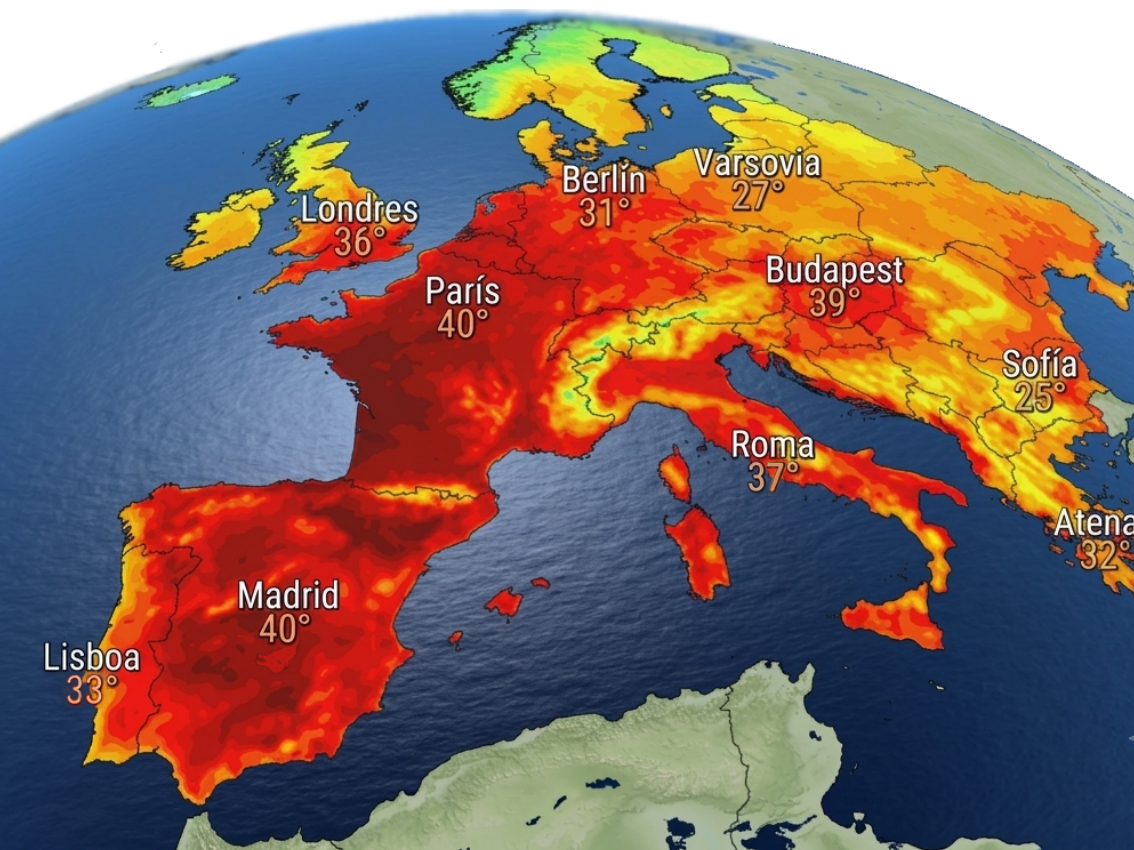


# El cultivo de la Cualidad Humana

Programa de actividades  
2026-2027



# CETR, un centro de investigación sobre la cualidad humana

La sociedad de innovación y cambio en la que vivimos afronta un reto urgente: saber cómo cultivar la cualidad humana en las nuevas condiciones culturales. No sería sensato partir de cero en esta tarea, sino que hay que heredar la sabiduría recogida a lo largo de la historia de la humanidad, sin que las antiguas formas culturales en las que nos llega supongan un obstáculo.

Para hacer frente a este reto, CETR, durante sus 27 años de existencia (y en su prehistoria), se ha orientado a estudiar e investigar las siguientes temáticas:

**1a. En qué consiste la “cualidad humana profunda”**(aquello que nuestros antepasados llamaban “espiritualidad”).

**2a. Cómo cultivar la cualidad humana**, verificando los resultados con lo que proponían las tradiciones de sabiduría del pasado.

**3a. Las condiciones de cultivo de la cualidad humana en las sociedades actuales** que viven de innovar en ciencia y tecnología, y que tienen que modificar continuamente la forma de vivir.

