

Programa 2022-2023



Cualidad humana
¡imprescindible!

CeTR

Centre d'Estudi de les Tradicions de Saviesa

CETR, un centro de investigación sobre la cualidad humana

La sociedad de innovación y cambio en que vivimos afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la cualidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que hay que heredar la sabiduría recogida a lo largo de la historia de la humanidad, sin que las antiguas formas culturales en las que nos llega supongan un obstáculo.

Para hacer frente a este reto, CETR, durante sus más de 20 años de existencia (y en su prehistoria), se ha orientado a estudiar e investigar las siguientes temáticas:

1a. En qué consiste la “cualidad humana profunda” (aquello que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”).

2a. Cómo cultivar la cualidad humana, verificando los resultados con lo que proponían las tradiciones de sabiduría del pasado.

3a. Las condiciones de cultivo de la cualidad humana en las sociedades actuales que viven de innovar en ciencia y tecnología, y que tienen que modificar continuamente la forma de vivir.

4a. Ésta cualidad tiene que ser la base sólida para crear proyectos de vida colectiva. Estudiamos **los procedimientos de creación de proyectos colectivos** de los antepasados -desde la cualidad humana- en sus condiciones culturales, para aprender a hacerlo de manera adecuada, según las condiciones del presente.

5a. Y, desde un punto de vista pedagógico, se estudia **cómo facilitar el cultivo de la cualidad humana en cualquier edad.**

Los trabajos de los distintos equipos de investigación no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva. Encontrará más información sobre cada equipo de investigación en www.cetr.net, www.ea.cetr.net y www.otsiera.com.

Ésta es la orientación del Centro resultado de un ya largo itinerario. **Deseamos que el conjunto de nuestro trabajo sea un servicio a la sociedad y, al mismo tiempo, una forma de cultivar la cualidad humana durante otros 20 años.** El programa de actividades que se ofrece quiere ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo.

La cualidad humana es...

No es fácil obtener la condición humana

Buda

Silenciar las voces de todos los prejuicios, crear silencio...

Paul Cézanne

Cultivar la cualidad humana es caminar hacia la libertad summa

Marià Corbí

El simple hecho de nacer no nos hace humanos... ¡pero se puede aprender! Entrenar y desarrollar la cualidad humana es una necesidad y también un reto: abre los ojos a la realidad, dinamiza la comprensión profunda, acrecienta la atención, alimenta la flexibilidad, hace posible la creatividad. Es fuente de interés sincero.

La cualidad humana es aprender a gestionar el vivir y las capacidades de tal manera que dejen de girar en redondo en torno a uno mismo, en un estado de dispersión permanente.

Las propuestas del programa de actividades buscan este cultivo de la dimensión gratuita y libre de la existencia.

Un programa que incluye...

- Lecturas comentadas
- Seminarios
- Grupos de trabajo
- Fines de semana de intensificación

Los cursos se impartirán presencialmente y también on-line. En caso de que no sea así, se indica en el programa. Éste es un programa abierto y se va actualizando a lo largo del curso, incorporando nuevas propuestas.

Para estar al día de las novedades (actividades, artículos, etc.), os animamos a daros de alta en el Boletín mensual. Lo podéis hacer desde:
<https://cetr.net/es/alta-butlleti/>

Jornada de puertas abiertas

Martes, 20 de septiembre de 16:30 h. a 20:00 h.

Lecturas comentadas

Explorar las fuentes de la cualidad humana

1. LECTURA DE POEMAS DE JUAN DE LA CRUZ

a cargo de Marià Corbí,
Montse Cucarull y Marta Granés

Juan de la Cruz utiliza en sus versos la imagen conyugal, como también hace Rûmî, para expresar la unión con Dios y la no dualidad. Al igual que Rûmî, es explícitamente teísta pero con un teísmo cristiano.

Los poemas de un gran místico y poeta nos ayudarán a aprender a trabajar en la vía desde la sensibilidad. Pretendemos superar las reticencias en relación al teísmo y a la devoción. Para heredar la sabiduría de los grandes del pasado estas reticencias no son razonables.

Leeremos los poemas: *Cántico espiritual*, *Romances*, *Dichos de luz y amor*, *Monte de perfección*, *Canciones*.

Del 13 de octubre al 25 de mayo

15 jueves, quincenalmente, de 19:00 a 20:15 h.

