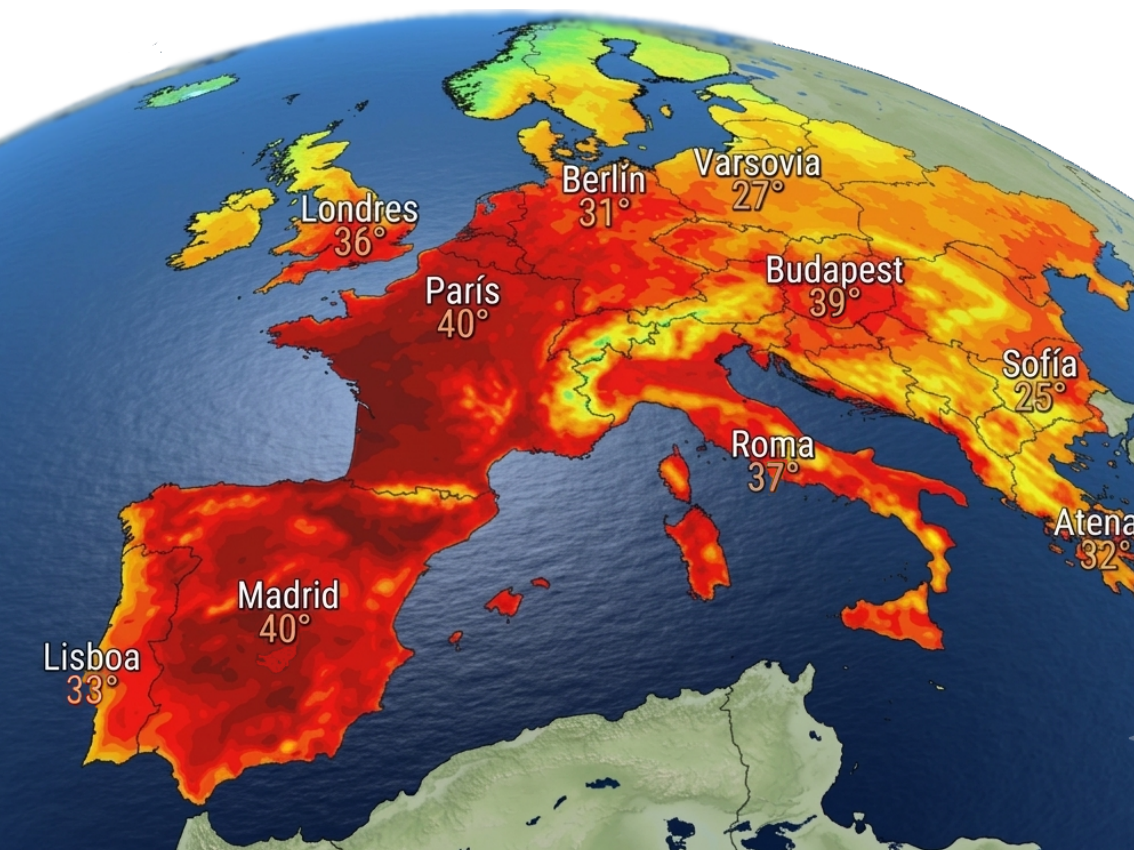


El cultiu de la Qualitat Humana

Programa d'activitats
2026-2027



CETR, un centre de recerca entorn de la qualitat humana

La societat d'innovació i canvi en què vivim afronta un repte urgent: saber com cultivar la qualitat humana en les noves condicions culturals. No seria assenyat partir de zero en aquesta tasca, sinó que cal heretar la saviesa conreada al llarg de la història de la humanitat, sense que les antigues formes culturals en les quals ens arriba ens siguin un obstacle.

Per fer front a aquest repte, CETR, durant els seus 27 anys d'existència (i en la seva prehistòria), s'ha orientat a estudiar i investigar les següents temàtiques:

1a. En què consisteix la “qualitat humana profunda” (allò que els nostres avantpassats anomenaven “espiritualitat”).

2a. Com cultivar la qualitat humana, contrastant els resultats amb el que proposaven les tradicions de saviesa del passat.

3a. Les condicions de cultiu de la qualitat humana en les societats actuals que viuen d'innovar en ciència i tecnologia, i que han de modificar contínuament la forma de viure.