**4a.** Esta cualidad tiene que ser la base sólida para crear proyectos de vida colectiva. Estudiamos **los procedimientos de creación de proyectos colectivos** de los antepasados -desde la cualidad humana- en sus condiciones culturales, para aprender a hacerlo de manera adecuada, según las condiciones del presente.

**5a.** Y, desde un punto de vista pedagógico, se estudia **cómo facilitar el cultivo de la cualidad humana a cualquier edad**.

Los trabajos de los distintos equipos de investigación no se plantean desde una vertiente simplemente teórica, sino también con voluntad práctica, tanto para la vida personal como para la vida colectiva. Encontrará más información sobre cada equipo de investigación en [www.cetr.net](http://www.cetr.net), [www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net) y [www.otsiera.com](http://www.otsiera.com).

Ésta es la orientación del Centro resultado de un ya largo itinerario. **Deseamos que el conjunto de nuestro trabajo sea un servicio a la sociedad y, al mismo tiempo, una forma de cultivar la cualidad humana durante otros 20 años.** El programa de actividades que se ofrece quiere ser una invitación a participar en esta dinámica de indagación y cultivo.

## Un programa que incluye...

- Lecturas comentadas
- Prácticas de silencio
- Fines de semana de intensificación
- Seminarios
- Grupos de trabajo, etc.

El programa previsto para este curso combina propuestas presenciales y *online*. Por si las circunstancias obligan a hacer alguna modificación o se introducen nuevas actividades, os animamos a entrar en [cetr.net](http://cetr.net) y a **daros de alta en el Boletín** y así podréis recibir toda la información actualizada. Gracias.

# Lecturas comentadas

Explorar las fuentes de la cualidad humana y la cualidad humana profunda

## 1. EL MAHÂBHÂRATA

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Poema épico de la literatura clásica de la India, atribuido a Vyasa, redactado por múltiples autores entre el siglo IV a.C. y el II d.C. Trata de las batallas entre dos ramas de una misma familia por la posesión de un reino. A través de leyendas ilustrativas y con moralejas, presenta una serie de valiosísimos testimonios sobre la vida y costumbres de la India antigua que nos permitirán comprender los rasgos de esa cultura y la esencia de su sabiduría. Exploraremos este texto que no es propiamente religioso para descubrir la sabiduría de un pueblo.

Es una obra muy extensa (se la considera la más monumental de la literatura universal), de la que se han editado versiones abreviadas. De entre ellas nos atreveremos con la que ha llevado a cabo Manjula Balakrishnan (editorial Verbum).

**Inicio: 15 de octubre**

**15 jueves, quincenalmente,**

**de 19:00 a 20:15 h.**

**Presencial y online**

**Aportación: 135 € (fraccionable)**

## 2. LA BIBLIA

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Vamos a iniciar la lectura de los primeros libros de la Biblia para ver la sabiduría de un pueblo sin que para ello sea necesario considerar el texto como revelación divina. Basado en tradiciones orales del pueblo de Israel, se comenzó a plasmar en forma escrita a partir del s.VIII a.C. En sus páginas encontraremos relatos, poemas, voces proféticas que nos invitan a profundizar en su significado.

**Inicio: 23 de octubre**

**15 viernes, quincenalmente,**

**de 15:15 a 16:30 h.**

**Presencial y online**

**Aportación: 135 € (fraccionable)**



# Lecturas comentadas

Explorar las fuentes de la cualidad humana y la cualidad humana profunda

## 3. ENSEÑANZAS DE ZHUANG ZI

a cargo de Marià Corbí, Montse Cucarull y Marta Granés

Juntamente con el *Tao Te King* de Laozi, los escritos del maestro Zhuangzi (China, siglo IV a. C.) resultan esenciales para comprender la propuesta del taoísmo filosófico. Una enseñanza que apunta a vivir en armonía y libertad gracias a dejar que las cosas sigan su propio y libre curso, viviendo de forma espontánea la vida, actuando en armonía con el *Tao* (el camino) sin luchar contra el curso natural de los acontecimientos.

Al igual que Laozi, Zhuangzi considera la experiencia del Tao, es decir, de la dimensión absoluta, como fundamento de la cultura y de la sociedad.

