trobar-lo al nostre canal de YouTube a la llista "CETR - Podcast sobre la Epistemologia Axiològica (EA)"

**Biblioteca:** el CETR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

**www.cetr.net:** a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos, i altres recursos d'interès.

**www.ea.cetr.net:** on trobareu els nostres treballs d'investigació sobre la construcció de projectes col·lectius cohesionadors i motivadors.

**Servei de construcció** de projectes de motivació i cohesió d'equips creatius (Projectes axiològics col·lectius).

Els estudiants, els jubilats i els Amics de CETR, tenen un 15% de descompte.

Horari d'atenció: de 16:30 a 20:30 h.

També a [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)

# On som?

C/ Rocafort, 234, baixos, 08029 - Barcelona

Metro: L5 Entença

Tel. 93 410 77 07

**Web:** [www.cetr.net](http://www.cetr.net)

**Mail:** [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)

**Instagram:** [@cetr.bcn](https://www.instagram.com/cetr.bcn)

**YouTube:** Canal Cetr Bcn

**Twitter:** [@CETR\\_Barcelona](https://twitter.com/CETR_Barcelona)

**Facebook:** [facebook.com/cetr.centre.destudis](https://facebook.com/cetr.centre.destudis)



**CETR és un Centre de Recerca reconegut  
per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i  
de Recerca (AGAUR) de la Generalitat de Catalunya**



 Generalitat  
de Catalunya  
Departament  
d'Empresa  
i Coneixement  
**Secretaria  
d'Universitats  
i Recerca**

**Descarrega't el programa d'activitats 2022-2023**



**Si vols rebre el programa imprès o  
inscriure't al butlletí mensual:**



 Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**

 **Ajuntament  
de Barcelona**

**Us convidem a visitar les nostres pàgines**

**[www.cetr.net](http://www.cetr.net)**

**[www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net)**

**UAB**  
Universitat Autònoma de Barcelona

 **audir**