4a. Aquesta qualitat ha de ser la base sòlida per crear projectes de vida col·lectiva. Estudiem els procediments de creació de projectes col·lectius dels avantpassats -des de la qualitat humana- en les seves condicions culturals, per aprendre a fer-ho de manera adequada a les condicions del present.

5a. I, des d'un punt de vista pedagògic, s'estudia com orientar a infants i joves en el cultiu de la qualitat humana.

Els treballs dels diversos equips de recerca no es plantegen des d'una vessant simplement teòrica, sinó també amb voluntat pràctica, tant per a la vida personal com per a la vida col·lectiva. Trobareu més informació sobre cada equip de recerca a www.cetr.net i www.ea.cetr.net.

Aquesta és l'orientació del Centre, resultat d'un ja llarg itinerari. **Desitgem que el conjunt del nostre treball sigui un servei a la societat i, alhora, una forma de conrear la qualitat humana.** El programa d'activitats que s'ofereix vol ser una invitació a participar en aquesta dinàmica d'indagació i cultiu.

Un programa que inclou...

- Lectures comentades
- Pràctiques de silenci
- Caps de setmana d'intensificació
- Seminaris
- Grups de treball, etc.

El programa previst per aquest curs combina propostes presencials i *online*. Per si les circumstàncies obliguen a fer alguna modificació al programa o s'introdueixen noves activitats, us animem a entrar a cetr.net i **donar-vos d'alta al Butlletí** i així podreu rebre tota la informació actualitzada. Gràcies!

Lectures comentades

Explorar les fonts de la qualitat humana i la qualitat humana profunda

1. EL MAHÂBHÂRATA

a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés

Poema èpic de la literatura clàssica de l'Índia, atribuït a Vyasa, i redactat amb la participació de múltiples autors entre el segle IV aC. i el II dC. El fil conductor són els enfrontaments entre dues branques d'una mateixa família per la possessió d'un regne. A través de llegendes i diàlegs, presenta una sèrie de valuosos testimonis sobre la vida i els costums de l'antiga Índia que ens permetran comprendre els trets d'aquesta cultura i l'essència de la seva saviesa. Explorarem aquest text que no és pròpiament religiós per descobrir-hi la saviesa d'un poble.

És un text molt extens (es considera l'obra més monumental de la literatura universal), del qual se n'han editat versions abreujades. Ens atrevirem a endinsar-nos en la que ofereix l'editorial Verbum, a càrrec de Manjula Balakrishnan.

Inici: 15 d'octubre
15 dijous, quinzenalment,
de 19:00 a 20:15 h.
Presencial i online
Aportació: 135 € (fraccionable)

2. LA BÍBLIA

a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés

Iniciarem la lectura dels primers llibres de la Bíblia buscant conèixer millor la saviesa d'un poble sense necessitat de considerar el text com a revelació divina. Partint de tradicions orals del poble d'Israel, el conjunt va començar a agafar forma escrita a partir del segle VIII a.C. A les seves pàgines trobarem relats, poemes, veus profètiques que ens conviden a aprofundir-ne el significat.

Inici: 23 d'octubre
15 divendres, quinzenalment,
de 15:15 a 16:30 h.
Presencial i online
Aportació: 135 € (fraccionable)



Lectures comentades

Explorar les fonts de la qualitat humana i la qualitat humana profunda

3. ESCRITS DE ZHUANG ZI

a càrrec de Marià Corbí, Montse Cucarull i Marta Granés

Conjuntament amb el *Tao Te King* de Laozi, els escrits del mestre Zhuangzi (Xina, segle IV a.C) son nuclears per entendre la proposta del taoisme filosòfic.

Un ensenyament que apunta a viure en harmonia i llibertat gràcies a deixar que les coses segueixin el seu propi i lliure curs, tot vivint de manera espontània la vida, actuant amb tanta harmonia amb el *Tao* (el camí) que no es lluiti contra el curs natural dels esdeveniments.

A l'igual que Laozi, Zhuangzi posa com a fonament de la cultura i la societat l'experiència del *Tao*, és a dir de la dimensió absoluta.