Comentaremos la versión de Iñaki Preciado: *Zhuangzi, Maestro Zhuang* (Kairós).

**Inicio: 22 de octubre**

**15 jueves, quincenalmente**

**de 19:00 a 20:15 h.**

**Presencial y online**

**Aportación: 135 € (fraccionable)**

## 4. SOLEDAD, COMUNIDAD Y CUALIDAD HUMANA EN ROUSSEAU

a cargo de Francesc Torradeflot

En una sociedad de la comunicación en la que cada vez más la soledad es una realidad creciente, cómo gestionar las contradicciones, las decepciones y las ausencias y cómo y dónde encontrar energía para seguir caminando. Rousseau, el hombre que iba andando a todas partes, nos dará pistas.

Se tratarán textos de las *Ensoñaciones del paseante solitario* de Jean-Jacques Rousseau referidos a cómo cultivar la cualidad humana a pesar de que las circunstancias de la vida sean difíciles y hostiles.

Comentaremos fragmentos significativos que muestran la espiritualidad de uno de los mayores personajes de la Ilustración, atendiendo especialmente a su fuerza de introspección y de crítica y la transformación social que propone este racionalista del sentir profundo.

**11, 18 y 25 de mayo**

**3 martes, de 19:00 a 20:15 h.**

**Presencial y online**

**Aportación: 40 €**

# Seminarios

Reflexiones en torno a retos contemporáneos

## 5. DIÁLOGOS CON MARIÀ CORBÍ: ¿CÓMO CAPTAMOS LA REALIDAD?

a cargo Montserrat Macau y Joan Puigpiqué

Los seres humanos ¿captamos la realidad como un mundo de sujetos y objetos? ¿La realidad desborda la comprensión del cerebro humano? ¿Qué es, pues, la realidad? Indagaremos sobre estas cuestiones desde la mirada de Marià Corbí y algunas voces advaita.

**11 y 18 de noviembre, 2 miércoles, de 19:00 a 20:00 h. Presencial y online**  
**En catalán.** Participación abierta, con inscripción previa

## 6. UNA PROPUESTA POSTCAPITALISTA PARA UN PRESENTE EN CRISIS

a cargo de Jose Manuel Bobadilla y Álvaro Soler

Este curso realiza un recorrido interrogándose sobre la realidad cibernética y cultural actual y las transformaciones actuales. Partiendo de esa premisa, indagaremos la relación existente entre cultura, tecnología y deseo en una sociedad donde parece que los imaginarios de un futuro alternativo al imperio de las grandes tecnológicas no están presentes. Planteamos un diálogo entre la epistemología axiológica y algunas teorías sociológicas y filosóficas contemporáneas.

**6, 13, 20 y 27 de octubre, 4 martes, de 19:00 a 20:15 h. Presencial y online.** Aportación: 30 €

## 7. EL MUNDO DE LA DESINFORMACIÓN: PENSAMIENTO IRRACIONAL Y FAKE NEWS

a cargo de Álvaro Soler

Las redes sociales e Internet han originado el surgimiento de un ecosistema comunicativo nuevo y diferente. Un nuevo espacio repleto de retos y problemáticas conectadas entre ellas, desde el crecimiento del pensamiento anticientífico e irracional, a la desinformación o el auge de los discursos de odio. Además, esta tesitura preocupante está ligada directamente con el control político de dichos espacios, situación que pone en serios aprietos los modelos democráticos y de gobernanza tal y como los conocemos hoy en día.

**2, 9, 16 y 23 de febrero, 4 martes, de 19:00 a 20:15 h. Presencial y online.** Aportación: 30 €

## 8. FUTURO CIBERNÉTICO Y SUJETO POSTCAPITALISTA

a cargo de Jose Manuel Bobadilla

¿Qué futuro estamos construyendo y desde qué valores lo estamos haciendo? Este curso quiere reflexionar sobre las formas de subjetividad que emergen en el cibercapitalismo y las posibilidades de imaginar otros futuros alternativos. Partiendo de una antropología lingüística, indagaremos en la técnica, la cultura y lo humano desde una mirada que pone en interdependencia la cibernética, la política y la cualidad humana para preguntarse, finalmente, qué significa hoy resistir y qué significaría hacer una revolución.

