

# El cultiu de la Qualitat humana

2024-2025

Programa d'activitats

CeTR

Centre d'Estudi de les Tradicions de Saviesa

Ruben Caruso  
@rubencarusoarte

# CETR, un centre de recerca entorn de la qualitat humana

La societat d'innovació i canvi en què vivim afronta un repte urgent: saber com cultivar la qualitat humana en les noves condicions culturals. No seria assenyat partir de zero en aquesta tasca, sinó que cal heretar la saviesa conreada al llarg de la història de la humanitat, sense que les antigues formes culturals en les quals ens arriba ens siguin un obstacle.

Per fer front a aquest repte, CETR, durant els seus més de 20 anys d'existència (i en la seva prehistòria), s'ha orientat a estudiar i investigar les següents temàtiques:

**1a. En què consisteix la "qualitat humana profunda"** (allò que els nostres avantpassats anomenaven "espiritualitat").

**2a. Com cultivar la qualitat humana**, contrastant els resultats amb el que proposaven les tradicions de saviesa del passat.

**3a. Les condicions de cultiu de la qualitat humana en les societats actuals** que viuen d'innovar en ciència i tecnologia, i que han de modificar contínuament la forma de viure.

**4a.** Aquesta qualitat ha de ser la base sòlida per crear projectes de vida col·lectiva. Estudiem **els procediments de creació de projectes col·lectius** dels avantpassats -des de la qualitat humana- en les seves condicions culturals, per aprendre a fer-ho de manera adequada a les condicions del present.

**5a.** I, des d'un punt de vista pedagògic, s'estudia **com orientar a infants i joves en el cultiu de la qualitat humana**.

Els treballs dels diversos equips de recerca no es plantegen des d'una vessant simplement teòrica, sinó també amb voluntat pràctica, tant per a la vida personal com per a la vida col·lectiva. Trobareu més informació sobre cada equip de recerca a [www.cetr.net](http://www.cetr.net) i [www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net).

Aquesta és l'orientació del Centre, resultat d'un ja llarg itinerari. **Desitgem que el conjunt del nostre treball sigui un servei a la societat i, alhora, una forma de conrear la qualitat humana.** El programa d'activitats que s'ofereix vol ser una invitació a participar en aquesta dinàmica d'indagació i cultiu.

## Un programa que inclou...

- Lectures comentades
- Pràctiques de silenci
- Caps de setmana d'intensificació
- Seminaris
- Grups de treball, etc.

El programa previst per aquest curs combina propostes presencials i *on-line*. Les places presencials seran limitades. Per si les circumstàncies obliguen a fer alguna modificació o s'introdueixen noves activitats, us animem a entrar a [www.cetr.net](http://www.cetr.net) i donar-vos d'alta al Butlletí i així podreu rebre tota la informació actualitzada. Gràcies!

# La qualitat humana és...

*No és fàcil d'obtenir la condició humana*  
Buda

*Silenciar les veus de tots els prejudicis, crear silenci...*  
Paul Cézanne

*Cultivar la qualitat humana és caminar vers la llibertat summa*  
Marià Corbí

El simple fet de néixer no ens fa humans... però se'n pot aprendre! Entrenar i desenvolupar la qualitat humana és una necessitat i també un repte: obre els ulls a la realitat, dinamitza la comprensió fonda, acreix l'atenció, alimenta la flexibilitat, fa possible la creativitat. És font d'interès sincer.

La qualitat humana és aprendre a gestionar el viure i les capacitats de tal manera que deixin de girar en rodó entorn de sí mateix en un estat de dispersió permanent.

Les propostes del programa d'activitats busquen aquest cultiu de la dimensió gratuïta, lliure, de l'existència.

## Jornada de portes obertes

Dimarts 17 de setembre, de les 17h. a les 20h.

Amb la xerrada **“Què vol dir cultivar la qualitat humana?”**  
a càrrec de Teresa Guardans, a les 18:30h.

# Lectures comentades

Explorar les fonts de la qualitat humana i la qualitat humana profunda

- ✓ Des de la constatació que, a Occident, ens trobem en una situació sense religió, sense creences, sense epistemologia mítica,
- ✓ que, alhora, estem més necessitats que mai de qualitat humana profunda i del cultiu de la dimensió absoluta de la realitat,
- ✓ atès que aquest cultiu, en les actuals condicions de vida, no ha de ser des de la submissió, sinó des de la indagació i la creació lliure...