Comentarem la versió d'Iñaki Preciado *Zhuangzi "Maestro Zhuang"* (Kairós).

Inici: 22 d'octubre

15 dijous, quinzenalment

de 19:00 a 20:15 h.

Presencial i online

Aportació: 135 € (fraccionable)

4. SOLEDAT, COMUNITAT I QUALITAT HUMANA A ROUSSEAU

a càrrec de Francesc Torradeflot

En una societat de la comunicació en què cada cop més la soledat és una realitat creixent, com gestionar les contradiccions, les decepcions i les absències i com i on trobar energia per continuar caminant. Rousseau, l'home que anava caminant a tot arreu, ens donarà pistes.

Es tractaran textos dels *Somiejos del passejant solitari* de Jean-Jacques Rousseau, referits a com es pot cultivar la qualitat humana malgrat que les circumstàncies de la vida siguin difícils i hostils.

Comentarem fragments significatius que mostren l'espiritualitat d'un dels més grans personatges de la Il·lustració, atenent especialment la seva força d'introspecció i de crítica i com es produeix la transformació social que proposa aquest racionalista del sentir profund.

11, 18 i 25 de maig

3 dimarts, de 19:00 a 20:15 h.

Presencial i online

Aportació: 40 €

5. DIÀLEGS AMB MARIÀ CORBÍ: COM CAPTEM LA REALITAT?

a càrrec Montserrat Macau i Joan Puigpiqué

Els humans, captem la realitat com un món de subjectes i objectes? La realitat és més del que el cervell humà pot comprendre? Que és doncs la realitat? Abordarem aquestes qüestions des de la mirada de Marià Corbí i des del mestratge advaita.

11 i 18 de novembre, 2 dimecres, de 19:00 a 20:00 h. Presencial i online
En català. Participació oberta, amb inscripció prèvia

6. UNA PROPOSTA POSTCAPITALISTA PER UN PRESENT EN CRISI

a càrrec de Jose Manuel Bobadilla i Álvaro Soler

Aquest curs vol fer un recorregut interrogant-se per la realitat cibernètica i cultural contemporània i les transformacions que estem vivint. Partint d'aquesta premissa, indagarem la relació existent entre cultura, tecnologia i disseny en una societat on sembla que els imaginaris d'un futur alternatiu a l'imperi de les grans tecnològiques no estan presents. Quatre sessions que plantegen un diàleg entre l'epistemologia axiològica i algunes teories sociològiques i filosòfiques contemporànies.

6, 13, 20 i 27 d'octubre, 4 dimarts, de 19:00 a 20:15 h. Presencial i online. Aportació: 30 €

7. EL MÓN DE LA DESINFORMACIÓ: PENSAMENT IRRACIONAL I FAKE NEWS

a càrrec d'Álvaro Soler

Les xarxes socials i Internet han originat el sorgiment d'un ecosistema comunicatiu nou i diferent. Un nou espai ple de reptes i problemàtiques connectades entre elles, des del creixement del pensament anticientífic i irracional a la desinformació o auge dels discursos d'odi. A més, aquesta tessitura preocupant està lligada directament amb el control polític d'aquests espais, situació que posa en serioses dificultats els models democràtics i de governança tal com els coneixem avui dia. En aquest seminari de 4 sessions abordarem aquestes qüestions.

2, 9, 16 i 23 de febrer, 4 dimarts, de 19:00 a 20:15 h. Presencial i online. Aportació: 30 €

8. FUTUR CIBERNÈTIC I SUBJECTE POSTCAPITALISTA

a càrrec de Jose Manuel Bobadilla

Quin futur estem construint i des de quins valors ho estem fent? Aquest curs vol reflexionar sobre les formes de subjectivitat que emergeixen al cibercapitalisme i les possibilitats d'imaginar altres futurs alternatius. Partint d'una antropologia lingüística, indagarem en la tècnica, la cultura i el que és humà des d'una mirada que posa en interdependència la cibernètica, la política i la qualitat humana per preguntar-se, finalment, què significa avui resistir i què significaria fer una revolució.

2, 9 i 16 de març, 3 dimarts, de 19:00 a 20:15 h. Presencial i online. Aportació: 30 €

Taller creatiu

9. TALLER DE COLLAGE CREATIU: EL PROCÉS COM A CAMÍ

a càrrec de Pere Rius

Aquest taller proposa el collage no com una simple tècnica, sinó com una via de procés creatiu i de cultiu qualitatiu. Treballarem amb fragments, capes i papers translúcids per descobrir com la superposició, l'atzar i la paciència construeixen significat a poc a poc.

No es tracta de buscar un resultat ràpid, sinó d'habitar el procés: observar, assajar, repetir, deixar sedimentar. Serà una ocasió per conèixer millor la pròpia manera de crear i per cultivar una pràctica artística sostinguda en el temps, més enllà de la recerca d'un producte final immediat.

A través d'un projecte pràctic i moments de reflexió compartida, explorarem com el collage pot esdevenir una metàfora i una eina per a qualsevol procés creatiu personal. No cal experiència prèvia, només curiositat.

Un dissabte *(a concretar més endavant, a partir de febrer)*

Horari: 11:00 a 13:30 h.

Presencial

Aportació: 40 € (material inclòs)

Grups de treball

Propostes d'aprofundiment i treball personal compartit*

10. EL TALLER DELS DILLUNS

a càrrec de Salvador Juncà,
Teresa Guardans i Maria Fradera

Un espai, en forma de taller, que busca afavorir l'intercanvi i l'aprofundiment personal pel que fa al cultiu de la qualitat humana. Per facilitar la dinàmica del grup, aquest taller s'ofereix a aquelles persones que ja han participat, prèviament, en alguna de les activitats del Centre.

Els dilluns de 17:30 a 19:00 h.

Inici: 21 de setembre

Presencial

Aportació: 100€ (fraccionable)

11. CRUÏLLA DE CAMINS

Coordina: Teresa Guardans

Cada primer dijous de mes, una tarda per aprofundir en el cultiu de la qualitat humana. Cada sessió combina silenci, lectura i reflexió compartida. Amb "materials" per poder anar treballant a nivell personal durant el mes.

**Els primers dijous de mes,
de 18:00h a 20:00 h.**

Inici: 1 d'octubre

Presencial

Aportació: 80 € (fraccionable)

*Per a saber quina proposta s'adequa millor al que estàs buscant, no dubtis a consultar.

Pràctiques de silenci

12. TALLER DE SILENCI

a càrrec de Teresa Guardans

Una trobada mensual de pràctica de silenci i meditació, que ofereix la possibilitat d'explorar recursos al servei del treball interior, i d'entrar en contacte amb textos que orienten sobre el cultiu de la qualitat humana. Amb l'objectiu que l'estona i els materials compartits puguin enriquir el treball de cadascú durant les setmanes següents, fins a la següent trobada.

Els tercers dimarts de mes, de 19:00 a 20:00h.

Inici: 15 de setembre. Presencial

Aportació voluntària

13. HATHA YOGA. ASSANES I PRANAYAMA

a càrrec d'Ester Vendrell

La paraula loga procedeix del terme sànscrit *yuj-* (unir) i, per tant, la seva pràctica potencia la Unió de les nostres dimensions físiques, mentals i espirituals. La neurociència ja ha demostrat la interrelació de tot el nostre cos/ment. Més enllà de ser la força essencial de la vida, la respiració és fonamental pel funcionament saludable del nostre cos/ment.

Les nostres sessions de loga, basades en la tradició de Krishnamacharya i Desikachar, posen el focus en la gestió d'aquesta respiració, fent-la conscient en la pràctica d'assanes, pranayama, meditació (concentració) i so per aconseguir aquesta Unitat. Treballar sobre la nostra respiració implica treballar sobre la nostra qualitat física, mental i espiritual. Completament les sessions amb la lectura dels Sutres de Patanjali per situar la pràctica, observació i els seus fruits segons la tradició.

Els dimecres, de 18:30 a 19:45 h.

Inici: 16 de setembre. Presencial

Aportació: 35 € mensuals, 92 € trimestrals o 235 anuals (9 mesos)

14. CAMINO...I SÉ QUE CAMINO

a càrrec de Teresa Guardans

On tinc el cap quan em desplaço, quan camino? Aquest taller proposa entrenar i acréixer la capacitat d'atenció mantenint-la centrada en el moviment del cos, pas a pas; cultivar una ment conscient, atenta als gestos, a la respiració, a la percepció, pas a pas; més i més presents, en comunió amb la vida, pas a pas. Què farem? Caminarem, tot explorant diversos recursos (i textos de referència) d'aquesta pràctica ancestral.

Cada primer dimarts de mes, de 19:00 a 20:00h.

Inici: 6 d'octubre. Presencial

Aportació voluntària

Caps de setmana

d'intensificació, a la natura

La proposta consisteix en una trobada en grup, al bell mig de la natura, per a intensificar el treball sobre la qualitat humana, amb l'ajut de textos, pràctiques de silenci i comentaris compartits.

15. ATENCIÓ I MEDITACIÓ: pràctica, orientacions i recursos

a càrrec de Maria Fradera i Teresa Guardans

Interessar-se i sentir la realitat amb totes les nostres capacitats, reconèixer-la, fer-nos-hi presents: és el que propicia el cultiu de l'atenció plena, el silenci, la meditació.

Un curs més, s'ofereix aquesta opció de cultiu de l'atenció silenciada i meditació, amb moments de lectura i reflexió, proposant pràctiques que poden afavorir la seva integració en la vida quotidiana.

Els caps de setmana són independents i complementaris entre sí. Es pot participar en un d'ells, en dos, o en tots tres.

17 i 18 d'octubre del 2026

13 i 14 de febrer del 2027 *(a confirmar)*

5 i 6 de juny del 2027 *(a confirmar)*

16. CAP DE SETMANA SOBRE ZHUANGZI

a càrrec de Montserrat Cucarull i Marta Granés

Zhuangzi va ser un dels filòsofs més importants i influents de la història de la Xina, un gran mestre de la seva escola. Va viure durant el segle IV a.C., en el període conegut com els Regnes Combatents i, juntament amb Laozi, posa els fonaments del taoisme filosòfic.

El recull de textos que se li atribueixen i que es coneix pel seu nom, el *Zhuangzi*, és una de les obres mestres de la literatura i la filosofia xineses.

A diferència d'altres textos filosòfics de l'època, que eren rígids o solemnes, el *Zhuangzi* és ple d'anècdotes, paràboles, diàlegs humorístics, ironia i faules protagonitzades per animals o personatges peculiars que conviden a la introspecció.

Es treballaran punts destacats dels escrits de Zhuangzi que hagin suscitat interès durant la lectura del text.

13 i 14 de març del 2027 *(a confirmar)*

17. CAP DE SETMANA SOBRE ELS PRIMERS LLIBRES DE LA BIBLIA

a càrrec de Montserrat Cucarull
i Marta Granés

En els primers llibres de la Bíblia es troben històries que llegides simbòlicament resulten d'interès per orientar el propi camí.

En apropar-se la data, es concretarà el punt a treballar durant el cap de setmana tenint en compte allò que hagi suscitat interès durant la lectura del text.

En propers butlletins trobareu informació sobre aquestes concrecions.

7 i 8 de maig del 2027 *(a confirmar)*



Informació general:

Horari: Des del dissabte a les 10:00h. fins diumenge al migdia. Hi ha també l'opció de participar només dissabte.

Lloc: Al Casal La Salle, a Sant Martí de Sèsigaioles.
Les habitacions són individuals.

Transport: En cotxe particular.
Si necessites plaça, avisa'ns.

Preu: 130€, inclou el dinar de diumenge.
Més informació a secretaria. 93 410 77 07 (tardes)

Professorat

Jose Manuel Bobadilla, graduat en Sociologia, amb menció en Cultura, per la UAB. Màster en Ciències de la Religió a l'ISCREB. Màster i doctorant en Filosofia Aplicada a la Ciència i la Tècnica per la UAB. Investigador del CETR.

Marià Corbí, doctor en Filosofia, llicenciat en Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves nombroses publicacions destaquem: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) i *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

Montse Cucarull, llicenciada en Farmàcia (UB) i en Ciències Químiques. Investigadora del CETR.

Maria Fradera, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de diversos títols, entre els que destaquem: *La setena direcció, el conreu de la interioritat* (Claret), *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon).

Marta Granés, doctora en Ciències de la Religió (UCM), llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de ioga per l'escola Viniyoga. Investigadora del CETR.

Teresa Guardans, doctora en Humanitats. Darreres publicacions: *Les claus del silenci: l'art de viure* (Viena); *Geneviève Lanfranchi* (Universo de Letras).

Salvador Juncà, Enginyer industrial, diplomat en Ciències Econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE.

Montse Macau, metgessa. Investigadora del CETR.

Joan Puigpiqué, Economista (UB) i directiu d'empresa

Pere Rius, artista. Vegeu @pereriusart a Instagram.

Álvaro Soler, va estudiar un grau en Sociologia per la Universitat de València, on també va cursar un Màster en Gestió territorial i mediambiental. És divulgador en ciències socials a través del compte *Sociologia Inquieta* i col·laborador habitual de mitjans com ElSalto o Aldescubierta, on escriu sobre temàtiques sociològiques.

Francesc Torradeflot, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions (Lovaina) i en Filosofia (UAB), ha estat director de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor de místiques orientals a la Universidad de la Mística d'Ávila. Investigador del CETR.

Ester Vendrell, estudiosa i professora de ioga per l'AEPY i per Viniyoga, forma part del Grup Araïoga. Doctora en Història de l'art (UB) i Titulada Superior en dansa i coreografia. Treballa com a docent en projectes pedagògics i de recerca entorn la història de les pràctiques corporals i la dansa i des de la pràctica personal transformativa.

Altres serveis

Biblioteca: el CETR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

www.cetr.net: a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos i altres recursos d'interès.

www.ea.cetr.net: on trobareu els nostres treballs d'investigació sobre la construcció de projectes col·lectius cohesionadors i motivadors.

Cursos online: Moltes activitats es poden seguir en modalitat *online*.

Butlletí: Per estar al dia. Us podeu donar d'alta a www.cetr.net.

Xarxes Socials i YouTube: Pots estar al dia a les nostres Xarxes Socials i a YouTube trobaràs tot el nostre contingut, quan i on vulguis. Tots els nostres cursos i podcasts a un sol clic.

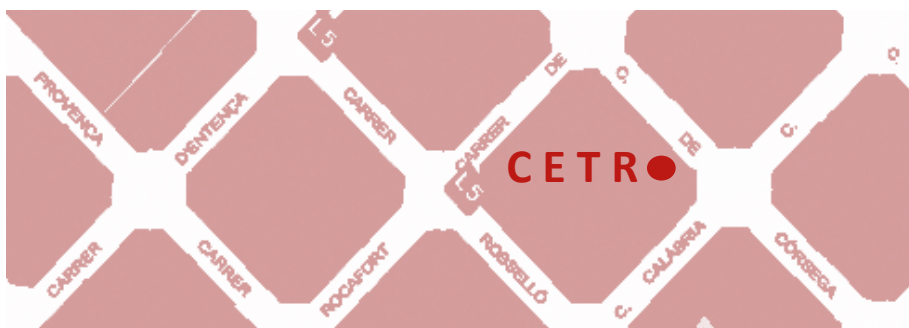


Estudiants, jubilats i Amics del CETR, tenen un 15% de descompte.

El CETR es una entitat sense ànim de lucre, vols col·laborar? Entra a cetr.net/col·labora/ Gràcies.

Per a qualsevol informació, l'horari d'atenció és de 16:30h. a 20:30h. També a cetr@cetr.net

On som?



C/ Rocafort, 234, local
(Jardins Montserrat)
08029 Barcelona
Metro: L5 Entença
Tel. 93 410 77 07

Web: www.cetr.net

Mail: cetr@cetr.net

Instagram: [@cetr.bcn](https://www.instagram.com/cetr.bcn)

YouTube: Canal Cetr Bcn

X: [@CETR_Barcelona](https://twitter.com/CETR_Barcelona)

Facebook: facebook.com/cetr.centre.destudis

Descarrega't el programa d'activitats 2026-2027



Si vols rebre el programa imprès o inscriure't al butlletí mensual:



Us convidem a visitar les nostres pàgines

www.cetr.net

www.ea.cetr.net



Amb la col.laboració de:

 **audir**