Presencial y *online*

Aportación: 175 € (fraccionable)

2. LECTURA DEL LANKAVATARA SUTRA

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Este texto muestra el reconocimiento del mundo objetivo como una visión, como una manifestación de la mente: todos los fenómenos son vacíos, vacíos de entidad e ilusorios. Con ese conocimiento se llega a comprender que nada ni nadie nace, vive y desaparece. Es debido a la memoria, la imaginación, el razonamiento y los afectos, que damos por real el mundo que moldeamos. Todo está vacío de substancia, también la propia mente y la personalidad. Esa ausencia de realidad de nuestro mundo cotidiano, ese vacío absoluto abre a la plenitud, al Nirvana.

El *Lankavatara* es un texto importante del budismo Mahayana inicial, escrito hacia el siglo IV de nuestra era que tuvo gran influencia en el desarrollo del budismo en China, Tíbet y Japón, convirtiéndose en uno de los fundamentos del budismo Chan .

Texto descargable en: https://www.budismolibre.org/docs/sutras/Sutra_Lankavatara.pdf

Del 6 de octubre al 18 de mayo

14 jueves, quincenalmente, de 19:00 a 20:15 h.

Presencial y *online*

Aportación: 165 € (fraccionable)

***Aconsejamos con insistencia la simultaneidad de la lectura del *Lankavatara* con la de los Poemas de Juan de la Cruz para superar toda reticencia a trabajar con la mente o con el sentir porque en las actuales circunstancias culturales ambas vías son necesarias. En caso de asistir a las dos lecturas, el coste total es de 255 € (fraccionable).**

3. LECTURA DE LAS *MEDITACIONES* DE NISARGADATTA

a cargo de Marià Corbí

Seguiremos las meditaciones de Nisargadatta posteriores a la publicación de Yo soy Eso. Nisargadatta es uno de los grandes maestros del Vedanta Advaita del siglo XX que enseña a recorrer el camino espiritual indagando con la mente.

Leeremos la versión: *MEDITACIONES*, Sri Nisargadatta Maharaj, 2016 Ed. Kairos. ISBN: 978-84-9988-495-0

Del 15 de octubre al 24 de marzo, 11 viernes, quincenalmente, de 15:15 a 16:30 h. Presencial y *online*
Aportación: 155 € (fraccionable)

4. Diálogos con Marià Corbí: CAMINOS DEL CORAZÓN

a cargo de de Montserrat Macau
y Joan Puigpiqué

Un año más, mantendremos un diálogo con Marià Corbí para esclarecer los interrogantes que se nos plantean leyendo sus escritos. En esta ocasión comentaremos su documento *“Caminos del corazón”* en el que aborda la propuesta de tres grandes maestros de la indagación con el sentir. Se trata de Mazu, maestro chino del siglo VIII, de la tradición budista chan; de Rùmî, maestro sufí afgano, del siglo XIII; y de Ramana Maharshi, maestro indio vedanta advaita de la primera mitad del siglo XX.

25 de enero y 22 de febrero, 2 miércoles, de 19:00 a 20:15 h.
Presencial y *online*.
Aportación: 30 € (fraccionable).

Grupos de trabajo

Propuestas de profundización y trabajo personal compartido *

5. CRUCE DE CAMINOS

coordina: Teresa Guardans

Cada primer jueves de mes, una tarde de trabajo, para profundizar en la reflexión y la práctica de la calidad humana. Cada sesión combina silencio, lectura y reflexión compartida. Con “materiales” para poder ir trabajando a nivel personal durante el mes.

Los primeros jueves de mes, de 18:30h a 20:30 h.
Inicio: 15 de septiembre. Aportación: 60 €

6. ACERCAMIENTO AL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

a cargo de Salvador Juncà, Teresa Guardans
y Maria Fradera

Un espacio, en forma de taller, que busca favorecer el intercambio y la profundización personal en cuanto al cultivo de la calidad humana. Para facilitar la dinámica del grupo, este taller se ofrece a aquellas personas que ya han participado previamente en alguna de las actividades del Centro.

Los lunes de 17:30 a 19:00 h.
Inicio: 19 de septiembre
Aportación: 100€ (fraccionable)

*Para saber qué propuesta se adecua mejor a lo que estás buscando, no dudes en consultar.