- hem entès que, per poder-ho-fer, ens cal tornar a les coses per tal de rebre'n l'experiència de la doble dimensió de la realitat,

- que ens cal aprendre a pouar la saviesa de les escriptures sagrades i dels grans textos de les tradicions religioses i espirituals.

- És per això que proposem la lectura de l'Evangeli de Lluc i la lectura de l'Alcorà, no com a sistemes de creences, sinó com a sistemes simbòlics. I juntament amb elles, farem també la lectura del text *Els ensenyaments Zen del mestre Lin-Chi*.

- Proposem la lectura d'escrius tan extremadament oposats, per comprendre que als grans textos no hi ha cap voluntat d'imposar creences i que poden ser interpretats sense epistemologia mítica. (Epistemologia mítica: considerar que les paraules i narracions descriuen com és la realitat).

## 1. L'EVANGELI DE LLUC

**a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés**

Triem aquest text de la tradició cristiana per tal de recuperar la saviesa que hi ha en ell a partir d'una lectura sense creences i sense epistemologia mítica. Farem servir la versió de la Bíblia de Jerusalem (ed. Desclée de Brouwer).

**De l'11 d'octubre a l'11 d'abril**  
**12 divendres, quinzenalment,**  
**de 15:15 a 16:30 h. Presencial i online**  
Aportació: 132 € (fraccionable)

## 2. LECTURA DE L'ALCORÀ

**a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés**

Proposem la lectura sense creences i sense epistemologia mítica del text fundacional de l'Islam per la importància que té aquesta tradició i per constatar que és possible avui comprendre i sentir la seva gran riquesa. Llegirem la traducció de Julio Cortés (de Ed. Herder).

**Del 18 d'octubre al 23 de maig**  
**14 divendres, quinzenalment,**  
**de 15:15 a 16:30 h. Presencial i online**  
Aportació: 154 € (fraccionable)

## 3. LAS ENSEÑANZAS ZEN DEL MAESTRO LIN-CHI

**a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés**

Triem aquest mestre budista xinès del segle IX, Lin-Chi, per la seva radicalitat en mostrar que les formes no són allò important a les tradicions, sinó les seves maneres de referir-se a la dimensió absoluta de la realitat. (Edició de: Los libros de la liebre de marzo).

**Del 17 d'octubre al 22 de maig, 15 dijous, quinzenalment, de 19:00 a 20:15 h**  
**Presencial i online.** Aportació: 165 € (fraccionable)

## 4. REALISME CAPITALISTA I EPISTEMOLOGIA AXIOLÒGICA

a càrrec de **Álvaro Soler**  
i **Jose Manuel Bobadilla**

Mark Fisher va popularitzar la frase *“és més fàcil imaginar la fi del món abans que la fi del capitalisme”*. La seva crítica va dirigida a la impossibilitat de pensar, col·lectivament, en un nou paradigma que ens allunyi del capitalisme i sobre tot que lligui el desig humà a aquestes noves formes culturals postcapitalistes.

D'altre banda, l'Epistemologia Axiològica de Marià Corbí ofereix noves interpretacions antropològiques i epistemològiques que ens ajuden a entendre la crítica de Fisher i la possibilitat de construir un nou marc cultural postcapitalista des del cultiu de la qualitat humana i qualitat humana profunda.

**8, 15 i 22 d'octubre**  
**3 dimarts, de 19:00 a 20:30 h.**  
**Presencial i *online***  
Aportació: 20 €

## 5. APROPAR-NOS A LA MÚSICA CONTEMPORÀNIA

a càrrec de **Marià Corbí**

Partir de zero, recomençar de nou: això és el que ens demana l'audició de la nova música clàssica contemporània i és el que practicarem en aquest taller.

Per poder rebre allò que aquesta nova música pot dir, cal aprendre a escoltar d'una manera ben diferent.

Conduirà les sessions Marià Corbí que, entre les seves facetes, compta amb una sòlida formació musical.

**6 i 13 de novembre**  
**2 dimarts, de 19:00 a 20:15 h.**  
**Presencial i *online***  
Aportació: 30 € (fraccionable)

## 6. DIÀLEGS AMB MARIÀ CORBÍ: Què ens diuen les coses?

a càrrec de **Montse Macau, Joan Puigpíqué i Marià Corbí**

Les coses *“no són allò que et diuen els teus sentits. Tampoc no són la interpretació que fas d'elles segons el teu marc cultural...”*. Marià Corbí insisteix que cal aprendre a escoltar la realitat, un tema al qual ha dedicat nombroses reflexions. Com fer-ho? Ben bé, què vol dir? Aquests diàlegs ens ofereixen l'oportunitat de pensar-hi, d'aprofundir, d'aclarir,... de parlar-ne!.

