

El cultivo de la Cualidad humana

2024-2025

Programa de actividades

CeTR

Centre d'Estudi de les Tradicions de Saviesa

Ruben Caruso
@rubencarusoarte

CETR, un centro de investigación sobre la cualidad humana

La sociedad de innovación y cambio en la que vivimos afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la cualidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que hay que heredar la sabiduría recogida a lo largo de la historia de la humanidad, sin que las antiguas formas culturales en las que nos llega supongan un obstáculo.

Para hacer frente a este reto, CETR, durante sus más de 20 años de existencia (y en su prehistoria), se ha orientado a estudiar e investigar las siguientes temáticas:

1a. En qué consiste la “cualidad humana profunda”(aquello que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”).

2a. Cómo cultivar la cualidad humana, verificando los resultados con lo que proponían las tradiciones de sabiduría del pasado.

3a. Las condiciones de cultivo de la cualidad humana en las sociedades actuales que viven de innovar en ciencia y tecnología, y que tienen que modificar continuamente la forma de vivir.

4a. Ésta cualidad tiene que ser la base sólida para crear proyectos de vida colectiva. Estudiamos **los procedimientos de creación de proyectos colectivos** de los antepasados -desde la cualidad humana- en sus condiciones culturales, para aprender a hacerlo de manera adecuada, según las condiciones del presente.

5a. Y, desde un punto de vista pedagógico, se estudia **cómo facilitar el cultivo de la cualidad humana en cualquier edad**.

Los trabajos de los distintos equipos de investigación no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva. Encontrará más información sobre cada equipo de investigación en www.cetr.net, www.ea.cetr.net y www.otsiera.com.

Ésta es la orientación del Centro resultado de un ya largo itinerario. **Deseamos que el conjunto de nuestro trabajo sea un servicio a la sociedad y, al mismo tiempo, una forma de cultivar la cualidad humana durante otros 20 años.** El programa de actividades que se ofrece quiere ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo.

Un programa que incluye...

- Lecturas comentadas
- Prácticas de silencio
- Fines de semana de intensificación
- Seminarios
- Grupos de trabajo, etc.

El programa previsto para este curso combina propuestas presenciales y *on-line*. Las plazas presenciales son limitadas. Por si las circunstancias obligan a hacer alguna modificación o se introducen nuevas actividades, os animamos a entrar en nuestra web y a **daros de alta en el Boletín** y recibiréis toda la información actualizada. ¡Gracias!

La cualidad humana es...

No és fácil obtener la condición humana

Buda

Silenciar las voces de todos los prejuicios, crear silencio...

Paul Cézanne

Cultivar la cualidad humana es caminar hacia la libertad summa

Marià Corbí

El simple hecho de nacer no nos hace humanos... ¡pero se puede aprender! Entrenar y desarrollar la cualidad humana es una necesidad y también un reto: abre los ojos a la realidad, dinamiza la comprensión profunda, acrecienta la atención, alimenta la flexibilidad, hace posible la creatividad. Es fuente de interés sincero.

La cualidad humana es aprender a gestionar el vivir y las capacidades de tal manera que dejen de girar en redondo en torno a uno mismo, en un estado de dispersión permanente.

Las propuestas del programa de actividades buscan este cultivo de la dimensión gratuita y libre de la existencia.

Jornada de puertas abiertas

Martes 17 de septiembre, de las 17h. a las 20h.

Con la charla “*¿Qué quiere decir cultivar la cualidad humana?*”

a cargo de Teresa Guardans, a las 18:30h.

Lecturas comentadas

Explorar las fuentes de la cualidad humana y la cualidad humana profunda

- ✓ Supuesto que en Occidente estamos en una situación sin religión, sin creencias, sin epistemología mítica,
- ✓ que necesitamos más que nunca la cualidad humana y un cultivo de la dimensión absoluta de la realidad,
- ✓ y dado que este cultivo, en nuestra situación, no se puede realizar desde la sumisión, sino desde la indagación y creación libre...