**2, 9 y 16 de marzo, 3 martes, de 19:00 a 20:15 h. Presencial y online.** Aportación: 30 €

# Taller creativo

## 9. TALLER DE COLLAGE CREATIVO: EL PROCESO COMO CAMINO

a cargo de Pere Rius

Este taller nos acercará al collage no como una simple técnica, sino como una vía de proceso creativo y cultivo cualitativo. Trabajaremos con fragmentos, capas y papeles translúcidos para descubrir cómo la superposición, el azar y la paciencia construyen significado poco a poco.

No se trata de buscar un resultado rápido, sino de habitar el proceso: observar, ensayar, repetir, dejar sedimentar. Será una ocasión para conocer mejor la propia forma de crear y para cultivar una práctica artística sostenida en el tiempo, más allá de la búsqueda de un producto final inmediato.

A través de un proyecto práctico y momentos de reflexión compartida, exploraremos cómo el collage puede convertirse en una metáfora y en una herramienta para cualquier proceso creativo personal. No se requiere experiencia previa, sólo curiosidad.

**Un sábado** *(a concretar más adelante, a partir de febrero)*

**Horario: 11:00 a 13:30 h.**

**Presencial**

**Aportación: 40 € (material incluido)**

## Grupos de trabajo

Propuestas de profundización y trabajo personal compartido\*

### 10. EL TALLER DE LOS LUNES

a cargo de Salvador Juncà,  
Teresa Guardans y Maria Fradera

Un espacio, en forma de taller, que busca favorecer el intercambio y la profundización personal en relación al cultivo de la cualidad humana. Para facilitar la dinámica del grupo, este taller se ofrece a aquellas personas que ya han participado previamente en alguna de las actividades del Centro.

**Los lunes de 17:30 a 19:00 h.**

**Inicio: 21 de septiembre**

**Presencial**

**Aportación: 100€ (fraccionable)**

### 11. CRUCE DE CAMINOS

**Coordina: Teresa Guardans**

Cada primer jueves de mes, una tarde para profundizar en el cultivo de la cualidad humana. Cada sesión combina silencio, lectura y reflexión compartida. Con "materiales" para poder ir trabajando a nivel personal durante el mes.

**Los primeros jueves de mes,  
de 18:00h a 20:00 h.**

**Inicio: 1 de octubre**

**Presencial**

**Aportación: 80 € (fraccionable)**

\*Para saber qué propuesta se adecua mejor a lo que estás buscando, no dudes en consultar.

# Prácticas de silencio

## 12. TALLER DE SILENCIO

**a cargo de Teresa Guardans**

Un encuentro mensual de práctica de silencio y meditación, que ofrece la posibilidad de explorar recursos al servicio del trabajo interior, y de entrar en contacto con textos que orientan sobre el cultivo de la cualidad humana. Con el objetivo de que la práctica y los materiales compartidos puedan enriquecer el trabajo personal durante las semanas siguientes, hasta el siguiente encuentro.

**El tercer martes de cada mes, de 19:00 a 20:00h.**

**Inicio: 15 de septiembre. Presencial**

Aportación voluntaria

## 13. HATHA YOGA. ASANAS Y PRANAYAMA

**a cargo de Ester Vendrell**

La palabra Yoga procede del término sánscrito *yuj-* (unir) y, por tanto, su práctica potencia la Unión de nuestras dimensiones físicas, mentales y espirituales. La neurociencia ya ha demostrado la interrelación de todo nuestro cuerpo/mente. Más allá de ser la fuerza esencial de la vida, la respiración es fundamental para el funcionamiento saludable de nuestro cuerpo/mente.

Nuestras sesiones de Yoga, basadas en la tradición de Krishnamacharya y Desikachar, ponen el foco en la gestión de esta respiración, haciéndola consciente en la práctica de asanas, pranayama, meditación (concentración) y sonido para conseguir esta Unidad. Trabajar sobre nuestra respiración implica trabajar sobre nuestra cualidad física, mental y espiritual. Completamos las sesiones de Yoga con la lectura de los Sutras de Patanjali para situar la práctica, observación y sus frutos según la tradición.