**29 de gener i 26 de febrer,**  
**2 dimecres, de 19:00 a 20:15 h.**  
**Presencial i *online***  
Aportació: 30 € (fraccionable)

## 7. TECNODIVERSITAT I QUALITAT HUMANA

**a càrrec de Jose Manuel Bobadilla**

La tecnodiversitat és, segons el filòsof xinès Yuk Hui, una aproximació a la tècnica des de diverses cosmovisions culturals que mostren com la producció i el desenvolupament tecnològics poden anar més enllà de la monotècnica i la monocultura que el sistema hegemònic està imposant.

El treball de Yuk Hui posa en diàleg la tradició xinesa del Dao i Confuci amb la tècnica per fer-nos pensar en com podria desenvolupar-se aquesta capacitat humana des del camí de la no-egocentració i de la no-acció.

Es pot desenvolupar una pregunta per la tècnica des de la qualitat humana? Durant tres sessions ens aproximarem a la proposta d'aquest filòsof i veurem la necessitat de la qualitat humana i la qualitat humana profunda per al desenvolupament tecnocientífic.

**11, 18 i 25 de març,**

**3 dimarts, de 19:00 a 20:30 h.**

**Presencial i *online***

Aportació: 30 € (fraccionable)

## 8. EL PODER SOCIAL DE LA QUALITAT HUMANA PROFUNDA

**a càrrec de Francesc Torradeflot**

És possible una societat no egocentrada, no individualista, capaç de solidaritzar-se per sobre dels interessos particulars?

Ètica i moral són necessàries, però solen abandonar l'activista social que, amb el desgast del temps, perd arguments i sobretot energia per seguir connectat a la causa i a la seva importància malgrat els reals o aparents fracassos.

Tanmateix hi ha canvis socials profunds que han vingut per una acció singular i transformativa: l'acció desinteressada.

Es veuran alguns dels textos, mestres i moviments espirituals de diverses tradicions religioses i conviccions no religioses que han desenvolupat l'espiritualitat de l'acció, de l'alliberament, de la revolució, del canvi social.

**6, 13, 20 i 27 de maig,**

**4 dimarts, de 19:00 a 20:15 h.**

**Presencial i *online*.**

Aportació: 40 € (fraccionable)

## 9. RECURSOS PEL CULTIU DE LA QUALITAT HUMANA, IDS-ICS

a càrrec de **Marta Granés**

Si mirem la història de la saviesa humana, hi trobem un seguit d'actituds que es converteixen en procediment per cultivar la qualitat humana. Són l'Interès (I), el Distanciament (D), el Silenciament (S), la Indagació (I), la Comunicació (C) i el Servei (S).

Les actituds IDS-ICS que estan interconnectades, són capaces de silenciar l'egocentració. Així es converteixen en un instrument capaç de fer-nos sortir del món d'obvietats en el qual vivim, tot fent palès el misteri del que ens envolta i de nosaltres mateixos. Ens aproximarem a la doble tríada a partir del que trobem en els escrits de Marià Corbí.

**7, 14 i 21 de maig,**  
**3 dimecres, de 19:00 a 20:30 h.**  
**Presencial i online**  
Aportació: 40 € (fraccionable)

# Grups de treball

Propostes d'aprofundiment i treball personal compartit\*

## 10. APROPAMENT AL CONEIXEMENT SILENCIÓS

a càrrec de **Salvador Juncà, Teresa Guardans i Maria Fradera**

Un espai, en forma de taller, que busca afavorir l'intercanvi i l'aprofundiment personal pel que fa al cultiu de la qualitat humana. Per facilitar la dinàmica del grup, aquest taller s'ofereix a aquelles persones que ja han participat, prèviament, en alguna de les activitats del Centre.

**Els dilluns de 17:30 a 19:00 h.**  
**Inici: 16 de setembre**  
**Presencial**  
Aportació: 100€ (fraccionable)

## 11. CRUÏLLA DE CAMINS

Coordina: **Teresa Guardans**

Cada primer dijous de mes, una tarda per aprofundir en el cultiu de la qualitat humana. Cada sessió combina silenci, lectura i reflexió compartida. Amb "materials" per poder anar treballant a nivell personal durant el mes.

**Els primers dijous de mes,**  
**de 18:00h a 20:00 h.**  
**Inici: 3 d'octubre**  
**Presencial**  
Aportació: 70 €

\*Per a saber quina proposta s'adequa millor al que estàs buscant, no dubtis a consultar.

## 12. MATINALS AMB MARIÀ CORBÍ

Durant el matí de dissabte, treballarem la proposta que ens presenti Marià Corbí orientada a aprofundir sobre la dimensió absoluta subtil de tota realitat i de nosaltres mateixos. El matí començarà amb una estona de silenci, seguida de la presentació del tema del dia i d'una estona llarga de silenci meditació. Acabarà amb els comentaris i preguntes dels assistents.

Aquestes matinals es faran a l'espai Martí Codolar (Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15, Barcelona).

**23 de novembre de 2024, 25 de gener i 1 de març de 2025, de 10:00 a 13:15 h. Presencial.**

Aportació: 16€

Dinar (opcional, previ avís): 13€

# Pràctiques de silenci

## 13. HATHA YOGA. ASSANES I PRANAYAMA

**a càrrec d'Ester Vendrell**

La paraula loga procedeix del terme sànscrit *yuj-* (unir) i, per tant, la seva pràctica potencia la Unió de les nostres dimensions físiques, mentals i espirituals. La neurociència ja ha demostrat la interrelació de tot el nostre cos/ment. Més enllà de ser la força essencial de la vida, la respiració és fonamental pel funcionament saludable del nostre cos/ment.

Les nostres sessions de loga, basades en la tradició de Krishnamacharya i Desikachar, posen el focus en la gestió d'aquesta respiració, fent-la conscient en la pràctica d'assanes, pranayama, meditació (concentració) i so per aconseguir aquesta Unitat. Treballar sobre la nostra respiració implica treballar sobre la nostra qualitat física, mental i espiritual.

**Als dimecres, de 18:30 a 19:45 h. Inici: 2 d'octubre. Presencial**

Aportació antics alumnes: 30 € al mes o 10 € per sessió. Anual: 225 € (9 mesos)

Aportació general nous alumnes: 34 € al mes o 11 € per sessió. Anual: 270 € (9 mesos)

## 14. TALLER DE SILENCI

**a càrrec de Teresa Guardans**

Reconduir la ment dispersa, abaixar el volum del soroll interior, posar a punt una atenció sostinguda i oberta a la realitat, meditar... és tot un art, és l'art de viure. Aquest "taller" ofereix un espai per assajar recursos, conèixer textos de referència, practicar i comentar.

**Als dijous, una tarda al mes, de 19:00 a 20:00h. Presencial. Aportació voluntària.**

**Calendari: 23 de gener 2025, 20 de febrer, 20 de març, 24 d'abril, 22 de maig i 19 de juny.**



La proposta consisteix en una trobada en grup, al bell mig de la natura, per a intensificar el treball sobre la qualitat humana, amb l'ajut de textos, pràctiques de silenci i comentaris compartits.

## 15. ATENCIÓ I MEDITACIÓ: pràctica, orientacions i recursos

a càrrec de **Maria Fradera**  
i **Teresa Guardans**

Interessar-se i sentir la realitat amb totes les nostres capacitats, reconèixer-la, fer-nos-hi presents: és el que propicia el cultiu de l'atenció plena, el silenci, la meditació.

Un curs més, s'ofereix aquesta opció de cultiu de l'atenció silenciosa i meditació, amb moments de lectura i reflexió, proposant pràctiques que poden afavorir la seva integració en la vida quotidiana.

Els caps de setmana són independents i complementaris entre sí. Es pot participar en un d'ells, en dos, o en tots tres.

**26 i 27 d'octubre del 2024**

**29 i 30 de març del 2025**

**14 i 15 de juny del 2025**

## 17. CAP DE SETMANA SOBRE LA SAVIESA DEL MESTRE ZEN LIN-CHI

a càrrec de **Montserrat Cucarull**  
i **Marta Granés**

Aquest cap de setmana ens permetrà aprofundir pausadament la saviesa que es troba en el rerefons d'unes formes d'exposició tant poc convencionals com les del mestre Lin-Chi.

**10 i 11 de maig**

## 16. CAP DE SETMANA SOBRE LA SAVIESA DE L'EVANGELI DE LLUC

a càrrec de **Montserrat Cucarull**  
i **Marta Granés**

Aquest cap de setmana ens permetrà aprofundir pausadament sobre la saviesa que es troba en aquest evangeli quan un s'hi apropa sense creences, sense considerar que s'està referint a fets reals.

**15 i 16 de febrer**

### Informació general:

**Horari:** Des del dissabte a les 10:00h. fins diumenge al migdia. Hi ha també l'opció de participar només dissabte.

**Lloc:** Al Casal La Salle, a Sant Martí de Sesgaioles. Les habitacions són individuals.

**Transport:** En cotxe particular. Si necessites plaça, avisa'ns.

**Preu:** 125€, inclou el dinar de diumenge.

Més informació a secretaria.  
93 410 77 07 (tardes)

# Professorat

**Jose Manuel Bobadilla**, graduat en Sociologia, amb menció en Cultura, per la UAB. Màster en Ciències de la Religió a l'ISCREB. Màster i doctorant en Filosofia Aplicada a la Ciència i la Tècnica per la UAB. Investigador del CETR.

**Marià Corbí**, doctor en Filosofia, llicenciat e Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves nombroses publicacions destaquem: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) i *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

**Montse Cucarull**, llicenciada en Farmàcia (UB) i en Ciències Químiques. Investigadora del CETR.

**Maria Fradera**, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de diversos títols, entre els que destaquem: *La setena direcció, el conreu de la interioritat* (Claret), *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon).

**Marta Granés**, doctora en Ciències de la Religió (UCM), llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de loga per l'escola Viniyoga. Investigadora del CETR.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanitats. Darreres publicacions: *Imhotep i el faraó* (Lalè); *Les claus del silenci: l'art de viure* (Viena).

**Salvador Juncà**, Enginyer industrial, diplomad en Ciències Econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE.

**Montse Macau**, metgessa. Investigadora del CETR.

**Joan Puigpiqué**, Economista (UB) i directiu d'empresa.

**Álvaro Soler**, va estudiar un grau en sociologia per la Universitat de València, on també va cursar un Màster en gestió territorial i mediambiental. És divulgador en ciències socials a través del compte *Sociologia Inquieta* i col·laborador habitual de mitjans com ElSalto o Aldescubierta, on escriu sobre temàtiques sociològiques.

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions (Lovaina) i en Filosofia (UAB), ha estat director de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor de místiques orientals a la Universidad de la Mística d'Àvila. Investigador del CETR.

**Ester Vendrell**, estudiosa i professora de loga per l'AEPY i per Viniyoga, forma part del Grup Araioga. Doctora en Història de l'art (UB) i Titulada Superior en dansa i coreografia. Treballa com a docent amb projectes pedagògics i de recerca entorn la història de les pràctiques corporals i la dansa i des de la pràctica personal transformativa.

# Altres serveis

**Biblioteca:** el CETR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

**www.cetr.net:** a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos i altres recursos d'interès.

**www.ea.cetr.net** on trobareu els nostres treballs d'investigació sobre la construcció de projectes col·lectius cohesionadors i motivadors.

**Cursos on-line:** Moltes activitats es poden seguir en modalitat *on-line*

**Butlletí:** Per estar al dia. Us podeu donar d'alta a [www.cetr.net](http://www.cetr.net).



**Els estudiants, els jubilats i els Amics del CETR, tenen un 15% de descompte.**

El CETR es una entitat sense ànim de lucre, vols col·laborar? Entra a [cetr.net/col-labora/](http://cetr.net/col-labora/) Gràcies.

Per a qualsevol informació, l'horari d'atenció és de 16:30h. a 20:30h. També a [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)

# On som?



C/ Rocafort, 234, local  
(Jardins Montserrat)  
08029 Barcelona  
Metro: L5 Entença  
Tel. 93 410 77 07

Web: [www.cetr.net](http://www.cetr.net)  
Mail: [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)  
Instagram: [@cetr.bcn](https://www.instagram.com/cetr.bcn)  
YouTube: Canal Cetr Bcn  
X: [@CETR\\_Barcelona](https://x.com/CETR_Barcelona)  
Facebook: [facebook.com/cetr.centre.destudis](https://facebook.com/cetr.centre.destudis)

Descarrega't el programa d'activitats 2024-2025



Si vols rebre el programa imprès o inscriure't al butlletí mensual:



Us convidem a visitar les nostres pàgines

[www.cetr.net](http://www.cetr.net)

[www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net)



Centre de recerca reconegut per  
l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)  
de la Generalitat de Catalunya



Generalitat  
de Catalunya  
Departament  
d'Empresa  
i Coneixement  
**Secretaria  
d'Universitats  
i Recerca**



Ajuntament  
de Barcelona