- hemos comprendido que, para poder hacerlo, precisamos volver a las cosas, para que nos proporcionen la experiencia de la dimensión gratuita de la realidad,

- y aprender a extraer la sabiduría de las escrituras sagradas y los grandes textos de las tradiciones religiosas y espirituales.

- Es por ello que proponemos la lectura del *Evangelio de Lucas* y la lectura de *El Corán*, no como sistemas de creencias, sino como sistemas simbólicos de comunicación. Y junto a ellas realizaremos la lectura del texto *Las enseñanzas Zen del maestro Lin-Chi*.

- Proponemos esta lectura de escritos tan extremadamente opuestos, para comprender que en los grandes textos no hay ninguna voluntad de imponer creencias y que es posible interpretarlos sin epistemología mítica. (Epistemología mítica: considerar que las palabras y narraciones describen cómo es la realidad).

1. EL EVANGELIO DE LUCAS

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Elegimos este texto de la tradición cristiana para recuperar la sabiduría que existe en él a partir de una lectura sin creencias y sin epistemología mítica. Utilizaremos la versión de la Biblia de Jerusalén (ed. Desclée de Brouwer).

Del 11 de octubre al 11 de abril
12 viernes, quincenalmente,
de 15:15 a 16:30 h. Presencial y online
Aportación: 132 € (fraccionable)

2. LECTURA DEL CORÁN

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Proponemos la lectura sin creencias y sin epistemología mítica del texto fundacional del Islam por la importancia que tiene esta tradición y para poder constatar que es posible hoy comprender y sentir su gran riqueza. Leeremos la traducción de Julio Cortés (de Ed. Herder).

Del 18 de octubre al 23 de mayo
14 viernes, quincenalmente,
de 15:15 a 16:30 h. Presencial y online
Aportación: 154 € (fraccionable)

3. LAS ENSEÑANZAS ZEN DEL MAESTRO LIN-CHI

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Elegimos a este maestro budista chino del siglo IX, Lin-Chi, por su radicalidad al mostrar que las formas no son lo importante en las tradiciones, sino sus maneras de referirse a la dimensión absoluta de la realidad. (Edición de: Los libros de la liebre de marzo).

Del 17 de octubre al 22 de mayo, 15 jueves, quincenalmente, de 19:00 a 20:15 h
Presencial y online. Aportación: 165 € (fraccionable)

4. REALISMO CAPITALISTA Y EPISTEMOLOGÍA AXIOLÓGICA

a cargo de **Álvaro Soler**
y **Jose Manuel Bobadilla**

Mark Fisher popularizó la frase *"es más fácil imaginar el fin del mundo antes que el fin del capitalismo"*. Su crítica va dirigida a la imposibilidad de pensar, colectivamente, en un nuevo paradigma que nos aleje del capitalismo y sobre todo que conecte el deseo humano con unas nuevas formas culturales postcapitalistas

Por otra parte, la Epistemología Axiológica de Marià Corbí ofrece nuevas interpretaciones antropológicas y epistemológicas que nos ayudan a entender la crítica de Fisher y la posibilidad de construir un nuevo marco cultural postcapitalista desde el cultivo de la calidad humana y calidad humana profunda.

8, 15 y 22 de octubre
3 martes, de 19:00 a 20:30 h.
Presencial y online
Aportación: 20 €

5. ACERCARNOS A LA MÚSICA CONTEMPORÁNEA

a cargo de **Marià Corbí**

Partir de cero, empezar de nuevo: esto es lo que nos pide la audición de la nueva música clásica contemporánea y es lo que vamos a practicar en este taller.

Para poder recibir lo que la nueva música puede decir, es necesario aprender a escuchar de una manera muy diferente.

Conducirá las sesiones Marià Corbí que, entre sus facetas, cuenta con una sólida formación musical.