**Los miércoles, de 18:30 a 19:45 h. Inicio: 16 de septiembre. Presencial.**

Aportación: 35 € mensuales, 92 € trimestrales o 235 anuales (9 meses)

## 14. ANDO...Y SÉ QUE ESTOY ANDANDO

**a cargo de Teresa Guardans**

¿Dónde tengo la cabeza cuando camino? La propuesta de este taller es entrenar nuestra capacidad de atención, manteniéndola centrada en el movimiento del cuerpo, paso a paso; cultivar una mente consciente, atenta a los gestos, a la respiración, a la percepción, paso a paso; estando más y más presentes, en comunión con la vida, paso a paso. ¿Qué haremos? Caminaremos, explorando así algunos recursos (y textos de referencia) que enriquecen esta práctica ancestral.

**Cada primer martes de mes, de 19:00 a 20:00h.**

**Inicio: 6 de octubre. Presencial**

Aportación voluntaria

# Fines de semana

de intensificación, en la naturaleza

La propuesta consiste en un encuentro en plena naturaleza, para intensificar el trabajo sobre la cualidad humana, con la ayuda de textos, prácticas de silencio y comentarios compartidos.

## 15. ATENCIÓN Y MEDITACIÓN: práctica, orientaciones y recursos

a cargo de Maria Fradera y Teresa Guardans

Interesarse y sentir la realidad con todas nuestras capacidades, reconocerla, estar presentes: es lo que propicia el cultivo de la atención plena, el silencio, la meditación. Un curso más, se ofrece esta posibilidad de meditación y cultivo de la atención plena, con momentos de lectura y reflexión, proponiendo prácticas que puedan favorecer su integración en la vida cotidiana.

Los fines de semana son independientes y complementarios entre sí. Se puede participar en uno de ellos, en dos, o en los tres.

**17 y 18 de octubre de 2026**

**13 y 14 de febrero de 2027** *(por confirmar)*

**5 y 6 de junio de 2027** *(por confirmar)*

## 16. FIN DE SEMANA SOBRE ZHUANGZI

a cargo de Montserrat Cucarull y Marta Granés

Zhuangzi fue uno de los filósofos más importantes e influyentes de la historia de China, un gran maestro de su escuela. Vivió durante el siglo IV a. C., en el período conocido como los Reinos Combatientes y, junto con Laozi, pone los cimientos del taoísmo filosófico.

La recopilación de textos que se le atribuyen y que se conoce por su nombre, el *Zhuangzi*, es una de las obras maestras de la literatura y la filosofía chinas.

A diferencia de otros textos filosóficos de la época, que eran rígidos o solemnes, el *Zhuangzi* está lleno de anécdotas, parábolas, diálogos humorísticos, ironía y fábulas protagonizadas por animales o personajes peculiares que invitan a la introspección.

Se trabajarán puntos destacados de los escritos de Zhuangzi que hayan suscitado interés en la lectura del texto.

**13 y 14 de marzo del 2027** *(por confirmar)*



## 17. FIN DE SEMANA SOBRE LOS PRIMEROS LIBROS DE LA BIBLIA

a cargo de Montserrat Cucarull  
y Marta Granés

En los relatos que configuran los primeros libros de la Biblia, leídos simbólicamente, pueden encontrarse orientaciones de interés para el propio camino.

A medida que se aproxime la fecha, se concretará qué aspectos van a abordarse durante el fin de semana, teniendo en cuenta lo que haya suscitado más interés durante la lectura del texto.

En próximos boletines ofreceremos información más concreta y actualizada.

**7 y 8 de mayo de 2027** *(por confirmar)*



### Información general:

**Horario:** Desde el sábado a las 10:00h. hasta el domingo al mediodía, con la opción de participar solo el sábado.

**Lugar:** En el Casal La Salle, en Sant Martí de Sesgaioles. Las habitaciones son individuales.

**Transporte:** En vehículo particular. Si necesitas plaza, avisanos.

**Precio:** 130€, incluye el almuerzo del domingo.

Más información en secretaria.

93 410 77 07 (tardes)

# Profesorado

**Jose Manuel Bobadilla**, graduado en Sociología, con mención en Cultura, por la UAB. Máster en Ciencias de la Religión en el ISCREB. Máster y doctorando en Filosofía Aplicada a la Ciencia y la Técnica por la UAB. Investigador del CETR.