Seminarios

Reflexiones compartidas en torno
a retos contemporáneos

7. CUALIDAD HUMANA PROFUNDA PARA LOS JÓVENES BRASILEÑOS

a cargo de **Milene Costa**

El curso pretende introducir el cultivo de la calidad humana profunda, un sentir que también da estabilidad a quien vive en el constante cambio. El curso está dirigido a jóvenes brasileños de entre 15 y 17 años que viven las continuas innovaciones de la sociedad de conocimiento. A partir de una lectura simbólica de la Biblia, de cuatro personajes jóvenes y sus retos, proponemos caminos y posibilidades para vivir la vida con interés, con distanciamiento de patrones y en servicio.

Se impartirá en lengua portuguesa.

Los martes 6, 13, 20 y 27 de septiembre

Horario:

Barcelona: 17:30 a 18:30 h. Presencial y online

Brasil: 19:30 a 20:30 h. Online

Aportación: 60 €

8. LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD EN LAS SOCIEDADES DE LA COMUNICACIÓN

a cargo de **Oscar Puigardeu**

Somos animales simbióticos que nos constituimos como individualidades mediante las relaciones con los demás.

Hoy se habla mucho de la multiplicidad de identidades que permiten las redes sociales. Vamos a abordar este fenómeno actual para entender las razones por las que ocurre, si esta situación conlleva problemas o disfunciones en los individuos, o si por el contrario ayuda a las relaciones.

17 y 24 de octubre,

2 lunes, de 17:00 a 19:00 h.

Presencial y *online*

Aportación: 30 €

9. EL CONTÍNUO TECNOLÓGICO- NATURAL EN LAS SOCIEDADES ACTUALES

a cargo de **Jose Manuel Bobadilla**

Vivimos un mundo cada vez más tecnológico, este hecho remarca con fuerza la distancia entre lo natural y lo artificial.

En este seminario tendremos tres sesiones para ver cómo el ser humano ha desarrollado su capacidad técnica, qué implicaciones ha tenido este desarrollo tecnológico y cómo, en las sociedades actuales, es necesario hablar de un continuo tecnológico-natural que nos permita construir una nueva relación del ser humano con la naturaleza mediante la tecnología.

11, 18 y 25 de noviembre

3 viernes, de 18:30 a 20:00 h.

Presencial y *online*

Aportación: 45 €

Curso en la UAB

10. EL CULTIVO DE LA CUALIDAD HUMANA EN UNA CULTURA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

a cargo de **Jose Manuel Bobadilla y Francesc Torradeflot**

Se presentarán los principales y más innovadores descubrimientos y/o tendencias en ciencia y tecnología. En relación con estas innovaciones se verá qué tipo de cultivo de la calidad humana es posible e imprescindible, qué podemos recoger de la sabiduría de los antepasados y cómo podemos adaptarla y ser creativos también en el cultivo de la calidad humana profunda o espiritualidad.

14 y 21 de marzo, 2 martes, de 18:00 a 19:30 h.
Presencial y *online*.
Aportación: 30 €

11. LOS SABORES DEL SABER

a cargo de **Francesc Torradeflot**

Se realizará un viaje por la diversidad de las grandes tradiciones de sabiduría (budismo, hinduismo, judaísmo, cristianismo, islam, ateísmo, etc.) y por los principales paisajes de sus diferentes colores y acentos.

Sin perder el gusto propio de cada tradición y escuela de calidad humana profunda, se intentará descubrir lo que tienen de común: el conocimiento, el amor, la acción, la desegocentración.

2, 9, 16 y 23 de mayo, 4 martes, de 19:00 a 20:30 h.
Presencial y *online*.
Aportación: 60 €

12. LA CONSTRUCCIÓN DE SISTEMAS DE MOTIVACIÓN Y COHESIÓN COLECTIVAS PARA SOCIEDADES DINÁMICAS

a cargo del equipo de CETR.
Coordina: **Daniel Gamper (UAB)**

Los sistemas de motivación y cohesión social son fundamentales para el buen funcionamiento de los equipos de las sociedades dinámicas. Debemos ser capaces de crear nuevos sistemas de motivación que se adecuen a las nuevas condiciones de generación de riqueza: la creación constante de innovación, dado que los anteriores sistemas las frenan.

El curso ofrece criterios y herramientas básicos para la elaboración de nuevos proyectos de valores colectivos que sirvan tanto para una buena gestión personal como de los equipos. En este proceso de aceleración de formas de vida, el cultivo de la calidad humana resulta imprescindible.

Del 6 de octubre al 26 de enero, 14 lunes, de 16:00 a 19:00 h.
Aportación: 200€
Más información: cetr.net/curs-uab/

Prácticas de silencio

13. SILENCIO Y MEDITACIÓN

a cargo de **Teresa Guardans**

Un espacio semanal que combina una primera parte de concentración y silencio, con otra de meditación a partir de algún breve texto.

Veremos pequeños fragmentos de diversidad de fuentes de sabiduría y podremos explorar sus aportaciones para profundizar en el cultivo de la calidad humana.

No se pide continuidad, la entrada es libre (y la aportación también). Pero por respeto al silencio de las demás personas, sí se agradece puntualidad.

Los martes, de 19:00 a 19:45 h.

Inicio: 27 de septiembre

14. HATHA YOGA. ASSANAS Y PRANAYAMA

a cargo de **Ester Vendrell**

Prácticas de silenciamiento por medio de las posturas del cuerpo (assanas) y del control de la respiración (pranayama).

La práctica del Yoga y la danza han llevado a Ester Vendrell a explorar la espiritualidad y la meditación en movimiento, uniendo su formación y profesión con la dimensión contemplativa.

Este curso es apto para todos los niveles y edades, a partir de 18 años.

Los miércoles, de 18:30 a 19:45 h.

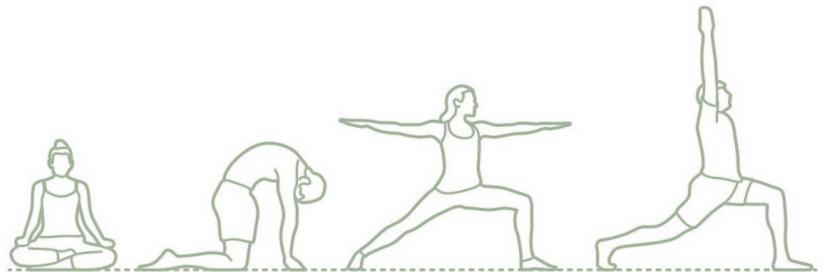
Inicio: 8 de septiembre

Aportación antiguos alumnos: 30 € al mes o 10 € por sesión

Aportación general nuevos alumnos: 34 € al mes o 11 € por sesión

Aportación anual (10 meses) antiguos alumnos: 255 € (15% de descuento)

Aportación anual (10 meses) nuevos alumnos: 289 € (15% de descuento)



Fines de semana

de intensificación, en la naturaleza

La propuesta consiste en un encuentro en grupo, en medio de la naturaleza, para intensificar el trabajo sobre la cualidad humana, con la ayuda de textos, prácticas de silencio y comentarios compartidos.

15. ATENCIÓN Y MEDITACIÓN: práctica, orientaciones y recursos

a cargo de **María Fradera**
y **Teresa Guardans**

Interesarse y sentir la realidad con todas nuestras capacidades, reconocerla, hacernos presentes en ella: es lo que propicia el cultivo de la atención plena, el silencio, la meditación.

Un curso más, se ofrece esta opción de cultivo de la atención silenciada y la meditación, con momentos de lectura y reflexión, proponiendo prácticas que puedan favorecer su integración en la vida cotidiana.

Los tres fines de semana son independientes y complementarios entre sí. Puede participar en uno de ellos, en dos, o en los tres.

1 y 2 de octubre 2022

4 y 5 de marzo 2023

10 y 11 de junio 2023

16. JUAN DE LA CRUZ Y *LANKAVATARA SUTRA*, coincidencia en el fondo y contraposición en la forma

a cargo de **Marià Corbí, Montserrat Cucarull y
Marta Granés**

26 y 27 de noviembre 2022

17. JUAN DE LA CRUZ Y *LANKAVATARA SUTRA*, coincidencia en el fondo y contraposición en la forma

a cargo de **Marià Corbí, Montserrat Cucarull y
Marta Granés**

6 y 7 de mayo 2023

En los dos fines de semana, intentaremos meditar sobre la "realidad de la realidad" a través de la contraposición radical entre dos formas de cultivarla: una teísta y preponderantemente desde el oír (con los Versos de Juan de la Cruz) y l otra no teísta y desde la mente (con el *Sutra Lankavatara*) para intentar comprender y sentir la sutilidad a la que se refieren estas dos formas tan contrapuestas.

En los dos fines de semana abordaremos el mismo propósito pero con distintos textos.

Información general de los fines de semana:

Horario: Desde el sábado a las 10:00h. hasta el domingo a mediodía. Hay también la opción de participar sólo el sábado.

Lugar: En el Casal La Salle, en Sant Martí de Sesgaiolles. Las habitaciones son individuales.

Transporte: En vehículo particular. Si necesitas plaza, avísanos.

Precio: 110€, incluye el almuerzo del domingo.

Más información en secretaria. 93 410 77 07 (tardes)

Profesorado

Jose Manuel Bobadilla, graduado en Sociología, con mención en Cultura, por la UAB. Máster en Ciencias de la Religión en el ISCREB. Máster y doctorando en Filosofía Aplicada a la Ciencia y la Técnica por la UAB. Investigador del CETR.

Marià Corbí, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal i Barraquer. Entre sus numerosas publicaciones destacamos: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) y *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

Montse Cucarull, licenciada en Farmacia (UB) y en Ciencias Químicas. Investigadora del CETR.

Maria Fradera, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: *La séptima dirección, el cultivo de la interioridad* (Claret), *Aprender es un derecho* (Intermon; Oxfam), *Educación: un futuro en igualdad* (Intermon).

Marta Granés, doctora en Ciencias de la Religión (UCM), licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora del CETR.

Teresa Guardans, doctora en Humanidades. Últimas publicaciones: *Imhotep y el faraón* (Lalè); *Silencio* (San Pablo).

Salvador Juncà, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias Económicas y PDG en IESE. Empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE.

Montse Macau, médica. Investigadora del CETR.

Queralt Prat-i-Pubill, doctora en Ciencias de la Gestión por ESADE Business School de la Universidad Ramon Llull, Doctora en Filosofía por la Copenhagen Business School (CBS) (Dinamarca), Master de Investigación por ESADE Business School, MBA por Insead (Francia), Master CEMS, Licenciada en Dirección y Administración de Empresas y MBA por ESADE Business School de la Universidad Ramon Llull.

Òscar Puigardeu, doctor en Psicología. Formador del ICE de la UB. Actualmente trabaja como psicopedagogo del Seetdic de Barcelona después de realizar esta función en varios EAP del Departament d'Ensenyament.

Joan Puigpiqué, Economista (UB) y directivo de empresa.

Francesc Torradeflot, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones (Lovaina) y en Filosofía (UAB), es el director de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor de místicas orientales en la Universidad de la Mística de Ávila. Investigador en CETR.

Ester Vendrell i Sales, estudiosa y profesora de Yoga por la AEPY y por Viniyoga. Doctora en Historia del arte (UB) y Titulada Superior en danza y coreografía. Trabaja como docente con proyectos pedagógicos y de investigación sobre la historia de las prácticas corporales y la danza y desde la práctica personal transformativa.

Otros servicios

Boletín: Para estar al día, os podéis dar de alta en <https://cetr.net/es/alta-butlleti/>

Podcast: puedes encontrarlo en nuestro canal de YouTube en la lista *“CETR - Podcast sobre la Epistemología Axiológica (EA)”*

Biblioteca: CETR pone a disposición de sus usuarios y colaboradores una biblioteca de consulta, de libre acceso, especializada en el hecho religioso y las tradiciones de sabiduría.

www.cetr.net: además de información actualizada de las actividades del centro, encontraréis artículos, selecciones de textos, y otros recursos de interés.

www.ea.cetr.net: donde encontraréis nuestros trabajos de investigación sobre la construcción de proyectos colectivos cohesionadores y motivadores.

Servicio de construcción de proyectos de motivación y cohesión de equipos creativos (Proyectos axiológicos colectivos).

Los estudiantes, los jubilados y los Amigos de CETR, tienen un 15% de descuento.

Horario de atención: de 16:30 a 20:30 h.

También en cetr@cetr.net

¿Dónde estamos?

C/ Rocafort, 234, bajos, 08029 - Barcelona

Metro: L5 Entença

Tel. 93 410 77 07

Web: www.cetr.net

Mail: cetr@cetr.net

Instagram: [@cetr.bcn](https://www.instagram.com/cetr.bcn)

YouTube: Canal Cetr Bcn

Twitter: [@CETR_Barcelona](https://twitter.com/CETR_Barcelona)

Facebook: facebook.com/cetr.centre.destudis



CETR es un Centro de Investigación reconocido por la Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) de la Generalitat de Catalunya



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Coneixement
Secretaria d'Universitats i Recerca

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

 Ajuntament de Barcelona

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

 **audir**

Descárgate el programa de actividades 2022-2023



Si quieres recibir el programa impreso o inscribirte en el boletín mensual:



Os invitamos a visitar nuestras páginas

www.cetr.net

www.ea.cetr.net