6 y 13 de noviembre
2 martes, de 19:00 a 20:15 h.
Presencial y online
Aportación: 30 € (fraccionable)

6. DIÁLOGOS CON MARIÀ CORBÍ: ¿Qué nos dicen las cosas?

a cargo de **Montse Macau, Joan Puigpiqué y Marià Corbí**

Las cosas *"no son lo que te dicen tus sentidos. Tampoco son la interpretación que haces de ellas según tu marco cultural..."*. Marià Corbí insiste en que es necesario aprender a escuchar la realidad, un tema al que ha dedicado numerosas reflexiones. ¿Qué significa? ¿Cómo hacerlo? Con estos diálogos tendremos la oportunidad de profundizar en ello, aclarar dudas, comentar propuestas prácticas, etc.

29 de enero y 26 de febrero, 2 miércoles, de 19:00 a 20:15 h.
Presencial y online
Aportación: 30 € (fraccionable)

7. TECNODIVERSIDAD Y CUALIDAD HUMANA

a cargo de Jose Manuel Bobadilla

La tecnodiversidad es, según el filósofo chino Yuk Hui, una aproximación a la técnica desde varias cosmovisiones culturales que muestran cómo la producción y el desarrollo tecnológicos pueden ir más allá de la monotécnica y la monocultura que el sistema hegemónico está imponiendo.

El trabajo de Yuk Hui pone en diálogo la tradición china del Dao y Confucio con la técnica para así reflexionar sobre cómo podría desarrollarse esa capacidad humana desde el camino de la no egocentración y de la no acción.

¿Podemos preguntarnos sobre la técnica desde la cualidad humana? En estas tres sesiones nos acercaremos a la propuesta de este filósofo y veremos la necesidad de la cualidad humana y la cualidad humana profunda para el desarrollo tecnocientífico.

11, 18 y 25 de marzo,
3 martes, de 19:00 a 20:30 h.

Presencial y *online*

Aportación: 30 € (fraccionable)

8. EL PODER SOCIAL DE LA CUALIDAD HUMANA PROFUNDA

a cargo de Francesc Torradeflot

¿Es posible una sociedad no egocentrada, no individualista, capaz de solidarizarse más allá de los intereses de los intereses particulares?

Ética y moral son necesarias, pero suelen abandonar al activista social que, con el tiempo se va desgastando, perdiendo argumentos y, sobre todo, energía, para seguir conectado al valor de la causa a pesar de los fracasos, aparentes o reales.

Sin embargo, hay cambios sociales profundos generados por una acción peculiar y transformativa: es la acción desinteresada.

Se verán algunos de los textos, maestros y movimientos espirituales de diversas tradiciones religiosas y convicciones no religiosas que han desarrollado la espiritualidad de la acción, de la liberación, de la revolución, del cambio social.

6, 13, 20 y 27 de mayo,
4 martes, de 19:00 a 20:15 h.

Presencial y *online*.

Aportación: 40 € (fraccionable)

9. RECURSOS PARA EL CULTIVO DE LA CUALIDAD HUMANA, IDS-ICS

a cargo de **Marta Granés**

Si miramos la historia de la sabiduría humana, encontramos una serie de actitudes que se convierten en procedimiento para cultivar la cualidad humana. Son el Interés (I), el Distanciamiento (D), el Silenciamiento (S), la Indagación (I), la Comunicación (C) y el Servicio (S).

Las actitudes IDS-ICS, que están interconectadas, son capaces de silenciar la egocentración. Así se convierten en un instrumento capaz de sacarnos del mundo de obviedades en el que vivimos, poniendo de manifiesto el misterio de lo que nos rodea y de nosotros mismos. Nos acercaremos a esta doble tríada a partir de textos seleccionados de Marià Corbí.

7, 14 y 21 de mayo,
3 miércoles, de 19:00 a 20:30 h.
Presencial y online
Aportación: 40 € (fraccionable)

Grupos de trabajo

Propuestas de profundización y trabajo personal compartido*

10. ACERCAMIENTO AL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

a cargo de **Salvador Juncà, Teresa Guardans y Maria Fradera**

Un espacio, en forma de taller, que busca favorecer el intercambio y la profundización personal en lo que se refiere al cultivo de la cualidad humana. Para facilitar la dinámica del grupo, este taller se ofrece a aquellas personas que ya han participado previamente en alguna de las actividades del Centro.

Los lunes de 17:30 a 19:00 h.
Inicio: 16 de septiembre
Presencial
Aportación: 100€ (fraccionable)

11. CRUCE DE CAMINOS

Coordina: **Teresa Guardans**

Cada primer jueves de mes, una tarde para profundizar en el cultivo de la cualidad humana. Cada sesión combina silencio, lectura y reflexión compartida. Con "materiales" para poder ir trabajando a nivel personal durante el mes.

Los primeros jueves de mes,
de 18:00h a 20:00 h.
Inicio: 3 de octubre
Presencial
Aportación: 70 €

*Para saber qué propuesta se adecua mejor a lo que estás buscando, no dudes en consultar.

12. MATINALES CON MARIÀ CORBÍ

Durante la mañana del sábado, trabajaremos la propuesta que nos presente Marià Corbí orientada a profundizar sobre la dimensión absoluta sutil de toda realidad y de nosotros mismos. La mañana empezará con un tiempo de silencio, seguido de la presentación del tema del día y de un rato largo de silencio-meditación. Terminará con los comentarios y preguntas de los asistentes.

Estas matinales se harán en el Espai Martí Codolar (Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15, Barcelona).

23 de noviembre de 2024, 25 de enero y 1 de marzo de 2025, de 10:00 a 13:15 h. Presencial.

Aportación: 16€

Almuerzo (opcional, previo aviso): 13€

Prácticas de silencio

13. HATHA YOGA. ASSANAS Y PRANAYAMA

a cargo de Ester Vendrell

La palabra Yoga procede del término sánscrito *yuj-* (unir) y, por tanto, su práctica potencia la Unión de nuestras dimensiones físicas, mentales y espirituales. La neurociencia ya ha demostrado la interrelación de todo nuestro cuerpo/mente. Más allá de ser la fuerza esencial de la vida, la respiración es fundamental para el funcionamiento saludable de nuestro cuerpo/mente.

Nuestras sesiones de Yoga, basadas en la tradición de Krishnamacharya y Desikachar, ponen el foco en la gestión de esta respiración, haciéndola consciente en la práctica de asanas, pranayama, meditación (concentración) y sonido para conseguir esta Unidad. Trabajar sobre nuestra respiración implica trabajar sobre nuestra calidad física, mental y espiritual.

Los miércoles, de 18:30 a 19:45 h. Inicio: 2 de octubre. Presencial

Aportación antiguos alumnos: 30 € al mes o 10 € por sesión. Anual: 225 € (9 meses)

Aportación general nuevos alumnos: 34 € al mes o 11 € por sesión. Anual: 270 € (9 meses)

14. TALLER DE SILENCIO

a cargo de Teresa Guardans

Centrarse, bajar el volumen del ruido interior, cultivar la atención sostenida, abierta a la realidad... es un arte, el arte de vivir. Este taller ofrece la posibilidad de conocer recursos y textos de referencia, practicar y comentar.

Los jueves, una tarde al mes, de 19:00 a 20:00h. Presencial. Aportación voluntaria.

Calendario: 23 de enero 2025, 20 de febrero, 20 de marzo, 24 de abril, 22 de mayo y 19 de junio.

Fines de semana

de intensificación, en la naturaleza

La propuesta consiste en un encuentro en plena naturaleza, para intensificar el trabajo sobre la cualidad humana, con la ayuda de textos, prácticas de silencio y comentarios compartidos.

15. ATENCIÓN Y MEDITACIÓN: práctica, orientaciones y recursos

a cargo de **María Fradera**
y **Teresa Guardans**

Interesarse y sentir la realidad con todas nuestras capacidades, reconocerla, hacernos presentes en ella: es lo que propicia el cultivo de la atención plena, el silencio, la meditación.

Un curso más, se ofrece esta opción de cultivo de atención silenciada y meditación, con momentos de lectura y reflexión, proponiendo prácticas que pueden favorecer su integración en la vida cotidiana.

Los fines de semana son independientes y complementarios entre sí. Se puede participar en uno de ellos, en dos, o en los tres.

26 y 27 de octubre de 2024

29 y 30 de marzo de 2025

14 y 15 de junio de 2025

17. FIN DE SEMANA SOBRE LA SABIDURÍA DEL MAESTRO ZEN LIN-CHI

a cargo de **Montserrat Cucarull**
y **Marta Granés**

Este fin de semana nos permitirá profundizar pausadamente en la sabiduría transmitida a través de unas formas de exposición tan poco convencionales como las del maestro Lin-Chi.

10 y 11 de mayo

16. FIN DE SEMANA SOBRE LA SABIDURÍA DEL EVANGELIO DE LUCAS

a cargo de **Montserrat Cucarull**
y **Marta Granés**

Este fin de semana nos permitirá profundizar pausadamente sobre la sabiduría que destila este evangelio cuando uno se acerca al mismo sin creencias+, sin considerar que se está refiriendo a hechos reales.

15 y 16 de febrero

Información general:

Horario: Desde el sábado a las 10:00h. hasta el domingo a mediodía.

Con la opción de participar solo el sábado.

Lugar: En el Casal La Salle, en Sant Martí de Sesgaiols. Las habitaciones son individuales.

Transporte: En vehículo particular. Si necesitas plaza, avísanos.

Precio: 125€, incluye el almuerzo del domingo.

Más información en secretaría.
93 410 77 07 (tardes)

Profesorado

Jose Manuel Bobadilla, graduado en Sociología, con mención en Cultura, por la UAB. Máster en Ciencias de la Religión en el ISCREB. Máster y doctorante en Filosofía Aplicada a la Ciencia y la Técnica por la UAB. Investigador del CETR.

Marià Corbí, doctor en Filosofía, licenciado y Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal i Barraquer. Entre sus numerosas publicaciones destacamos: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) y *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

Montse Cucarull, licenciada en Farmacia (UB) y en Ciencias Químicas. Investigadora del CETR.

Maria Fradera, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: *La setena direcció, el conreu de la interioritat* (Claret), *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon).

Marta Granés, doctora en Ciencias de la Religión (UCM), licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora del CETR.

Teresa Guardans, doctora en Humanidades. Últimas publicaciones: *Imhotep y el faraón* (Lalè); *Silencio* (San Pablo).

Salvador Juncà, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias Económicas y PDG en el IESE. Técnico de empresas multinacionales y empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE.

Montse Macau, médica. Investigadora del CETR.

Joan Puigpiqué, Economista (UB) y directivo de empresa.

Álvaro Soler, estudió un grado en sociología por la Universidad de Valencia, donde también cursó un Máster en gestión territorial y medioambiental. Es divulgador de ciencias sociales a través de *Sociologia Inquieta* en redes sociales y colaborador habitual de medios como *ElSalto* o *Aldescubierto*, donde escribe sobre temáticas sociológicas.

Francesc Torradeflot, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones (Lovaina) y en Filosofía (UAB), ha sido director de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor de místicas orientales en la Universidad de la Mística de Ávila. Investigador del CETR.

Ester Vendrell, estudiosa y profesora de Yoga por la AEPY y por Viniyoga, forma parte del Grupo Araioga. Doctora en Historia del arte (UB) y Titulada Superior en danza y coreografía. Trabaja como docente con proyectos pedagógicos y de investigación en torno a la historia de las prácticas corporales y la danza y desde la práctica personal transformativa.

Descàrgete el programa de activades 2024-2025



Si quieres recibir el programa impreso o inscribirte en el boletín mensual:



Os invitamos a visitar nuestras páginas

www.cetr.net

www.ea.cetr.net



Centro de investigación reconocido por
la Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)
de la Generalitat de Catalunya



Generalitat
de Catalunya
Departament
d'Empresa
i Coneixement
**Secretaria
d'Universitats
i Recerca**



Ajuntament
de Barcelona