**Marià Corbí**, doctor en Filosofía, licenciado en Teología. Ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE y de la Fundación Vidal i Barraquer. Entre sus numerosas publicaciones destacamos: *Hacia una espiritualidad laica* (Herder), *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos*. (CETR-Bubok) y *Proyectos colectivos para sociedades dinámicas* (Herder).

**Montse Cucarull**, licenciada en Farmacia (UB) y en Ciencias Químicas. Investigadora del CETR.

**Maria Fradera**, maestra y profesora de yoga. Autora y coautora de varios títulos, entre los que destacamos: *La setena direcció, el conreu de la interioritat* (Claret), *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon).

**Marta Granés**, doctora en Ciencias de la Religión (UCM), licenciada en Estudios de Asia Oriental, Máster en Humanidades, y profesora de Yoga por la escuela Viniyoga. Investigadora del CETR.

**Teresa Guardans**, doctora en Humanidades. Últimas publicaciones: *Silencio* (San Pablo); *Geneviève Lanfranchi* (Universo de Letras).

**Salvador Juncà**, Ingeniero industrial, diplomado en Ciencias Económicas y PDG en el IESE. Técnico de empresas multinacionales y empresario, ha sido profesor del Departamento de Ciencias Sociales de ESADE.

**Montse Macau**, médica. Investigadora del CETR.

**Joan Puigpiqué**, Economista (UB) y directivo de empresa.

**Pere Rius**, artista. Ver @pereriusart en Instagram.

**Álvaro Soler**, estudió un grado en Sociología por la Universidad de Valencia, donde también cursó un Máster en Gestión territorial y medioambiental. Es divulgador de ciencias sociales a través de *Sociologia Inquieta* en redes sociales y colaborador habitual de medios como *ELSalto* o *Aldescubierto*, donde escribe sobre temáticas sociológicas.

**Francesc Torradeflot**, doctor en Teología, licenciado en Historia de las Religiones (Lovaina) y en Filosofía (UAB), ha sido director de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso y profesor de místicas orientales en la Universidad de la Mística de Ávila. Investigador del CETR.

**Ester Vendrell**, estudiosa y profesora de Yoga por la AEPY y por Viniyoga, forma parte del Grupo Araioga. Doctora en Historia del arte (UB) y Titulada Superior en danza y coreografía. Trabaja como docente en proyectos pedagógicos y de investigación en torno a la historia de las prácticas corporales y la danza y desde la práctica personal transformativa.

## Otros servicios

**Biblioteca:** el CETR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

**www.cetr.net:** además de información actualizada de las actividades del centro, encontraréis artículos y otros recursos de interés.

**www.ea.cetr.net:** donde encontrarás nuestros trabajos de investigación sobre la construcción de proyectos colectivos cohesionadores y motivadores.

**Cursos online:** Muchas actividades se pueden seguir en modalidad *online*.

**Butlletí:** Para estar al día. Os podéis dar de alta en <https://cetr.net>

**Redes Sociales y YouTube:** Puedes estar al día en nuestras Redes y en YouTube encontraras todo nuestro contenido, cuando y donde quieras. Nuestros cursos y podcasts a solo un clic.



**Estudiantes, jubilados y *Amigos del CETR*, tienen un 15% de descuento.**

CETR es una entidad sin ánimo de lucro, ¿quieres colaborar? Entra en [cetr.net/es/colabora/](http://cetr.net/es/colabora/) Gracias.

Para cualquier información, el horario de atención es de 16:30h. a 20:30h. También en [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)

# ¿Dónde estamos?



C/ Rocafort, 234, local  
(Jardines Montserrat)  
08029 Barcelona  
Metro: L5 Entença  
Tel. 93 410 77 07

Web: [www.cetr.net](http://www.cetr.net)

Mail: [cetr@cetr.net](mailto:cetr@cetr.net)

Instagram: @cetr.bcn

YouTube: Canal Cetr Bcn

X: @CETR\_Barcelona

Facebook: [facebook.com/cetr.centre.destudis](https://facebook.com/cetr.centre.destudis)

Descárgate el programa de actividades 2026-2027



Si quieres recibir el programa impreso o inscribirte en el boletín mensual



Os invitamos a visitar nuestras páginas

**[www.cetr.net](http://www.cetr.net)**

**[www.ea.cetr.net](http://www.ea.cetr.net)**



Con la colaboración de:

